

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandel - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 27 - DU 1er AU 7 JUILLET 2024

	LUNDI 1er	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	CONCOMBRE VINAIGRETTE	CRUDITÉS RAPÉES	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	TOMATE MOZZA	SARDINES POMMES DE TERRE
	POIS CHICHE TALENTAISE	FRIAND FROMAGE	SALADE DE SURIMI	*ROSETTE*	*PATÉ DE CAMPAGNE*	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	*RÔTI DE PORC*	HACHÉ DE BŒUF	JAMBALAYA	BŒUF CAROTTES
	VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*CROQUE-MONSIEUR*	BOULES DE BŒUF ITALIENNE	*TORTILLA ESPAGNOLE*	*ANDOUILLETTE*	*POMMES DE TERRE LYONNAISES*
	STEAK SOJA	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	PÂTES BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES	POISSON CUISINÉ	POISSON AU FOUR	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	PURÉE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	CAROTTES	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES	PLAT COMPLET
	CHOU FLEUR	HARICOTS BEURRE	BLETTES BECHAMEL	PLAT COMPLET	FARANDOLE DE LÉGUMES	ENDIVES MEUNIÈRE	BATONNIÈRE DE LEGUMES
FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	FROMAGE	CAMEMBERT	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	GATEAU BASQUE	FRUIT AU SIROP	CRÈME DESSERT RHUM RAISINS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kivis viennent du sud ouest.
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade
 JAMBALAYA: riz, crevettes, noix de coco, curcuma, petits légumes
 TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon
 SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette
 SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise
 POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail, oignon, lardons fumés, ail, bouillon
 PAUPIETTE DU PÊCHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, brocolis, crème
 CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate
 BŒUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignons, pdt, ail, herbes de provence

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 28 - DU 8 AU 14 JUILLET 2024

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14 FÉRIÉ
ENTREE	CONCOMBRES À LA MENTHE	SALADE DE MAIS	TOMATES EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	DUO DE HARICOTS	SALADE ATURINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHOU ROUGE SUCRE SALÉ	MELON	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*ROSETTE*	CRUDITÉS SAISON	ROULADE dinde	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS *
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	VEAU AUX OLIVES	*RÔTI DE PORC	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	MERGUEZ	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
	POULET RÔTI	EMINÉ DE DINDE AU JUS	BŒUF CAROTTES	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	CORDON BLEU	*ANDOUILLE SAUCE DUONNAISE*	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	STEAK SOJA	ŒUFS BROUILLES AU FROMAGE	CROQUE TOUT FROMAGE	*ENDIVES AU JAMBON*	POISSON CUISINE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	GRATIN DAUPHINOIS	PIPERADE	RIZ CRÉOLE	PURÉE	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLES	PLAT COMPLET	SPAGHETTIS	SALSIFIS À LA CRÈME	CÉLERI CRÈME	SEMOULE
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES	CÉLERI À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	BRIE	MOULÉ AUX NOIX	GOUDA	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT DU MOMENT	FRUIT	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT	CARRÉ CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, tomate, mais, vinaigrette

VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignons, champignons, sauce tomate

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: pdt, mais, macédoine, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricot verts, sucre, poivre

DUO DE HARICOTS: haricots beurre et verts, vinaigrette

BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre

SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichons, olives noires, vinaigrette

SALADE ATURINE: pomme, poivron, soja, vinaigrette

POELEE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, haricots plats, poivron, dés de jambon, oignon, curry

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: bouillotte, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 29 - DU 15 AU 21 JUILLET 2024

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE TRIOLO	CONCOMBRES À LA CRÈME	SALADE DE BLÉ	TOMATE EN SALADE	SALADE FANTAISIE	DUO DE HARICOTS
	PIZZA AU FROMAGE	TABOULÉ	PASTÉQUE	SURIMI MAYONNAISE	CAROTTES RAPÉES	POMME DE TERRE MORLAIX	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CÉLERI REMOULADE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	POULET RÔTI	RÔTI DE VEAU	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	POISSON EN SAUCE	MARMITE DE POISSON	POMME DE TERRE FARCIE ET PIPERADE
	GOULASH DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	ÉMINCÉ DE DINDE SCE TOMATE	TARTE THON TOMATE	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*CERVELAS ALSACIENNE SAUCE AU BLEU*	* JAMBON DU PAYS *
	STEAK DE SOJA	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CROC FROMAGE	ŒUFS DURS SAUCE AURORE	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	PÂTES AU FROMAGE	PURÉE	RIZ	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES	POELEE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET + SALADE	ÉPINARDS CRÈME	CHOUROUTE POMMES DE TERRE	CAROTTES VICHY
	HARICOTS VERTS	HARICOTS BEURRE	BROCOLIS À LA CRÈME	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR SAUCE AURORE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	SALADE PÂTES À L'INDIENNE
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TARTARE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE ABRICOT	COMPOTE/BISCUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et chou blanc, céleri rapés, vinaigrette

CARRY (ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

COLOMBO DE PORC: sauté de porc, curry, oignon, poivron, crème

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifs, courgettes, carottes, beurre lié

CHOU FLEUR SAUCE AURORE: chou fleur, béchamel, sauce tomate, fromage rapé, muscade

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette

MARMITE DE POISSON: pdt, poisson blanc, moules, champignons, jus de citron, crème

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

TRIPES À LA MODE DE CAEN: TRIPES: tripes, pdt, carottes, oignon, sauce tomate, vin blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 30 - DU 22 AU 28 JUILLET 2024

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAIS	CAROTTES RAPEES	MACEDOINE VINAIGRETTE	TOMATE / MOZZA	SALADE ATURINE
	SALADE DE BLÉ	ROULADE DE VOLAILLE	SALADE DE SURIMI MAYONNAISE	MELON	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	PASTEOUE
	POIS CHICHE TALENTAISE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*SALADE DE CERVELAS*	*ROSETTE*	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUCISSE CUISINÉE*	*SAUTE DE PORC EN SAUCE*	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	SAUTE DE VEAU EN SAUCE	FRICASSEE DE POULET EN SAUCE	*OUCHE*	*PATES CARBONARA*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAICHÈRE
	STEAK SOJA	BOULETTES DE SOJA SAUCE TOMATES	OMELETTE	POISSON PANÉ	ESCALOPPE VIENNOISE	ŒUFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POCHOUSE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PUREE	POMMES VAPEUR	TORTIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	GARNITURE CATALANE	BOULGOUR	SEMOULE
	POÉLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	BROCOLIS BECHAMEL	GRATIN DE CHOU FLEUR	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	ST PAULIN	BRIE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	LAITAGE BIO BBC	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	TARTE CITRON	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ: chou rouge rapé, miel, vinaigrette
SALADE TRIOLO: rapé de chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette
SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette
POCHOUSE: poisson, vin rouge, brunoise de légumes
ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile
CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette
RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan
SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette