

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 5 - DU 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2022

	LUNDI 31	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	SOMBRERO ANDALOUSE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE MADRILÈNE	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	OMELETTE	BŒUF BO BUN	*CÔTE DE PORC* SAUCE CHARCUTIÈRE	PORC AUX PRUNEAUX
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	POMMES CROUSTINES
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME POIRE	YAOURT NATURE SUCRÉ	RIZ AU LAIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CRÊPE FOURRÉE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	COMPOTE	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FROMAGE BLANC VANILLE	FRUIT	POIRE AU SIROP	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SOMBRERO ANDALOUSE: mais, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 6 - DU 7 AU 13 FÉVRIER 2022

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE ATURINE	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE POULET SAUCE CHASSEUR	*CHIPOLATAS*	POULET RÔTI	GOULASH DE BŒUF	PAUPIETTE EN SAUCE	TÊTE DE VEAU	*CÔTE DE PORC SAUCE NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	LENTILLES	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	PURÉE DE PETITS POIS (200GR)	PLAT COMPLET	POIREAUX BÉCHAMEL
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	CRÈME CAFÉ
	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	BISCUIT MËLLEUX CHOCO AMANDE	PRUNEAUX AU SIROP	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergine, carottes, tomate, capres, cèleri, basilic, emmental

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 7 - DU 14 AU 20 FÉVRIER 2022

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	TABOULÉ	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE D'HIVER	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU MARENGO	POULET À LA CATALANE	ESCALOPE DE POULET AUX ÉCHALOTTES	HACHÉ DE BŒUF	RÔTI DE DINDE	CRÉPINETTE	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	GARNITURE BRETONNE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	FARANDOLE DE LÉGUMES	CROZETS AU BEURRE	PLAT COMPLET
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	CREME VANILLE	COMPOTE	FRUIT	TARTE GRILLÉE AUX POMMES	ABRICOTS AU SIROP
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CARRÉ POMME	YAOURT NATURE SUCRÉ	FROMAGE BLANC CONFITURE	SEMOULE NAPPÉE CAMEL

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 8 - DU 21 AU 27 FÉVRIER 2022

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	SALADE DE CHOU FLEUR	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	DUO DE CRUDITÉS	CHOU ROUGE À L'AIGRE DOUCE	SALADE DE RIZ	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET À LA CRÈME	RÔTI DE DINDE	HACHÉ DE BŒUF	RAGOÛT DE BŒUF SCANDINAVE	ŒUFS FLORENTINE	FILET DE HOKI EN SAUCE	BLANQUETTE DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS PLATS	BLÉ	PURÉE	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	POMMES DUCHESSE
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	BROWNIE	FRUIT	PÂTISSERIE	MOUSSE CITRON
	LAITAGE	COMPOTE POMMES ABRICOTS	FLAN CHOCOLAT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRÉ	COCKTAIL DE FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU ROUGE À L'AIGRE DOUCE: chou rouge, vinaigrette, cornichons aigre doux

RAGOÛT DE BŒUF SCANDINAVE: sauté de bœuf, sauce au fenouil