

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 1 - DU 3 AU 9 JANVIER 2022

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE BLÉ	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE DE MAÏS	SALADE DE LENTILLES	SALADE BOHÉMIENNE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	RÔTI DE DINDE	VEAU MARENGO	OMELETTE	PAUPIETTE DE VEAU À LA CRÈME	CHOU FARCI	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS BEURRE	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	ÉPINARDS	SEMOULE	PLAT COMPLET
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE BLANC VANILLE	COMPOTE DE POMME	MAESTRO CHOCOLAT	PÂTISSERIE	MOUSSE CHOCOLAT
	FLAN NAPPÉ CARAMEL	PETIT SUISSE AUX FRUITS	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	COCKTAIL DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 2 - DU 10 AU 16 JANVIER 2022

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	CHOU BLANC EN SALADE	TABOULÉ semoule française	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE PORC AU JUS	BŒUF FOYOT	HACHÉ DE BŒUF	TOMATE FARCIE	POULET ROTI	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	RIZ AUX CHAMIGNONS	PÂTES pâtes françaises	COURGETTES BÉCHAMEL	POMMES DUCHESSÉ	BROCOLIS AUX NOIX
DESSERT	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	COMPOTE POMME POIRE	COURONNE DES ROIS	ÎLE GOURMANDE
	FRUITS	MOSAÏQUE DE FRUITS	MAESTRO VANILLE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	CRÈME CAFÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 3 - DU 17 AU 23 JANVIER 2022

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE D'HIVER	HARICOTS VERTS EN SALADE	RADIS BEURRE	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	ESCALOPE DE POULET À LA CREME	RAVIOLIS AU BŒUF	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE	BŒUF AUX DEUX LÉGUMES	ALOUETTE DE BŒUF EN SAUCE	RAGOÛT DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	RIZ	PLAT COMPLET
DESSERT	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	COMPOTE	YAOURT FERMIER	FRUIT	PÂTISSERIE	RIZ AU LAIT
	YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CHOCOLAT	BISCUIT	FLAN VANILLE	GAUFRE	FROMAGE BLANC ABRICOT	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE D'HIVER: betteraves et cèleri, noix, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 4 - DU 24 AU 30 JANVIER 2022

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE DE RIZ	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE D'HIVER	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE BŒUF SAUCE KETCHUP	RÔTI DE DINDE	NORMANDIN DE VEAU	BŒUF À LA PÉKINOISE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	*CRÉPINETTE DE PORC*	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	CÉLERI CREME	POMMES DUCHESSE
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	BEIGNET POMME	COMPOTE POMME ABRICOTS	SEMOULE CAMEL	BLANC MANGER
	YAOURT NATURE SUCRÉ	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	ANANAS AU SIROP	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF À LA PÉKINOISE: bœuf sauce thai

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

SALADE D'HIVER: betteraves et céleri, noix, vinaigrette