

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 35 - DU 30 AOÛT AU 5 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 30                 | MARDI 31                         | MERCREDI 1ER                   | JEUDI 2                               | VENDREDI 3                   | SAMEDI 4                 | DIMANCHE 5                |
|----------------|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| ENTRÉE         | HARICOTS VERTS EN SALADE | SALADE DE PÂTES pâtes françaises | TARTARE DE LÉGUMES             | SALADE DE BLÉ blé français            | TOMATES EN SALADE            | SALADE BOHÉMIENNE        | POIREAU VINAIGRETTE       |
|                | POTAGE                   | POTAGE                           | POTAGE                         | POTAGE                                | POTAGE                       | POTAGE                   | POTAGE                    |
| PLAT           | COLIN SAUCE ORANGE       | BŒUF AUX OLIVES                  | *RÔTI DE PORC*                 | FRICASSÉE DE VOLAILLE À LA PROVENÇALE | PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME | CALAMARS À LA GALICIENNE | RAGOÛT DE VEAU            |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES (200GR)        | CHOUX DE BRUXELLES               | COQUILLETES AU FROMAGE (200GR) | SALSIFIS PERSILLÉS                    | BLÉ AU BEURRE (200GR)        | RIZ (200GR)              | PLAT COMPLET              |
| FROMAGE        | PETIT LOUIS              | EDAM                             | PETIT MOULÉ                    | FROMAGE                               | ST PAULIN                    | TOMME BLANCHE            | GOUDA                     |
| DESSERT        | YAOURT NATURE S/S SUCRE  | FRUIT                            | FROMAGE BLANC S/S SUCRE        | COMPOTE S/S SUCRE                     | YAOURT NATURE S/S SUCRE      | COMPOTE S/S SUCRE        | MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE |

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

TARTARE DE LEGUMES: tomates et macédoine en tartare

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

CALAMARS À LA GALICIENNE: calamars, tomate, paprika, menthe, curcuma

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 36 - DU 6 AU 12 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 6                 | MARDI 7                            | MERCREDI 8               | JEUDI 9                      | VENDREDI 10                                       | SAMEDI 11                      | DIMANCHE 12                        |
|----------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------|------------------------------|---|--------------------------------|------------------------------------|
| ENTRÉE         | DUO DE RAPÉS            | TABOULÉ<br>semoule française       | CHOU ROUGE<br>SUCRÉ SALÉ | BETTERAVES EN SALADE         | SALADE DE PÂTES MARCO<br>POLO<br>pâtes françaises | SALADE BLANCHE                 | DUO DE HARICOTS                    |
|                | POTAGE                  | POTAGE                             | POTAGE                   | POTAGE                       | POTAGE  | POTAGE                         | POTAGE                             |
| PLAT           | BŒUF À LA FOYOT         | FILET DE POULET AUX<br>CHAMPIGNONS | ROTI DE DINDE<br>AU JUS  | SAUTÉ DE POULET<br>BASQUAISE | COLIN MEUNIERE                                    | ÉGRENÉ DE BŒUF À LA<br>GRECQUE | LAPIN À LA<br>MOUTARDE             |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES NOISETTE (200GR) | HARICOTS PLATS<br>PERSILLÉS        | SEMOULE (200GR)          | RIZ (200GR)                  | EPINARDS A LA CREME                               | POMMES DUCHESSE (200GR)        | RIZ PILAF                          |
| FROMAGE        | CARRÉ FRAIS             | CAMEMBERT                          | SAMOS                    | FROMAGE                      | EMMENTAL  | BLEU DOUCEUR                   | PETIT MOULÉ AIL ET FINES<br>HERBES |
| DESSERT        | FRUIT                   | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE         | FRUIT                    | FROMAGE BLANC<br>S/S SUCRE   | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE                        | COMPOTE S/S SUCRE              | MOUSSE FRAISE<br>S/S SUCRE         |

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 37 - DU 13 AU 19 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 13                   | MARDI 14                | MERCREDI 15                | JEUDI 16                            | VENDREDI 17            | SAMEDI 18               | DIMANCHE 19                    |
|----------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| ENTRÉE         | CÉLERI REMOULADE           | MASCARADE DE CRUDITÉS   | SALADE FANTAISIE           | SALADE DE BLÉ<br>blé français       | SALADE DE TOMATES      | ANTI-PASTI              | TARTARE DE LÉGUMES             |
|                | POTAGE                     | POTAGE                  | POTAGE                     | POTAGE                              | POTAGE                 | POTAGE                  | POTAGE                         |
| PLAT           | PAUPIETTE DE VEAU          | GOULASH DE BŒUF         | POULET RÔTI                | SAUTÉ DE VOLAILLE<br>SAUCE PIPERADE | BRANDADE<br>DE POISSON | PAUPIETTE DE<br>SAUMON  | AXOA DE VEAU                   |
| ACCOMPAGNEMENT | LENTILLES (200GR)          | HARICOTS BLANCS (200GR) | PÂTES AU BEURRE (200GR)    | COURGETTES BÉCHAMEL                 | PLAT COMPLET           | POMMES DUCHESSE (200GR) | PLAT COMPLET                   |
| FROMAGE        | CAMEMBERT                  | VACHE PICON             | GOUDA                      | EDAM                                | FROMAGE                | TARTARE AUX NOIX        | EMMENTAL                       |
| DESSERT        | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE       | FROMAGE BLANC<br>S/S SUCRE | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE          | FRUIT                  | COMPOTE S/S SUCRE       | MOUSSE AUX FRUITS<br>S/S SUCRE |

\* : présence de viande porcine dans le plat

MASCARADE DE CRUDITÉS: assortiment de crudités, vinaigrette

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 38 - DU 20 AU 26 SEPTEMBRE 2021

|                | LUNDI 20                          | MARDI 21             | MERCREDI 22                | JEUDI 23                  | VENDREDI 24                           | SAMEDI 25                          | DIMANCHE 26    |
|----------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------|
| ENTRÉE         | MACÉDOINE MAYONNAISE              | SEMOULE À LA GRECQUE | SALADE DE MAÏS             | CHOU BLANC<br>VINAIGRETTE | SALADE D'AUTOMNE                      | ARTICHAUTS À LA GRECQUE            | CAROTTES RADIS |
|                | POTAGE                            | POTAGE               | POTAGE                     | POTAGE                    | POTAGE                                | POTAGE                             | POTAGE         |
| PLAT           | *RÔTI DE PORC SAUCE<br>FROMAGÈRE* | COLIN SCE CREOLE     | RAVIOLIS AU BŒUF           | CUISSE DE POULET          | *SAUTE DE POULET À LA<br>CHARCUTIÈRE* | CRÉPINETTE DE PORC                 | BŒUF CAROTTES  |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS (200GR)               | CAROTTES PERSILLÉES  | PLAT COMPLET               | SEMOULE (200GR)           | RIZ (200GR)                           | POMMES DE TERRE<br>SAUTÉES (200GR) | PLAT COMPLET   |
| FROMAGE        | MIMOLETTE                         | CHANTENEIGE          | TOMME BLANCHE              | VACHE QUI RIT             | FROMAGE                               | ST PAULIN                          | EDAM           |
| DESSERT        | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE        | FRUIT                | FROMAGE BLANC<br>S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE         | FRUIT                                 | MOUSSE VANILLE<br>S/S SUCRE        | FAISSELLE      |

\* : présence de viande porcine dans le plat

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, aneth

SALADE D'AUTOMNE: pomme et légumes de saison

SAUTÉ DE POULET À LA CHARCUTIÈRE: sauté de poulet, oignons, lardons, cornichons

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 39 - DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2021

|                | LUNDI 27                      | MARDI 28               | MERCREDI 29                | JEUDI 30                           | VENDREDI 1ER               | SAMEDI 2                 | DIMANCHE 3                   |
|----------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE         | CAROTTES RAPÉES               | POIS CHICHE TALENTAISE | RADIS BEURRE               | SALADE DE RIZ                      | SALADE D'HIVER             | SALADE BLANCHE           | SALADE DE HARICOTS           |
|                | POTAGE                        | POTAGE                 | POTAGE                     | POTAGE                             | POTAGE                     | POTAGE                   | POTAGE                       |
| PLAT           | HACHÉ DE BŒUF<br>SAUCE POIVRE | FRICASSÉE MADRILÈNE    | OMELETTE                   | *SAUTÉ DE PORC SAUCE<br>ORIENTALE* | BŒUF BO BUN                | BLANQUETTE DE<br>POISSON | JAMBALAYA                    |
| ACCOMPAGNEMENT | HARICOTS BLANCS (200GR)       | HARICOTS BEURRE        | BOULGOUR (200GR)           | SALSIFIS PERSILLÉS                 | POMMES VAPEUR (200GR)      | SPAGHETTIS               | PLAT COMPLET                 |
| FROMAGE        | GOUDA                         | CAMEMBERT              | SAMOS                      | PETIT MOULÉ                        | FROMAGE                    | EDAM                     | TOMME BLANCHE                |
| DESSERT        | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE    | COMPOTE S/S SUCRE      | FROMAGE BLANC<br>S/S SUCRE | FRUIT                              | YAOURT NATURE<br>S/S SUCRE | COMPOTE S/S SUCRE        | MOUSSE CHOCOLAT<br>S/S SUCRE |

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri, noix

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

JAMBALAYA: riz, dés de volaille, crevette, petits légumes, coco, curcuma