

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 13 - DU 29 MARS AU 4 AVRIL 2021

| | LUNDI 29 | MARDI 30 | MERCREDI 31 | JEUDI 1ER | VENDREDI 2 | SAMEDI 3 | DIMANCHE 4 <i>Pâques</i> |
|----------------|--------------------------|----------------|----------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | HARICOTS VERTS EN SALADE | BLÉ EN TABOULÉ | CÉLERI RÉMOULADE | CONCOMBRE À LA ROMAINE | SALADE JANNOT LAPIN | FROMAGE FRAIS AUX HERBES | FEUILLETÉ DUBARRY |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | PAUPIETTE DE VEAU | POULET RÔTI | OMELETTE | BRANDADE DE POISSON | RÔTI DE DINDE | GRATIN CAMARGUAIS | GIGOT D'AGNEAU |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES (200 gr) | CAROTTES | POMMES BOULANGÈRE (200 gr) | PLAT COMPLET | BLÉ AU BEURRE (200 gr) | PLAT COMPLET (RIZ 200 gr) | LEGUMES GLACÉS |
| FROMAGE | CHANTENEIGE | CAMEMBERT | VACHE PICON | FROMAGE | PETIT MOULÉ | GOUDA | TOMME BLANCHE |
| DESSERT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | FRUIT | FROMAGE BLANC S/S SUCRE | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE | MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE |

FEUILLETÉ DUBARRY : feuilleté garni de chou fleur/béchamel

CONCOMBRE À LA ROMAINE : concombres, olives noires, vinaigrette

SALADE JANNOT LAPIN: rapés de carottes, céleri, courgettes

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 14 - DU 5 AU 11 AVRIL 2021

| | LUNDI 5 | MARDI 6 | MERCREDI 7 | JEUDI 8 | VENDREDI 9 | SAMEDI 10 | DIMANCHE 11 |
|----------------|-------------------------------------|----------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| ENTRÉE | POIREAU VINAIGRETTE | TABOULÉ | SALADE BOHÉMIENNE | MACÉDOINE VINAIGRETTE | SALADE FRAÎCHEUR | SALADE ATURINE | ARTICHAUT PARMENTIER |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | ESCALOPE DE POULET À LA NORMANDE | *JAMBON GRILL AU CURRY* | *SAUTÉ DE PORC CHASSEUR* | ÉMINCÉ DE VOLAILLE À L'ITALIENNE | POMMES DE TERRE MARSEILLAISE | RÔTI DE BOEUF | ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES BOULANGÈRE (200 gr) | HARICOTS BEURRE | PETITS POIS À LA FRANCAISE (200 gr) | SEMOULE | PLAT COMPLET (PDT 200 gr) | RIZ (200 gr) | POMMES CROUSTINES (200 gr) |
| FROMAGE | BLEU DOUCEUR | CARRÉ FRAIS | GOUDA | FROMAGE | EDAM | TARTARE AUX NOIX | PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES |
| DESSERT | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE | FROMAGE BLANC S/S SUCRE | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | MOUSSE FRAISE S/S SUCRE |

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SALADE FRAÎCHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette

PDT MARSEILLAISE : pdt, poisson, moules, sce tomate, oignons

SALADE ATURINE: pomme, poivrons, soja, vinaigrette

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 15 - DU 12 AU 18 AVRIL 2021

| | LUNDI 12 | MARDI 13 | MERCREDI 14 | JEUDI 15 | VENDREDI 16 | SAMEDI 17 | DIMANCHE 18 |
|----------------|------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | SALADE TRIOLO | SALADE DE POIS CHICHE | CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE | DUO DE RAPÉS | SALADE DE BLÉ FORESTIÈRE | RADIS BEURRE | SALADE ARGENTEUIL |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | *PORC SAUTÉ SCE AIGRE DOUCE* | COLIN SCE CRUSTACÉS | ÉMINCÉ DE POULET SCE CURRY | TAJINE DE BŒUF | FILET DE COLIN BEURRE PERSILLÉ | RÔTI DE BŒUF | *CÔTE DE PORC SCE NORMANDE* |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS (200 gr) | GARNITURE BRETONNE | BLÉ AU BEURRE (200 gr) | SEMOULE (200 gr) | PURÉE DE CAROTTES | RIZ AU BEURRE | POÉLEE À L'ANCIENNE |
| FROMAGE | CAMEMBERT | EMMENTAL | VACHE QUI RIT | PETIT MOULÉ | FROMAGE | ST PAULIN | EDAM |
| DESSERT | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE | FROMAGE BLANC S/S SUCRE | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | MOUSSE TIRAMISU S/S SUCRE |

SALADE TRIOLO: trilogie de légumes de saison

GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt

SALADE ARGENTEUIL : asperges, pdt, tomates, échalote, vinaigrette

POÉLÉE À L'ANCIENNE: pdt, panais, carottes

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 16 - DU 19 AU 25 AVRIL 2021

| | LUNDI 19 | MARDI 20 | MERCREDI 21 | JEUDI 22 | VENDREDI 23 | SAMEDI 24 | DIMANCHE 25 |
|----------------|---------------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | BETTERAVES VINAIGRETTE | LENTILLES EN SALADE | RADIS BEURRE | TARTARE DE LEGUMES | SOMBRERO ANDALOUSE | SALADE COLESLAW | SALADE DE CŒURS DE PALMIERS |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | FILET DE POULET AUX POIVRONS ET CURRY | COLIN SCE BONNE FEMME | OMELETTE PARMENTIÈRE | SAUTÉ DE PORC À LA CATALANE | *PAËLLA DU CHEF* | MARMITE DU PECHEUR | VEAU MARENGO |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS (200 gr) | CHOU FLEUR PERSILLÉ | PLAT COMPLET (PDT 200 gr) | POMMES VAPEUR (200 gr) | PLAT COMPLET | SEMOULE (200 gr) | POMMES DUCHESSE |
| FROMAGE | PETIT LOUIS | CAMEMBERT | CHANTENEIGE | FROMAGE | EDAM | PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES | TOMME |
| DESSERT | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE | FRUIT | FROMAGE BLANC S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE | MOUSSE VANILLE S/S SUCRE |

SALADE FRAICHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette

TARTARE DE LEGUMES: légumes macédoine et tomates en tartare

SALADE COLESLAW : chou et carottes rapées, mayonnaise

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fonds d'artichaut, haricots rouges, vinaigrette

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABETIQUE

SEMAINE 17 - DU 26 AVRIL AU 2 MAI 2021

| | LUNDI 26 | MARDI 27 | MERCREDI 28 | JEUDI 29 | VENDREDI 30 | SAMEDI 1ER | DIMANCHE 2 |
|----------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| ENTRÉE | DUO DE RAPÉS | ROULÉ AU FROMAGE | SALADE MICHEL | CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ | SALADE DE PÂTES | TOMATES SICILIENNE | HARICOTS VERTS FORESTIÈRE |
| | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE | POTAGE |
| PLAT | RÔTI DE DINDE AU JUS | COLIN À LA BORDELAISE | PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME | BŒUF HONGROISE | ŒUFS POPEYE | BLANQUETTE DE POISSON | BŒUF BOURGUIGNON |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES NOISETTE (200 gr) | CAROTTES | COQUILLETES AU BEURRE (200 gr) | POMMES VAPEUR (200 gr) | PLAT COMPLET | RIZ PILAF (200 gr) | POMMES CROUSTINES (200 gr) |
| FROMAGE | CAMEMBERT | VACHE PICON | GOUDA | FROMAGE | CARRÉ FRAIS | TARTARE AUX NOIX | ST PAULIN |
| DESSERT | FRUIT | YAOURT NATURE S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE | FRUIT | FROMAGE BLANC S/S SUCRE | MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE | FAISSELLE |

SALADE MICHEL: salade verte, dés de volaille, tomates, poivrons, pomme fruit, maïs, riz, noix

ŒUFS POPEYE: œufs, épinards et pdt à la crème

TOMATES SICILIENNE: tomates, origan, mozzarella, vinaigrette

* : présence de viande porcine dans le plat