

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 48 - DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CHOU COLESLAW	SALADE DE MAÏS	SALADE DE RIZ	DUO DE CÉLERI ET POMME	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	WATERZOÏ	NORMANDIN DE VEAU	RÔTI DE DINDE	CUISSE DE POULET	*CÔTE DE PORC NORMANDE*	*CRÉPINETTE DE PORC*	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	POMMES NOISETTE	POMMES VAPEUR	HARICOTS BEURRE	SEMOULE	RIZ	PLAT COMPLET
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	YAOURT AROMATISÉ	FOURRÉ CARAMEL BEURRE SALÉ	SEMOULE CARAMEL	BLANC MANGER
	FLAN NAPPÉ CARAMEL	MAESTRO VANILLE	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE POMME ABRICOT	FRUIT	ANANAS AU SIROP	FAISSELLE

\* : présence de viande porcine dans le plat

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

WATERZOÏ: sauté de poulet, champignons, petits légumes, sauce

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, mayonnaise

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 49 - DU 6 AU 12 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SOMBREIRO ANDALOUSE	SALADE TRIOLO	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE BLÉ	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE MADRILÈNE	ESCALOPE DE POULET À LA CREME	PÂTES BOLOGNAISES	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*CÔTE DE PORC*SAUCE CHARCUTIÈRE	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS BEURRE	SEMOULE	PLAT COMPLET	ÉPINARDS À LA CRÈME	SPAGHETTIS	LÉGUMES GLACÉS
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	PETIT SUISSE AUX FRUITS	BISCUIT MARBRÉ ET SA CRÈME ANGLAISE	FROMAGE BLANC AGENAIS
	COMPOTE	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FROMAGE BLANC VANILLE	YAOURT AROMATISÉ	POIRE AU SIROP	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 50 - DU 13 AU 19 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE DE BLÉ blé français	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ATURINE	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE VOLAILLE ORIENTAL	RÔTI DE DINDE	PAUPIETTE EN SAUCE	TÊTE DE VEAU	*CÔTE DE PORC SAUCE NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PÂTES AU BEURRE	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BLETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	POIREAUX BECHAMEL
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PRUNEAUX AU SIROP	MAESTRO CAFÉ

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 51 - DU 20 AU 26 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25 NÛEL	DIMANCHE 26
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIÈRE	TABOULÉ semoule française	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE MAÏS	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*PORC SAUCE AIGRE DOUCE*	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	OMELETTE	RÔTI DE DINDE	GOULASH DE BŒUF	BALLOTINE AUX CÈPES	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	GARNITURE BRETONNE	PÂTES AU BEURRE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	POMMES DUCHESSE	CHOUX DE BRUXELLES
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	CRÈME VANILLE	RIZ AU LAIT	CARRE CHOCOLAT	ABRICOTS AU SIROP
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FROMAGE BLANC VANILLE	MADELEINE	COMPOTE	FROMAGE BLANC CONFITURE	SEMOULE NAPPÉE CARAMEL

\* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, tomate, oignons, paprika

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 52 - DU 27 DÉCEMBRE 2021 AU 2 JANVIER 2022

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER JOUR DE L'AN	DIMANCHE 2
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES pates françaises	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE BETTERAVES	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC SAUCE INDIENNE*	SAUTÉ DE BOEUF AUX CÂPRES	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	POULET RÔTI	PAUPIETTE À LA CRÈME	FILET DE POISSON SAUCE CHAMPENOISE	BLANQUETTE DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	HARICOTS PLATS	BLÉ	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	PCELÉE DE LÉGUMES ANCIENS	POMMES DUCHESSE
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	MAESTRO VANILLE	YAOURT AROMATISÉ	PARIS BREST	MOUSSE CITRON
	LAITAGE	COMPOTE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRÉ	FLAN CHOCOLAT	COCKTAIL DE FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

\* : présence de viande porcine dans le plat