

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 22 - DU 31 MAI AU 6 JUIN 2021

	LUNDI 31	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	BLÉ EN TABOULÉ blé français	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE RIZ	CAROTTES RAPÉES	SALADE BLANCHE	SALADE DE HARICOTS ET MAÏS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL POIVRONS CURRY*	VEAU MARENGO	BURGER SCE ÉCHALOTTE (viande charolaise)	FILET DE COLIN BEURRE PERSILLÉ	*RÔTI DE PORC*	BLANQUETTE DE POISSON	*JAMBALAYA*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS 200GR	CAROTTES PERSILLÉES	PURÉE 200GR	BROCOLIS BÉCHAMEL	BLÉ 200GR	SPAGHETTIS 200GR	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	VACHE PICON	FROMAGE	PETIT MOULÉ	BLEU DOUCEUR	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

JAMBALAYA: riz, dés de volaille, crevette, petits légumes, coco, curcuma

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 23 - DU 7 AU 13 JUIN 2021

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	SALADE DE TOMATES	TABOULÉ semoule française	RADIS BEURRE	SALADE DE RIZ	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE ATURINE	CÉLERI RÉMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SCE CRUSTACÉS	*JAMBON GRILL AU CURRY*	ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA	RÔTI DE DINDE AU JUS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	TÊTE DE VEAU	*CÔTE DE PORC SCE NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES 200GR	HARICOTS BEURRE	RIZ AU CHAMPIGNONS	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BLÉ AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINES 200GR
FROMAGE	PETIT LOUIS	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EDAM	TARTARE AUX NOIX	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISES S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA: emincé de volaille, sce tomate, jus d'orange et citron

SALADE ATURINE: pomme, poivrons, soja, vinaigrette

CONCOMBRE À LA GRECQUE : concombre, fromage blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 24 - DU 14 AU 20 JUIN 2021

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE MAÏS	CAROTTES - RADIS	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*PORC SCE AIGRE DOUCE*	ROUGAIL DE VOLAILLE	POULET RÔTI	RÔTI DE DINDE	COLIN SCE ROMARIN CITRON	MARÉE DU JOUR	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS 200GR	LENTILLES 200GR	POMMES NOISETTE 200GR	SEMOULE 200GR	POMMES VAPEUR 200GR	POMMES DUCHESSE 200GR	CHAMPIGNONS À LA CRÈME
FROMAGE	CAMEMBERT	EMMENTAL	MIMOLETTE	FROMAGE	PETIT MOULÉ	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

SALADE TRIOLO: trilogie de légumes de saison

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 25 - DU 21 AU 27 JUIN 2021

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	BETTERAVES VINAIGRETTE	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE FRAÎCHEUR	TRANCHE DE PASTÈQUE	SALADE DE SOJA ET MAÏS	SALADE COLESLAW	SALADE BOHÉMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC AU JUS*	FILET DE POULET POIVRONS CURRY	BOULETTES DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS	POULET RÔTI	COQUILLETTES AU THON SCE TOMATE	*CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE*	BLANQUETTE DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS 200GR	POMMES NOISETTE 200GR	PÂTES AU BEURRE 200GR	BLÉ 200GR	PLAT COMPLET	RIZ 200GR	POMMES DUCHESSE 200GR
FROMAGE	PETIT LOUIS	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES	TOMME
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAÎCHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fonds d'artichaut, haricots rouges, vinaigrette

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, crème et mayonnaise

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette