

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 44 - DU 1ER AU 7 NOVEMBRE 2021

	LUNDI 1ER FÉRIÉ	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	CÉLERI ET POMME	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE CHOU BLANC	CRÊPE FROMAGE	RADIS BEURRE	SALADE ATURINE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SAUCE CRÉOLE	PAUPIETTE DE VEAU	HACHÉ DE BŒUF SAUCE KETCHUP	ŒUFS POPEYE	POISSON MEUNIÈRE	LAGOÛT DE VEAU	MARÉE DU JOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	PETITS POIS (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PURÉE (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE (200GR)
FROMAGE	EMMENTAL	CARRÉ FRAIS	PETIT MOULÉ	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

ŒUFS POPEYE: œuf, épinards, pdt, crème

SALADE ATURINE: pomme, poivrons, soja, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, ail, oignon, tomate, céleri, basilic, capres, emmental

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 45 - DU 8 AU 14 NOVEMBRE 2021

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11 FÉRIÉ	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE PÂTES pates françaises	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE ARDÉCHOISE	CHOU BLANC EN SALADE	SALADE BOHÉMIENNE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SCE ORANGE	HACHÉ DE BŒUF SAUCE BBQ	*RÔTI DE PORC*	BŒUF AUX OLIVES	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	CHOU FARCI	RAGOÛT DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	CHOUX DE BRUXELLES	POMMES VAPEUR (200GR)	POMMES CROUSTINES (200GR)	RIZ (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	PETIT MOULÉ	FROMAGE	ST PAULIN	TOMME BLANCHE	GOUDA
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ARDÉCHOISE: tomates, gésiers, maïs doux, haricots verts, échalottes, vinaigrette

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 46 - DU 15 AU 21 NOVEMBRE 2021

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	DUO DE RAÉES	TABOULÉ semoule française	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE FRAÎCHEUR	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SAUCE ORANGE	GOULASH DE BŒUF	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	OMELETTE	POULET RÔTI	MARMITE DE POISSON	*COUSCOUS DU CHEF*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	BLÉ (200GR)	PÂTES (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAÎCHEUR: concombres,maïs, tomates, carottes rapées, vinaigrette

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 47 - DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2021

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE FANTAISIE	SALADE D'HIVER	RADIS BEURRE	ANTI-PASTI	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	COLIN SCE ORANGE	RAVIOLIS AU BŒUF	OMELETTE	HACHÉ DE BŒUF	ALOUETTE DE BŒUF EN SAUCE	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR (200GR)	PÂTES (200GR)	POMMES DUCHESSE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	VACHE QUI RIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

ANTI-PASTI: aubergines et courgettes grillées, olives, huile d'olives, basilic, citron, vinaigre

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

SALADE D'HIVER: betterave, céleri, noix