

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 5 - DU 31 JANVIER AU 6 FÉVRIER 2022

	LUNDI 31	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	HARICOTS VERTS EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	CRÊPE FROMAGE	SOMBREIRO ANDALOUSE	*QUICHE*	ŒUFS DURS SCE COCKTAIL	SALADE DE RIZ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	POMME DE TERRE EN SALADE	*SAUCISSON SEC*	SALADE MEXICAINE	POIS CHICHE TALENTAISE	*SALAMI*	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	CORDON BLEU	ESCALOPE DE POULET BASQUAISE	*POËLÉE VILLAGEOISE*	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	*PAELLA*
	RÔTI DE DINDE AUX ÉCHALOTTES	FRICASSEE MADRILÈNE	PAUPIETTE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	RÔTI DE PORC	*CÔTE DE PORC* SAUCE CHARCUTIÈRE	PORC AUX PRUNEAUX
	BOULES DE SOJA SAUCE KETCHUP	POISSON SAUCE À L'ORANGE	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	BRANDADE PARMENTIÈRE	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	SEMOULE	PLAT COMPLET	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS	POMMES VAPEUR	DUO DE COURGETTES	*GRATIN CAMPAGNARD*	POMMES CROUSTINES
	POËLÉE DE LEGUMES	HARICOTS BEURRE	CAROTTES PERSILLÉES	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	FRICASSEE DE BLETTES ET CHAMPIGNONS	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	SAMOS	PETIT MOULÉ	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME POIRE	YAOURT NATURE SUCRÉ	RIZ AU LAIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CRÊPE FOURRÉE CHOCOLAT	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 SALADE TRIOLO: crudités de saison
 SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges
 SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges
 POËLÉE VILLAGEOISE: pdt, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, champignons, légumes
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucrée salé

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 6 - DU 7 AU 13 FÉVRIER 2022

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	DUO DE RAPÉS	*MORTADELLE*	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE ATURINE	SALADE ARDECHOISE
	SALADE DE BLÉ CARNAVAL	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE BOHÉMIENNE	*ROULADE*	SALADE DE POMMES DE TERRE	SOMBRERO ANDALOUSE	ARTICHAUT PARMENTIER
	CREPE FROMAGE	ROULÉ AU FROMAGE	SALADE DE PATES	LENTILLES EN SALADE	ŒUFS DURS COCKTAIL	*CHARCUTERIE*	*ROSETTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE POULET SAUCE CHASSEUR	*CHIPOLATAS*	POULET RÔTI	GOULASH DE BŒUF	ACRAS DE MORUE	TÊTE DE VEAU	POULE AU POT
	HACHÉ DE BŒUF	*JAMBON GRILL*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	TORTELONIS ÉPINARDS ET CRÈME	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	BOUDIN NOIR	*CÔTE DE PORC SAUCE NORMANDE*
	PALET VÉGÉTARIEN	POISSON SAUCE CRUSTACÉS	CROQ FROMAGE	OMELETTE	RÔTI DE DINDE AU JUS	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS BLANCS	LENTILLES	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	PURÉE DE PETITS POIS	PURÉE ET POMME	POMMES CROUSTINES
	CHOUX DE BRUXELLES	GARNITURE CATALANE	CAROTTES PERSILLÉES	BLETTES BÉCHAMEL	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	CAPONATINE D'AUBERGINES	POIREAUX BÉCHAMEL
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	CHANTENEIGE	FROMAGE	VACHE PICON	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FLAN VANILLE	LAITAGE	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	CRÈME CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

DUO DE RAPÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

SALADE ARDECHOISE: tomates, gésiers, maïs doux, haricots verts, échalottes, vinaigrette

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergine, carottes, tomate, capres, céleri, basilic, emmental

GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, courgettes, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 7 - DU 14 AU 20 FÉVRIER 2022

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE FRAÎCHEUR	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE D'HIVER	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	CRÊPE FROMAGE	TABOULÉ	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SALADE DE BLE	RIZ MULTICOLORE	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	POMMES DE TERRE MORLAIX	*SAUCISSON SEC*	*SALAMI*	SURIMI MAYONNAISE	*MORTADELLE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NUGGETS DE BLÉ	POULET À LA CATALANE	*CROQUE MONSIEUR*	*POÊLÉE ESPAGNOLE*	COQUILLETES DE LA MER	RETOUR DE PÊCHE	PARMENTIER DE CANARD
	VEAU MARENGO	*JAMBON GRILL*	ESCALOPE DE POULET AUX ÉCHALOTTES	HACHÉ DE BŒUF	*SAUCISSES DE FRANCFORT*	CRÉPINETTE	LANGUE DE BŒUF SAUCE TOMATE
	HACHÉ DE BŒUF SAUCE BBO	PALET VÉGÉTARIEN À L'ITALIENNE	OMELETTE	CALAMARS À LA ROMAINE	RÔTI DE DINDE	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CROZETS AU BEURRE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	COURGETTES PERSILLÉES	BRUNOISE DE LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES
	HARICOTS PLATS	GARNITURE BRETONNE	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES PERSILLÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	BLETTES À LA TOMATE	CHAMPIGNONS À LA CRÈME
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	VACHE PICON	ST PAULIN	TOMME
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	CREME VANILLE	COMPOTE	FRUIT	TARTE GRILLÉE AUX POMMES	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes viennent du sud ouest.
GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt
CROZETS AU BEURRE: petites pâtes carrées, spécialité de Savoie
FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés
POÊLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, oignons, poivrons, haricots plats
COQUILLETES DE LA MER: coquillettes, poisson blanc, thon, sauce tomate
VEAU MARENGO: sauté de veau, champignons, oignons, carottes, tomate
SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 8 - DU 21 AU 27 FÉVRIER 2022

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	SALADE DE CHOU FLEUR	SALADE DE MAIS	DUO DE CRUDITES	CHOU ROUGE À L'AIGRE DOUCE	SALADE DE BETTERAVES	SALADE CÉLÉRI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	SAUCISSON SEC	SALADE DE PÂTES pâtes françaises	ROULADE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE RIZ	*SALADE PAYSANNE*	FEUILLETÉ DUBARRY
	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET À LA CRÈME	POISSON PANÉ	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	KALOPS: RAGOÛT DE BŒUF SCANDINAVE	ŒUFS FLORENTINE	FILET DE HOKI EN SAUCE	JAMBALAYA
	HACHÉ DE BŒUF	RÔTI DE DINDE	*CHIPOLATAS*	POULET RÔTI	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	MANCHON DE CANARD	BLANQUETTE DE VEAU
	POISSON SAUCE BONNE FEMME	FRICASSEE DE VOLAILLE POIVRONS CURRY	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	*JAMBON GRILL AUX CHAMPIGNONS*	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	BLÉ AU BEURRE	PURÉE	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS	DUO DE COURGETTES	BLETTES BECHAMEL	POMMES VAPEUR	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	POMMES DUCHESSE
	HARICOTS BEURRE	POÊLÉE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	CAROTTES PERSILLÉES	BRUNOISE DE LÉGUMES	TOMATES PROVENÇALES
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	PÉTIT LOUIS	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	BROWNIE	FRUIT	PÂTISSERIE	MOUSSE CITRON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes viennent du sud ouest.
 CHOU ROUGE À L'AIGRE DOUCE: chou rouge, vinaigrette, cornichons aigre doux
 SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette
 RAGOÛT DE BŒUF SCANDINAVE: sauté de bœuf, sauce au fenouil
 JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, curcuma, oignons, légumes, noix de coco
 POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS: pdt, panais, carottes
 ŒUFS FLORENTINE: œuf dur, épinards, pdt, crème