

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 1 - DU 3 AU 9 JANVIER 2022

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE HARICOTS VERTS	TARTARE DE LÉGUMES	SALADE DE MAIS	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	POIREAU VINAIGRETTE
	*SAUCISSON SEC*	SALADE DE BLÉ	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE COUERS DE PALMIER	GALANTINE
	POIS CHICHE TALENTAISE	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE RIZ	BETTERAVES EN SALADE	MORTADELLE	CHARCUTERIE	SARDINES POMME DE TERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	HACHE DE BŒUF SAUCE BBO	CORDON BLEU	HACHIS PARMENIER VEGETARIEN	COLIN MEUNIÈRE	CHOU FARCI	AXOA DE VEAU
	*JAMBON GRILL*	RÔTI DE DINDE	VEAU MARENGO	BŒUF AUX OLIVES	PAUPIETTE DE VEAU À LA CRÈME	CALAMARS À LA GALICIENNE	ANDOUILLETTE À LA MOUTARDE
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	POISSON SAUCE ORANGE	PALET VÉGÉTARIEN ITALIEN	OMELETTE	*PÊLÉE VILLAGEOISE*	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	RIZ RATATOUILLE	SEMOULE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES	BLETTES BÉCHAMEL	PÂTES AU BEURRE	ÉPINARDS À LA CRÈME	POMMES DE TERRE SAUTÉES	POMMES DUCHESSE
	CHOU FLEUR	HARICOTS BEURRE	GARNITURE BRETONNE	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	BÂTONNIÈRE DE LÉGUMES	COURGETTES À LA TOMATE
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	VACHE QUI RIT	ST PAULIN	FROMAGE	TOMME BLANCHE	GOUDA
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE BLANC VANILLE	COMPOTE DE POMME	MAESTRO CHOCOLAT	PÂTISSERIE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kivis viennent du sud ouest.  
 TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macedoine en tartare  
 GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt  
 SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette  
 CALAMARS À LA GALICIENNE: calamars, tomate, paprika, menthe, curcuma  
 PÊLÉE VILLAGEOISE: pdt, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, champignons, légumes

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 2 - DU 10 AU 16 JANVIER 2022

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	CHOU BLANC EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE LENTILLES	BETTERAVES EN SALADE	FROMAGE AUX HERBES	DUO DE HARICOTS
	POMME DE TERRE EN SALADE	TABOULÉ semoule française	SALADE DE PÂTES Pâtes françaises	MORTADELLE	SALADE DE RIZ MULTICOLORE	SALADE BLANCHE	*SALADE PAYSANNE*
	*SAUCISSON SEC*	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	MACÉDOINE VINAIGRETTE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE PORC AU JUS	*JAMBON GRILL*	HACHÉ DE BŒUF	*CHIPOLATAS*	POISSON SAUCE CRÉOLE	MARMITE DE POISSON	*CHOUCROUTE*
	HACHÉ DE BŒUF	BŒUF FOYOT	*QUICHE*	TOMATE FARCIE	POULET ROTI	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POULET CITRON MIEL
	POISSON SAUCE ROMARIN CITRON	PALET VÉGÉTARIEN MONTAGNARD	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	POISSON MEUNIÈRE	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	RIZ AUX CHAMIGNONS	PÂTES AU BEURRE pâtes françaises	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	GARNITURE CATALANE	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	PLAT COMPLET + salade (20g)	PÊLÉE DE LÉGUMES	COURGETTES BÉCHAMEL	POMMES DUCHESSE	BROCOLIS AUX NOIX
	CAROTTES PERSILLÉES	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CÉLERI À LA CREME	BLETTES SAUCE TOMATE	GARNITURE BRETONNE	TOMATES PROVENÇALES	GRATIN CAMPAGNARD
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	COMPOTE POMME POIRE	COURONNE DES ROIS	ÎLE GOURMANDE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, oignons, estragon, crème  
 GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivron, oignons  
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette  
 SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette  
 ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 3 - DU 17 AU 23 JANVIER 2022

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	DUO DE RAPÉS	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE D'HIVER	HARICOTS VERTS EN SALADE	RADIS BEURRE	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	TARTARE DE LÉGUMES
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE FANTAISIE	TABOULÉ	*SALAMI*	CAKE À L'ITALIENNE MAISON	SALADE ARGENTEUIL
	SALADE DE MAÏS	*SAUCISSON SEC*	*MORTADELLE*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CROÛTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NUGGETS DE BLÉ	*CROQUE MONSIEUR*	RAVIOLIS AU BŒUF	SAUTÉ DE VOLAILLE SAUCE PIPERADE	NUGGETS DE POISSON	RETOUR DE PECHE	RAGOÛT DE VEAU
	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	ESCALOPE DE POULET À LA CREME	POULET RÔTI	OMELETTE PARMENTIÈRE	BŒUF AUX DEUX LÉGUMES	ALOUETTE DE BŒUF EN SAUCE	LAPIN À LA MOUTARDE
	PAUPIETTE DE VEAU SAUCE AU POIVRE	POISSON SCE ORANGE	POISSON PANÉ	HACHÉ DE BŒUF	*JAMBON GRILL*	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PLAT COMPLET + salade	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	RIZ	PLAT COMPLET
	PÊLÉE DE LEGUMES	PETITS POIS	SEMOULE	PLAT COMPLET	DUO DE COURGETTES	LÉGUMES GLACÉS	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	GARNITURE BRETONNE	SALSIFIS PERSILLÉS	BLETTES CAROTTES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES ET SALSIFIS	CHAMPIGNONS PERSILLÉS
FROMAGE	VACHE QUI RIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	COMPOTE	YAOURT FERMIER	FRUIT	PÂTISSERIE	RIZ AU LAIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

MASCARADE DE CRUDITÉS: assortiment de crudités, vinaigrette

SALADE D'HIVER: betteraves et céleri, noix, vinaigrette

OMELETTE PARMENTIÈRE: omelette et pommes de terre persillées

SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 4 - DU 24 AU 30 JANVIER 2022

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTREE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAIS	SALADE TONKINOISE	SALADE D'HIVER	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	TABOULÉ semoule française	*SAUCISSON SEC*	LENTILLES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	*SALADE PIÉMONTAISE*	SALADE DE CERVELAS	SALADE DE POMMES DE TERRE
	POMMES DE TERRE MORLAIX	SALADE DE RIZ	ROULADE	CRÊPE FROMAGE	*PÂTÉ DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE BŒUF SAUCE KETCHUP	PIZZA AU FROMAGE	NORMANDIN DE VEAU	*CHIPOLATAS*	HOKI ROMARIN CITRON	*PÊLÉE DU SUD OUEST*	RÔTI DE BŒUF
	ESCALOPE DE POULET À LA CREME	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	*JAMBON GRILL* POIVRON CURRY	BŒUF À LA PÉKINOISE	*CÔTE DE PORC CHARCUTIERE*	*CRÉPINETTE DE PORC*	PAUPIETTE DE SAUMON
	POISSON SAUCE CRUSTACÉS	RÔTI DE DINDE	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE
	COURGETTES PERSILLÉES	CAROTTES PERSILLÉES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	CÉLERI CREME	CAPONATINE DE COURGETTES
	HARICOTS PLATS	HARICOTS VERTS	BLETTES BÉCHAMEL	HARICOTS BEURRE	CURRY DE CHOU FLEUR ET POMMES DE TERRE	BRUNOISE DE LÉGUMES	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	MIMOLETTE	CHANTENEIGE	TOMME BLANCHE	PETIT LOUIS	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	FLAN CHOCOLAT	BEIGNET POMME	COMPOTE POMME ABRICOTS	SEMOULE CAMEL	BLANC MANGER

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 POMMES DE TERRE MORLAIX: pdt, chou fleur, vinaigrette  
 SALADE PIÉMONTAISE: pdt, œufs durs, des de jambon, cornichons, mayonnaise  
 SALADE TONKINOISE: crevettes, carottes et céleri rapé, germes de soja, mayonnaise, curcuma, sesame  
 BŒUF À LA PÉKINOISE: bœuf sauce thai  
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile  
 BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs  
 PÊLÉE DU SUD OUEST: pdt, lardons, gésiers, maïs, haricots verts, champignons