

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 5 - DU 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2022

	LUNDI 31	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	SOMBRERO ANDALOUSE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE MADRILÈNE	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	OMELETTE	BRANDADE PARMENTIÈRE	BLANQUETTE DE POISSON	*PAELLA*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	POMMES NOISETTE (200GR)	SEMOULE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	SPAGHETTIS (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	SAMOS	PETIT MOULÉ	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SOMBRERO ANDALOUSE: mais, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

### SEMAINE 6 - DU 7 AU 13 FÉVRIER 2022

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE ATURINE	ARTICHAUT PARMENTIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE POULET SAUCE CHASSEUR	*JAMBON GRILL*	POULET RÔTI	TORTELONIS ÉPINARDS ET CRÈME	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	TÊTE DE VEAU	POULE AU POT
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS (200GR)	LENTILLES (200GR)	BOULGOUR (200GR)	PLAT COMPLET	PURÉE DE PETITS POIS (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	CHANTENEIGE	FROMAGE	VACHE PICON	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 7 - DU 14 AU 20 FÉVRIER 2022

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	TABOULÉ	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE D'HIVER	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU MARENGO	POULET À LA CATALANE	ESCALOPE DE POULET AUX ÉCHALOTTES	HACHÉ DE BŒUF	COQUILLETES DE LA MER	RETOUR DE PÊCHE	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	GARNITURE BRETONNE	SEMOULE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	CROZETS AU BEURRE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	VACHE PICON	ST PAULIN	TOMME
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 8 - DU 21 AU 27 FÉVRIER 2022

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	SALADE DE CHOU FLEUR	SALADE DE PÂTES	DUO DE CRUDITÉS	CHOU ROUGE À L'AIGRE DOUCE	SALADE DE RIZ	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POISSON SAUCE BONNE FEMME	RÔTI DE DINDE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	RAGOÛT DE BŒUF SCANDINAVE	ŒUFS FLORENTINE	FILET DE HOKI EN SAUCE	JAMBALAYA
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	HARICOTS PLATS	BLÉ (200GR)	PURÉE (200GR)	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	PETIT LOUIS	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU ROUGE À L'AIGRE DOUCE: chou rouge, vinaigrette, cornichons aigre doux

RAGOÛT DE BŒUF SCANDINAVE: sauté de bœuf, sauce au fenouil

JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, curcuma, oignons, légumes, noix de coco