

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 48 - DU 29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CHOU COLESLAW	SALADE DE MAIS	MACEDOINE VINAIGRETTE	DUO DE CÉLERI ET POMME	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	CAROTTES RADIS
	TABOULÉ semoule française	POMMES DE TERRE MORLAIX	LENTILLES EN SALADE	SALADE DE RIZ	*SALADE PIÉMONTAISE*	SARDINES POMMES DE TERRE	SALADE DE POMMES DE TERRE
	BETTERAVES EN SALADE	*SAUCISSON SEC*	ROULADE	CRÊPE FROMAGE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	WATERZOÏ	*CROQUE-MONSIEUR*	*JAMBON GRILL*	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	HOKI AU CURRY	*PELÉE DU SUD OUEST*	BŒUF CAROTTES
	PAUPIETTE DE VEAU	NORMANDIN DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	CUISSE DE POULET	*CÔTE DE PORC NORMANDE*	*CRÉPINETTE DE PORC*	PAUPIETTE DE SAUMON
	CROC FROMAGE	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	STEAK DE SOJA SAUCE KETCHUP	BOEUF BOURGUIGNON	CALAMARS À LA ROMAINE	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	PLAT COMPLET + salade (20g)	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	POMMES NOISETTE	BLETTES BECHAMEL	PÂTES AU BEURRE	CAROTTES PERSILLÉES	RIZ	POMMES DUCHESSE
	HARICOTS PLATS	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	HARICOTS BEURRE	COURGETTES BÉCHAMEL	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	MIMOLETTE	CHANTENEIGE	TOMME BLANCHE	PETIT LOUIS	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	YAOURT AROMATISÉ	FOURRÉ CARAMEL BEURRE SALÉ	SEMOULE CARAMEL	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
POMMES D ETERRE MORLAIX: pdt, chou fleur, vinaigrette
HACHIS PARMENTIER VEGE: purée, lentilles, carottes, oignons
WATERZOÏ: sauté de poulet, champignons, petits légumes, sauce
SALADE PIEMONTAISE: pdt, œufs durs, des de jambon, cornichons, mayonnaise
BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs
POELEE DU SUD OUEST: pdt, lardons, gésiers, maïs, haricots verts, champignons

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 49 - DU 6 AU 12 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SOMBREIRO ANDALOUSE	SALADE TRIOLO	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POMMES DE TERRE ET MAÏS	*QUICHE*	SALADE DE RIZ	SALADE DE BLÉ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	CRÊPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	SALADE MEXICAINE	ŒUFS DURS SCE COCKTAIL	*MORTADELLE*	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	BOULETTES DE BŒUF À LA CATALANE	ESCALOPE DE POULET À LA CREME	PÂTES BOLOGNAISES	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	*PAELLA*
	RÔTI DE DINDE AUX ECHALOTTES	FRICASSÉE MADRILÈNE	*PÊLÉE VILLAGEOISE*	PAUPIETTES DE VEAU À LA CREME	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*CÔTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE	RÔTI DE BŒUF
	COLIN SCE ORANGE	PIZZA FROMAGE AOP	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	POISSON PANÉ	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	SEMOULE	PLAT COMPLET	RIZ	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	ÉPINARDS À LA CRÈME	GRATIN CAMPAGNARD	POMMES CROUSTINES
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	DUO DE COURGETTES	SALSIFIS PERSILLÉS	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	FRICASSÉE DE BLETTES ET CHAMPIGNONS	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	SAMOS	PETIT MOULÉ	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	PETIT SUISSE AUX FRUITS	BISCUIT MARBRÉ ET SA CRÈME ANGLAISE	FROMAGE BLANC AGENAIS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 SALADE TRIOLO: crudités de saison
 SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges
 SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges
 PÊLÉE VILLAGEOISE: pdt, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, champignons, légumes
 GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 50 - DU 13 AU 19 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	HARICOTS VERTS EN SALADE	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ROULÉ AU FROMAGE	SALADE ATURINE	SALADE ARDÉCHOISE
	SALADE DE RIZ	SALADE DE HARICOTS ROUGES	LENTILLES EN SALADE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SOMBRERO ANDALOUSE	ARTICHAUT PARMENTIER
	CRÊPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	*MORTADELLE*	SALADE DE BLÉ blé français	ŒUFS DURS COCKTAIL	*CHARCUTERIE*	*ROSETTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULE DE SOJA SAUCE TOMATE	POULET RÔTI	CHIPOLATAS	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE EN SAUCE	TÊTE DE VEAU	POULE AU POT
	HACHÉ DE BŒUF	*JAMBON GRILL AU CURRY*	ÉMINCÉ DE VOLAILLE ORIENTAL	BRANDADE	POULET RÔTI	BOUDIN NOIR	*CÔTE DE PORC SAUCE NORMANDE*
	RÔTI DE PORC	COLIN SAUCE CRUSTACÉS	CROQ FROMAGE	OMELETTE	COLIN MEUNIÈRE	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	PÂTES AU BEURRE	RIZ	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	BROCOLIS BÉCHAMEL	PURÉE ET POMME	POMMES CROUSTINES
	CHOUX DE BRUXELLES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BLETTES BÉCHAMEL	CAPONATINE D'AUBERGINES	POIREAUX BECHAMEL
FROMAGE	PETIT LOUIS	GOUDA	CHANTENEIGE	FROMAGE	VACHE PICON	TARTARE AUX NOIX	EDAM
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

SALADE TRIOLO: crudités de saison

SALADE ARDÉCHOISE: tomates, gésiers, maïs doux, haricots verts, échalottes, vinaigrette

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 51 - DU 20 AU 26 DÉCEMBRE 2021

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25 NÛEL	DIMANCHE 26
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIÈRE	MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	CÉLÉRI REMOULADE	SALADE DE MAIS	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	SALADE DE BLE	TABOULÉ semoule française	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	ROULÉ AU FROMAGE	SARDINES POMMES DE TERRE
	CRÊPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	*SALAMI*	ŒUF DUR MAYONNAISE	*MORTADELLE*	CHORIZO	*PÂTE EN CROÛTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET À L'ITALIENNE	NUGGETS DE BLÉ	CORDON BLEU	*PÊLÉE VILLAGEOISE*	FILET DE COLIN SAUCE ORANGE	MARÉE DU JOUR	PARMENTIER DE CANARD
	PORC SAUCE AIGRE DOUCE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	ESCALOPE DE POULET À LA CRÈME	RÔTI DE DINDE	*JAMBON BLANC*	BALLOTINE AUX CÈPES	RÔTI DE BŒUF
	HACHÉ DE BŒUF SAUCE BBO	COLIN SCE CRUSTACÉS	OMELETTE	CALAMARS À LA ROMAINE	GOULASH DE BŒUF	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	POMMES DUCHESSE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	BLETTES BÉCHAMEL	SEMOULE	CAROTTES PERSILLÉES	LÉGUMES GLACÉS	CHOUX DE BRUXELLES
	HARICOTS PLATS	GARNITURE BRETONNE	CHOU FLEUR PERSILLÉ	SALSIFIS PERSILLÉS	FARANDOLE DE LÉGUMES		*GRATIN CAMPAGNARD*
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	VACHE PICON	ST PAULIN	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	CRÈME VANILLE	RIZ AU LAIT	CARRÉ CHOCOLAT	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest
GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt
FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés
PÊLÉE VILLAGEOISE: pdt, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, champignons, légumes
GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, tomate, oignons, paprika
SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare
GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 52 - DU 27 DÉCEMBRE 2021 AU 2 JANVIER 2022

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER JOUR DE L'AN	DIMANCHE 2
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	SALADE SOJA MAIS	SALADE DE BETTERAVES	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	SALADE MEXICAINE	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE LENTILLES	POIS CHICHE TALENTAISE	TARTE SAUMON OSEILLE	*SALADE PAYSANNE*
	CHOU FLEUR EN SALADE	*SAUCISSON SEC*	SALADE DE PDT	ROULADE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHORIZO	*CHARCUTERIE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC SCE INDIENNE*	STEAK DE SOJA SAUCE BBO	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	POULET RÔTI	CALAMARS À LA ROMAINE	FILET DE POISSON SAUCE CHAMPENOISE	*PÊLÉE ESPAGNOLE*
	HACHÉ DE BŒUF	SAUTÉ DE BOEUF AUX CAPRES	*CHIPOLATAS*	CORDON BLEU	PAUPIETTE À LA CRÈME	CONFIT DE CANARD	BLANQUETTE DE VEAU
	COLIN SAUCE BONNE FEMME	FRICASSÉE DE POULET POIVRONS CURRY	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES	BLÉ AU BEURRE	PÂTES AU BEURRE	POMMES VAPEUR	PÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS	FARANDOLE DE LÉGUMES	BLETTES BÉCHAMEL	ÉPINARDS À LA CRÈME	POMMES PIN	POMMES DUCHESSE
	HARICOTS BEURRE	PÊLÉE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	CAROTTES PERSILLÉES	/	CÉLERI CRÈME
FROMAGE	CHANTENEIGE	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	MAESTRO VANILLE	YAOURT AROMATISÉ	PARIS BREST	MOUSSE CITRON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges
SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette
CHOU COLESLAW: chou et carottes rapés, mayonnaise
SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette
SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges
PÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS: pdt, panais, carottes
PÊLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, poivron, haricots plats