

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 1 - DU 3 AU 9 JANVIER 2022

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE BLÉ	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE DE MAIS	SALADE DE LENTILLES	SALADE BOHÉMIENNE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POISSON SAUCE ORANGE	VEAU MARENGO	OMELETTE	PAUPIETTE DE VEAU À LA CRÈME	CHOU FARCI	AXOA DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	HARICOTS BEURRE	POMMES VAPEUR (200GR)	PÂTES AU BEURRE (200GR)	ÉPINARDS	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	VACHE QUI RIT	ST PAULIN	FROMAGE	TOMME BLANCHE	GOUDA
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 2 - DU 10 AU 16 JANVIER 2022

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	CHOU BLANC EN SALADE	TABOULÉ semoule française	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE RIZ	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE PORC AU JUS	*JAMBON GRILL*	HACHÉ DE BŒUF	TOMATE FARCIE	POISSON SAUCE CRÉOLE	MARMITE DE POISSON	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	RIZ AUX CHAMIGNONS (200GR)	PÂTES (200GR)	COURGETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	GRATIN CAMPAGNARD (200GR)
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 3 - DU 17 AU 23 JANVIER 2022

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE D'HIVER	HARICOTS VERTS EN SALADE	RADIS BEURRE	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	ESCALOPE DE POULET À LA CREME	RAVIOLIS AU BŒUF	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE	BŒUF AUX DEUX LÉGUMES	RETOUR DE PÊCHE	RAGOÛT DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR (200GR)	BLÉ AU BEURRE (200GR)	RIZ (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	VACHE QUI RIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE D'HIVER: betteraves et céleri, noix, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 4 - DU 24 AU 30 JANVIER 2022

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE DE RIZ	SALADE DE MAÏS	SALADE TONKINOISE	SALADE D'HIVER	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE BŒUF SAUCE KETCHUP	RÔTI DE DINDE	*JAMBON GRILL* POIVRON CURRY	BŒUF À LA PÉKINOISE	HOKI ROMARIN CITRON	*PŒLÉE DU SUD OUEST*	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR (200GR)	RIZ (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE (200GR)
FROMAGE	MIMOLETTE	CHANTENEIGE	TOMME BLANCHE	PETIT LOUIS	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FAISSELLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TONKINOISE: crevettes, carottes et céleri rapé, germes de soja, mayonnaise, curcuma, sesame

BŒUF À LA PÉKINOISE: bœuf sauce thai

SALADE D'HIVER: betteraves et céleri, noix, vinaigrette