

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 26 - DU 28 JUIN AU 4 JUILLET 2021

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	BLÉ EN TABOULÉ blé français	SALADE D'HIVER	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	TOMATES SICILIENNE	ANTI-PASTI	HARICOTS VERTS FORESTIÈRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	*JAMBON GRILL SCE POIVRE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	POMME DE TERRE MARSEILLAISE	POULET RÔTI	MARÉE DU JOUR	BŒUF BOURGUIGNON
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE 200GR	FARANDOLE DE LÉGUMES	BLÉ 200GR	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE 200GR	BOULGOUR 200GR	RIZ PILAF 200GR
FROMAGE	FROMAGE	MIMOLETTE	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	TARTARE AUX NOIX	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, noix

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

TOMATES SICILIENNE: tomates, origan, mozzarella, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 27 - DU 5 AU 11 JUILLET 2021

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	CÉLERI POMME	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	SALADE DE TOMATES	TABOULÉ semoule française	RADIS BEURRE	SALADE ATURINE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET BASQUAISE	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	FILET DE POULET À LA CRÈME	*JAMBON GRILL SCE AU POIVRE*	POISSON MEUNIÈRE	RAGOÛT DE VEAU	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS 200GR	CHOU FLEUR	BOULGOUR 200GR	HARICOTS BEURRE	RIZ AU BEURRE 200GR	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE SAUTÉES
FROMAGE	PETIT LOUIS	CARRÉ FRAIS	PETIT MOULÉ	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE: pomme, poivrons, soja, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, ail, oignon, tomate, céleri, basilic, capres, emmental

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 28 - DU 12 AU 18 JUILLET 2021

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14 FÉRIÉ	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	TOMATES EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	ANTI-PASTI	SALADE DE POMMES DE TERRE	TARTARE DE LÉGUMES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF BASQUAISE	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	BLANQUETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC FROID*	FILET DE HOKI BEURRE PERSILLÉ	CHOU FARCI	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTES (200GR)	LENTILLES (200GR)	POMMES DUCHESSE (200GR)	ACC. FROID: HARICOTS VERTS EN SALADE	PÂTES (200GR)	RIZ	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	GOUDA	PETIT MOULE	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 29 - DU 19 AU 25 JUILLET 2021

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE TOMATES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	TRANCHE DE PASTÈQUE	SEMOULE À LA GRECQUE	CAROTTES RADIS	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SCE CRUSTACÉS	POULET RÔTI	BOULES DE BŒUF MAROCAINE	SALADE DE THON AU RIZ	SAUTÉ DE VOLAILLE PIPERADE	MARMITE DE POISSON	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	POMMES NOISETTES (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET	DUO DE CAROTTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, aneth, olives noires, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 30 - DU 26 JUILLET AU 1ER AOÛT 2021

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	SALADE DE BLÉ CARNAVAL blé français	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE À LA GRECQUE	TOMATES SICILIENNES	TRANCHE DE MELON	ARTICHAUTS À LA GRECQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL AUX POIVRONS*	COLIN SCE ORANGE	FRICASSÉE DE VOLAILLE	OMELETTE	BRANDADE DE POISSON	*CÔTE DE PORC CHASSEUR*	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS (200GR)	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BOULGOUR (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	VACHE PICON	CAMEMBERT	EDAM	FROMAGE	GOUDA	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

TOMATE SICILIENNE: tomates, origan, mozzarella, vinaigrette

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc