

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 40 - DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE TOMATES	CHOU COLESLAW	SALADE JANNOT LAPIN	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ATURINE	CÉLERI RÉMOULADE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF AUX DEUX LEGUMES	HACHIS PARMENTIER	RÔTI DE DINDE AU JUS	POULET RÔTI	TÊTE DE VEAU	*CÔTE DE PORC SAUCE NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PLAT COMPLET	BLÉ AU BEURRE	BLETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	PELÉE À L'ANCIENNE
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MADELEINE	TARTE AUX POMMES	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PRUNEAUX AU SIROP	MAESTRO CAFÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE JANNOT LAPIN: rapés de carottes, courgettes, cèleri et jus de citron

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 41 - DU 11 AU 17 OCTOBRE 2021

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	HARICOTS VERTS FORESTIÈRE	SEMOULE À LA GRECQUE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	MAÏS À LA MEXICAINE	TARTARE DE LÉGUMES	CAROTTES ET RADIS	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF SAUCE BBQ	POULET À L'ITALIENNE	PAUPIETTE DE VEAU	CHILI CON CARNE	GOULASH DE BŒUF	MARÉE DU JOUR	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	HARICOTS PLATS À L'ESPAGNOLE	BLÉ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	POMMES DUCHESSE	ENDIVES MEUNIÈRES
DESSERT	FRUIT	MËLLEUX AU CITRON	FROMAGE BLANC VANILLE	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOT	PÂTISSERIE	SEMOULE NAPPÉE CAMEL
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FLAN CHOCOLAT	CRÈME CAMEL	MAESTRO CHOCOLAT	FROMAGE BLANC CONFITURE	ABRICOTS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

TOMATES SICILIENNES: tomates, mozzarella, origan, huile d'olive

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 42 - DU 18 AU 24 OCTOBRE 2021

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	CHOU FLEUR EN SALADE	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE FRAÎCHEUR	SALADE DE PÂTES	SALADE DE BETTERAVES	CHOU COLESLAW	SALADE BOHÉMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX PRUNEAUX*	FILET DE POULET POIVRONS CURRY	HACHÉ DE BŒUF	OMELETTE	PAUPIETTE À LA CRÈME	MARMITE DU PÊCHEUR	BLANQUETTE DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PÂTES AU BEURRE	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	RIZ	POMMES DUCHESSE
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	YAOURT FERMIER	YAOURT AROMATISÉ	GÂTEAU BASQUE	MOUSSE CITRON
	LAITAGE	COMPOTE	FLAN CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	RIZ AU LAIT	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichauts, haricots rouges

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 43 - DU 25 AU 31 OCTOBRE 2021

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS EN SALADE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE DE BETTERAVES	ANTI-PASTI	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE	POULET RÔTI	ESCALOPE DE POULET EN SAUCE	BŒUF BOURGUIGNON	*CÔTE DE PORC CHARCUTIÈRE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	RIZ	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	BOULGOUR	POMMES CROUSTINES
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	MOSAÏQUE DE FRUITS	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	PÂTISSERIE	COCKTAIL DE FRUITS
	FLAN NAPPÉ CAMEL	YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CHOCOLAT	BROWNIE	PETIT SUISSE SUCRÉ	FRUIT	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

ANTI PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, basilic, huile d'olives, citron