

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 18 - DU 2 AU 8 MAI 2022

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	DUO DE RAPÉS	SALADE D'HIVER	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE DE BETTERAVES	SALADE ATURINE	POIREAU VINAIGRETTE
	SALADE DE RIZ	SALADE DE POIS À L'ORIENTALE	TABOULÉ	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE CORAILLA	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARDÉCHOISE
	SAUCISSON SEC	HARICOTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	SALADE DE LENTILLES	*SALAMI*	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CROUTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE PROCENÇAËLE	POULET RÔTI	TORTELONIS EPINARDS CRÈME	SAUTÉ DE BŒUF AUX CAPRES	MARMITE DE POISSON	*POËLÉE ESPAGNOLE*
	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE DE VOLAILLE	*JAMBON GRILL*	HACHÉ DE BŒUF	NUGGETS DE POISSON	CHOU FARCI	POULET SAUTÉ CHASSEUR
	POISSON SAUCE CRUSTACÉS	CROC FROMAGE	OMELETTE	ESCALOPE DE POULET	*CHIPOLATAS*	BASSE CÔTE CRUE°	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES MAISON	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	GARNITURE CATALANE	COURGETTES	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	HARICOTS BEURRE	RIZ	TOMATES PROVENÇALES
	CHOUX DE BRUXELLES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	BLETTES CAROTTES	BROCOLIS BÉCHAMEL	CAPONATINE D'AUBERGINES	PUREE DE POIS CASSÉS
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	VACHE QUI RIT	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	CRÈME CHOCOLAT	YAOURT AROMATISÉ	GÂTEAU BASQUE	FAISSELLE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

DUO DE RAPÉS: carottes et celeri rapés, mayonnaise, curcuma

SALADE D'HIVER: céleri et betteraves, noix, vinaigrette

SALADE DE POIS À L'ORIENTALE: petits pois et pois chiche, tomate, vinaigrette curry, cumin, menthe, oignon

SALADE CORAILLA: pdt, surimi rapé, oignon, ciboulette, mayonnaise, tomates concassées

SALADE ATURINE: germes de soja, poivron, pomme, échalottes, vinaigrette

SALADE ARDÉCHOISE: tomates, gésiers, mais doux, haricots verts, échalottes, vinaigrette

POËLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, oignons, poivrons, haricots plats

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 19 - DU 9 AU 15 MAI 2022

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTREE	HARICOTS VERTS EN SALADE	SALADE FRAÎCHEUR	TARTARE DE LÉGUMES	CONCOMBRE À LA GRECQUE	MACÉDOINE MAYONNAISE	ANTI-PASTI	POIREAU VINAIGRETTE
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE COEURS DE PALMIER	GALANTINE
	SALADE DE BLÉ	*SAUCISSON SEC*	ŒUF DUR MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	ROULADE	CHARCUTERIE	SARDINES POMME DE TERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	ROULÉ AU FROMAGE	POULET RÔTI	*POËLÉE VILLAGEOISE*	COLIN À LA BORDELAISE	ANDOUILLE SAUCE DJONNAISE	POT AU FEU
	RÔTI DE PORC	*JAMBON GRILL*	*CHIPOLATAS*	BŒUF AUX OLIVES	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	LASAGNES MAISON	CRÉPINETTE DE PORC
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	POISSON PANÉ	OMELETTE	PALET VÉGÉTARIEN	HACHÉ DE BŒUF	BASSE CÔTE CRUE*	POULET RÔTI
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	PURÉE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POMMES NOISETTE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	SEMOULE	BLETTES BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS PLATS	GARNITURE BRETONNE	SALSIFIS PERSILLÉS	CAROTTES PERSILLÉES	BATTONIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINE
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	VACHE QUI RIT	FROMAGE	ST PAULIN	TOMME BLANCHE	GOUDA
DESSERT	LAITAGE	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ	SEMOULE AU CAMEL	TARTE AU CITRON	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc, menthe, ciboulette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt

COURGETTES PROVENÇALES: haché de bœuf, courgettes, tomate, olives, herbes de provençales

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

POËLÉE VILLAGEOISE: pdt, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, champignons, légumes

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 20 - DU 16 AU 22 MAI 2022

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SOMBRERO ANDALOUSE	CAKE AU THON MAISON	DUO DE HARICOTS
	SALADE MEXICAINE	SALADE DE PÂTES	TABOULÉ	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE BLANCHE	*SALADE PAYSANNE*
	SAUCISSON SEC	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*COLOMBO DE PORC*	POULET RÔTI	TOMATE FARCIE	SEMOULE CHILIENNE	POULET SAUTÉ ITALIENNE	MARMITE DE POISSON	TRIPES À LA MODE DE CAEN
	HACHÉ DE BŒUF	ACRAS DE MORUE	GOULASH DE BŒUF	PAUPIETTE EN SAUCE	*CHIPOLATAS*	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POULET CITRON MIEL
	PALET VÉGÉTARIEN	*JAMBON GRILL*	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	POISSON PANÉ	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DUCHESSE	RIZ	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	GARNITURE CATALANE	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	POÉLÉE DE LEGUMES	PÂTES AU BEURRE	CAROTTES PERSILLÉES	SPAGHETTIS AU BEURRE	BROCOLIS AUX NOIX
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CÉLERI À LA CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	GARNITURE BRETONNE	TOMATES PROVENÇALES	*GRATIN CAMPAGNARD*
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	MADELEINE	COMPOTE POMME BANANE	PÂTISSERIE	ÎLE GOURMANDE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison

COLOMBO DE PORC: sauté de porc, curry, oignon

SALADE MEXICAINE: riz, poivrons, maïs, haricots rouges

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SOMBRERO ANDALOUSE: cœurs de palmier, maïs, haricots rouges, macédoine

SEMOULE CHILIENNE: semoule, poivrons, oignon, sauce tomate, haricots rouges, maïs

GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivron, oignons

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 21 - DU 23 AU 29 MAI 2022

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26 FÉRIÉ	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTREE	CÉLERI REMOULADE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE MAIS	SALADE ATURINE	SALADE LIÉGEOISE	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	TARTARE DE TOMATES
	CREPE FROMAGE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE FANTAISIE	FEUILLETE CHEVRE	*SALAMI*	SARDINES POMMES DE TERRE	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	SURIMI MAYONNAISE	*MORTADELLE*	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE CONCOMBRES	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CROUTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHE DE BŒUF AU JUS	POISSON PANÉ	*JAMBON GRILL*	RETOUR DE PÊCHE	POULET RÔTI	RISOTTO À LA GALICIEENNE	AXOA
	RÔTI DE DINDE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	PAUPIETTE EN SAUCE	LAPIN À LA MOUTARDE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	ALOUETTE DE BŒUF EN SAUCE	CÔTE DE PORC NORMANDE
	POISSON EN SAUCE	SAUTE DE VOLAILLE SCE PIPERADE	OMELETTE		CALAMARS ROMAINE	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	PETITS POIS	PÂTES AU BEURRE	POMMES DUCHESSE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS PLATS	COURGETTES BÉCHEMEL	LÉGUMES GLACES	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	GARNITURE BRETONNE	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
	GARNITURE CATALANE	PRINTANIERE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLES		HARICOTS BEURRE	CHAMPIGNONS PERSILLES	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	VACHE QUI RIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	LAITAGE	COMPOTE	PÂTISSERIE	FRUIT	FROMAGE BLANC ABRICOTS	RIZ AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

MASCARADE DE CRUDITÉS: assortiment de crudités, vinaigrette

POELEE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, oignons, poivrons, haricots plats

SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, dés de poulet

SALADE ARGENTEUIL: pdt et asperges, vinaigrette

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIEENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

AXOA: haché de veau et agneau, poivron, tomate, vin blanc, ail, oignon, pdt

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivron, oignons