

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 18 - DU 3 AU 9 MAI 2021

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7 <i>Menu des îles</i>	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	TARTARE DE LEGUMES	SALADE DE BLÉ blé français	CHOU FLEUR EN SALADE	CAKE AU THON MAISON	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF À LA FOYOT	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX ÉPICES	*SAUTÉ DE PORC* EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	CHOU FARCI	RAGOÛT DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE 200GR	CHOUX DE BRUXELLES	COUILLETES FROMAGE 200GR	SEMOULE 200GR	CURRY DE CAROTTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	PETIT MOULÉ	FROMAGE	ST PAULIN	TOMME BLANCHE	GOUDA
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 19 - DU 10 AU 16 MAI 2021

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13 <i>férié</i>	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	TABOULÉ semoule française	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	MAQUEREAU EN SALADE	SALADE FANTAISIE	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC AU JUS*	FILET DE HOKI SCE DIEPPOISE	POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	SAUTÉ DE VOLAILLE PIPERADE	MARMITE DE POISSON	LAPIN À LA MOUTARDE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS 200GR	HARICOTS PLATS	RIZ 200GR	ÉPINARDS À LA CREME	SEMOULE 200GR	PLAT COMPLET	RIZ PILAF 200GR
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, mayonnaise tandoori

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 20 - DU 17 AU 23 MAI 2021

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE BLÉ blé français	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE DE PÂTES MARCO POLO	CONCOMBRE À LA ROMAINE	TOMATES SICILIENNE	SALADE FRAÎCHEUR
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF AUX ÉPICES	COLIN SCE ORANGE	RÔTI DE DINDE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE SCE ORIENTALE	BRANDADE DE POISSON	CHOU FARCI	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS 200GR	BROCOLIS	BLÉ AU BEURRE 200GR	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE 200GR	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	VACHE PICON	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE DE PÂTES MARCO POLO: pâtes, surimi, mayonnaise, jus de citron, curcuma

TOMATE SICILIENNE: tomates, origan, mozzarella, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 21 - DU 24 AU 30 MAI 2021

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	SEMOULE À LA GRECQUE (semoule française)	MACÉDOINE MAYONNAISE	DUO DE HARICOTS EN SALADE	SALADE MEXICAINE	SALADE FRAÎCHEUR	ANTI-PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SCE CRÉÔLE	PAUPIETTE DE VEAU	RAVIOLIS AU BŒUF	POULET RÔTI	*CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE*	*CRÉPINETTE DE PORC*	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BEURRE	POMMES NOISETTE 200GR	PLAT COMPLET	PÂTES 200GR	SEMOULE 200GR	POMMES DUCHESSE 200GR	PLAT COMPLET
FROMAGE	CHANTENEIGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	VACHE QUI RIT	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, aneth, olives noires, vinaigrette

SALADE FRAÎCHEUR : maïs, tomate, concombre, carottes