

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 48 - DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	TABOULÉ semoule française	CHOU COLESLAW	SALADE DE MAÏS	SALADE DE RIZ	DUO DE CÉLERI ET POMME	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	WATERZOÏ	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	RÔTI DE DINDE	CUISSE DE POULET	HOKI AU CURRY	*CRÉPINETTE DE PORC*	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	POMMES NOISETTE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	HARICOTS BEURRE	SEMOULE (200GR)	RIZ (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	CHANTENEIGE	TOMME BLANCHE	PETIT LOUIS	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, mayonnaise

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 49 - DU 6 AU 12 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE TRIOLO	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE BLÉ	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE MADRILÈNE	ESCALOPE DE POULET À LA CRÈME	PÂTES BOLOGNAISES	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*CÔTE DE PORC*SAUCE CHARCUTIÈRE	*PAELLA*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	POMMES NOISETTE (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET	ÉPINARDS À LA CRÈME	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	SAMOS	PETIT MOULÉ	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 50 - DU 13 AU 19 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ATURINE	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC*	POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE VOLAILLE ORIENTAL	BRANDADE DE POISSON	PAUPIETTE EN SAUCE	TÊTE DE VEAU	POULE AU POT
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	LENTILLES (200GR)	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	BLETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	GOUDA	CHANTENEIGE	FROMAGE	VACHE PICON	TARTARE AUX NOIX	EDAM
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 51 - DU 20 AU 26 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25 NÛEL	DIMANCHE 26
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIÈRE	TABOULÉ	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE MAÏS	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*PORC SAUCE AIGRE DOUCE*	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	OMELETTE	RÔTI DE DINDE	FILET DE COLIN SAUCE ORANGE	BALLOTINE AUX CÈPES	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	GARNITURE BRETONNE	PÂTES AU BEURRE (200GR)	SEMOULE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	VACHE PICON	ST PAULIN	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 52 - DU 27 DÉCEMBRE 2021 AU 2 JANVIER 2022

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1er jour de l'an	DIMANCHE 2
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES pates françaises	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE BETTERAVES	SALADE CÉLÉRI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	COLIN SAUCE BONNE FEMME	SAUTÉ DE BOEUF AUX CÂPRES	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	POULET RÔTI	PAUPIETTE À LA CRÈME	FILET DE POISSON SAUCE CHAMPENOISE	BLANQUETTE DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	HARICOTS PLATS	BLÉ (200GR)	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR (200GR)	POMMES PIN (200GR)	POMMES DUCHESSE (200GR)
FROMAGE	CHANTENEIGE	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat