

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 22 - DU 30 MAI AU 5 JUIN 2022

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SEMOULE À LA GRECQUE	TARTARE DE LÉGUMES	TOMATES EN SALADE	SALADE FRAÎCHEUR	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET AU MIEL	HOKI SAUCE BONNE FEMME	RÔTI DE BŒUF	POULET BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS EN GRAINS (200GR)	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR (200GR)	PÂTES AU BEURRE (200GR)	BLÉ AU BEURRE (200GR)	SEMOULE (200GR)	POMMES NOISETTE (200GR)
FROMAGE	MIMOLETTE	CHANTENEIGE	TOMME BLANCHE	PETIT LOUIS	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 23 - DU 6 AU 12 JUIN 2022

	LUNDI 6 FÉRIÉ	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE PÂTES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	TOMATES CONCOMBRES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	OMELETTE	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES (200GR)	BROCOLIS PERSILLÉS	RIZ (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	BLÉ AU BEURRE (200GR)	SPAGHETTIS (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	SAMOS	VACHE QUI RIT	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: crudités de saison

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 24 - DU 13 AU 19 JUIN 2022

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE FRAÎCHEUR	SEMOULE À LA GRECQUE	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	RÔTI DE DINDE	TORTELONNIS ÉPINARDS CRÈME	POULET RÔTI	LANGUE DE BŒUF À LA TOMATE	POITRINE DE VEAU FARCIE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE (200GR)	LENTILLES MAISON (200GR)	PURÉE (200GR)	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	PÂTES AU BEURRE (200GR)	POMMES DE TERRE SAUTÉES
FROMAGE	CAMEMBERT	EDAM	CHANTENEIGE	FROMAGE	VACHE PICON	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 25 - DU 20 AU 26 JUIN 2022

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE TOMATES	SALADE DE POMMES DE TERRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL*	POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX ÉPICES	OMELETTE	COQUILLETES DE LA MER	RETOUR DE PÊCHE	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	POMMES DUCHESSE (200GR)	BOULGOUR (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	RIZ (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	VACHE PICON	ST PAULIN	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE AUX FRUITS S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

COQUILLETES DE LA MER: coquillettes, poisson blanc, thon, sauce tomate

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 26 - DU 27 JUIN AU 3 JUILLET 2022

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE BETTERAVES	SALADE BOHÉMIENNE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	FILET DE HOKI EN SAUCE	*GARBURE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON (200GR)	POMMES NOISETTE (200GR)	PÂTES AU BEURRE (200GR)	PURÉE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc, menthe, ciboulette

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette