

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 40 - DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE TOMATES	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE TRIOLO	SALADE ATURINE	CÉLÉRI RÉMOULADE
	BLÉ EN TABOULE blé français	SALADE DE HARICOTS ROUGES	SALADE JANNOT LAPIN	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	*SALADE ARDÉCHOISE*	ARTICHAUT PARMENTIER
	SAUCISSON SEC	CRÊPE FROMAGE	LENTILLES EN SALADE	SALADE DE RIZ	ŒUFS DURS COCKTAIL	CHARCUTERIE	*ROSETTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PALET VÉGÉTARIEN À L'ITALIENNE	BŒUF AUX DEUX LEGUMES	HACHIS PARMENTIER	RÔTI DE DINDE AU JUS	FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE	TÊTE DE VEAU	PARMENTIER DE CANARD
	JAMBON GRILL AU CURRY	HACHÉ DE BŒUF SAUCE KETCHUP	ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA	*PŒLÉE VILLAGEOISE*	POULET RÔTI	CALAMARS À LA CATALANE	*CÔTE DE PORC SAUCE NORMANDE*
	PAUPIETTE DE VEAU	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	CROQ FROMAGE	OMELETTE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PLAT COMPLET	BLÉ AU BEURRE	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	RIZ AUX CHAMPIGNONS	PLAT COMPLET	ÉPINARDS POMME DE TERRE	SEMOULE	PŒLÉE À L'ANCIENNE
	CHOUX DE BRUXELLES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BLETTES BÉCHAMEL	CAPONATINE D'AUBERGINES	TOMATES FRANCONTOISES
FROMAGE	PETIT LOUIS	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BONBEL	TARTARE AUX NOIX	EDAM
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MADELEINE	TARTE AUX POMMES	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 PALET VÉGÉTARIEN À L'ITALIENNE: carottes, poivrons, oignons, blé, tomate, mozzarella
 CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, crème et mayonnaise
 ÉMINCÉ DE VOLAILLE À LA GREMOLATA: emincé de volaille, sce tomate, jus d'orange et citron
 PŒLÉE VILLAGEOISE: pdt, saucisson a l'ail, saucisse de francfort, champignons, légumes
 SALADE JANNOT LAPIN: rapés de carottes, courgettes, céleri et jus de citron
 SALADE TRIOLO: crudités de saison
 PŒLÉE À L'ANCIENNE: pdt, panais, carottes jeunes
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette
 FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et legumes de saison persillés

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 41 - DU 11 AU 17 OCTOBRE 2021

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIÈRE	CAROTTES RAPÉES	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	MAIS À LA MEXICAINE	TARTARE DE LÉGUMES	CAROTTES ET RADIS	TOMATES SICILIENNE
	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	SEMOULE À LA GRECQUE	SALADE DE POMMES DE TERRE SAUCE JAUNE	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	*PÂTE DE CAMPAGNE*	RIZ NICOISE	SALADE ARGENTEUIL
	CRÊPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	DUO DE HARICOTS	ŒUF DUR COCTAIL	SALADE DE BLÉ	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE SOJA SAUCE BASILIC	POULET À L'ITALIENNE	PAUPIETTE DE VEAU POIVRON CURRY	CHILI CON CARNE	FILET DE COLIN SAUCE ORANGE	MARÉE DU JOUR	POULE AU POT
	PORC SCE AIGRE DOUCE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	ESCALOPE DE POULET SAUCE ORIENTALE	*RÔTI DE PORC*	*JAMBON BLANC*	MANCHONS DE CANARD	RÔTI DE BŒUF
	HACHÉ DE BŒUF SAUCE BBO	COLIN SCE CRUSTACÉS	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	GOULASH DE BŒUF	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	BLÉ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS À L'ESPAGNOLE	BLETTES BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR	CAROTTES PERSILLÉES	CHOUX DE BRUXELLES	RIZ
	CHOU FLEUR	GARNITURE BRETONNE	DUO DE COURGETTES PERSILLÉES	SALSIFIS PERSILLÉS	FARANDOLE DE LÉGUMES	*GRATIN CAMPAGNARD*	ENDIVES MEUNIÈRES
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	MIMOLETTE	ST PAULIN	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	KIWI	MELLEUX AU CITRON	FROMAGE BLANC VANILLE	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOT	PÂTISSERIE	SEMOULE NAPPÉE CAMEL

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 SALADE TRIOLO: trilogie de légumes de saison
 SEMOULE A LA GRECQUE: semoule, concombre, olive, vinaigrette, aneth
 SALADE DE POMMES DE TERRE SAUCE JAUNE: pdt, oignons, vinaigrette, curcuma
 GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt
 FARANDOLE DE LEGUMES: courgettes et légumes de saison persillés
 GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, tomate, oignons, paprika
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 TOMATES SICILIENNES: tomates, mozzarella, origan, huile d'olive
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 42 - DU 18 AU 24 OCTOBRE 2021

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	CHOU FLEUR EN SALADE	CÉLERI REMOULADE	SALADE FRAÎCHEUR	SALADE SOJA MAIS	SALADE DE BETTERAVES	CHOU COLESLAW	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	TABOULÉ semoule française	SOMBRERO ANDALOUSE	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE LENTILLES	MAQUEREAU EN SALADE	SALADE BOHÉMIENNE
	SALADE DE POIS CHICHE	*SAUCISSON SEC*	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	ROULADE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX PRUNEAUX*	STICKS DE MOZZARELLA	HACHÉ DE BŒUF	POULET RÔTI	RISOTTO DU PÊCHEUR	*ENDIVE AU JAMBON*	*PÊLÉE DU SUD OUEST*
	HACHÉ DE BŒUF SAUCE AU POIVRE	SAUTÉ DE BOEUF AUX CAPRES	*JAMBON BLANC*	CORDON BLEU	PAUPIETTE À LA CRÈME	MARMITE DU PÊCHEUR	BLANQUETTE DE VEAU
	COLIN SAUCE BONNE FEMME	FILET DE POULET POIVRONS CURRY	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	POISSON PANÉ	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PÂTES AU BEURRE	BLÉ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS	ÉPINARDS À LA CRÈME	BLETTES BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR	RIZ	POMMES DUCHESSE
	HARICOTS BEURRE	PÊLÉE DE LEGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	CAROTTES PERSILLÉES	TOMATES PROVENÇALES	CÉLERI CRÈME
FROMAGE	VACHE PICON	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES	TOMME
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	YAOURT FERMIER	YAOURT AROMATISÉ	GÂTEAU BASQUE	MOUSSE CITRON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, mais, tomate, carottes

RISOTTO DU PÊCHEUR: riz, poisson, moules, oignon, parmesan, creme

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, mayonnaise

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: mais, macédoine, tomate, fond d'artichauts, haricots rouges

COLIN SAUCE BONNE FEMME: colin, sauce crevettes, moules, champignons

PÊLÉE DU SUD OUEST: pdt, lardons, gésiers, mais, haricots verts, champignons

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 43 - DU 25 AU 31 OCTOBRE 2021

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
ENTREE	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	HARICOTS VERTS EN SALADE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE DE BETTERAVES	ANTI-PASTI	TARTARE DE LÉGUMES
	SAUCISSON SEC	CRÊPE FROMAGE	*SALADE DE CERVELAS*	SALADE DE HARICOTS ROUGES	MAIS MODE CALIFORNIENNE	*SALADE PAYSANNE*	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ FORESTIÈRE blé français	ŒUFS DURS MAYONNAISE	GALANTINE	*SALAMI*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	VEGGIE BURGER	*OUCHE*	COQUILLETES DE LA MER	PAUPIETTE DE VEAU	*BOUDIN NOIR*	*CÔTE DE PORC CHARCUTIERE*
	BŒUF AUX OLIVES	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	FRICASSÉE DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE	POULET RÔTI	ESCALOPE DE POULET EN SAUCE	BŒUF BOURGUIGNON	BLANQUETTE DE POISSON
	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	*JAMBON GRILL SAUCE POIVRE*	OMELETTE	HACHÉ DE BŒUF	POISSON PANÉ	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	BLÉ AU BEURRE	PURÉE ET POMME	RIZ PILAF
	HARICOTS PLATS	CHOU-FLEUR PERSILLÉ	RIZ	POMMES VAPEUR	CAROTTES PERSILLÉES	BOULGOUR	POMMES CROUSTINES
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	BLETTES BÉCHAMEL	HARICOTS BEURRE	BRUNOISE DE LÉGUMES	LÉGUMES GLACÉS	FONDUE DE POIREAUX
FROMAGE	FROMAGE	VACHE QUI RIT	MIMOLETTE	CAMEMBERT	EDAM	TARTARE AUX NOIX	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	MOSAÏQUE DE FRUITS	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	PÂTISSERIE	COCKTAIL DE FRUITS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
MAIS MODE CALIFORNIENNE: riz, maïs, tomate, thon, olive
FARANDOLE DE LÉGUMES: cougettes et légumes de saison
COQUILLETES DE LA MER: coquillettes, poisson, sauce tomate, oignon
ANTI PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, basilic, huile d'olives, citron
SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette