

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 36 - DU 2 AU 8 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	CRUDITÉS SAISON	MELON	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ATURINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	VEAU AUX OLIVES	*RÔTI DE PORC*	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*ENDIVES AU JAMBON*	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	POMMES DE TERRE SAUTÉES (200GR)	RIZ (200GR)	BLÉ (200GR)	PLAT COMPLET	PURÉE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	BRIE	MOULÉ AUX NOIX	GOUDA	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 37 - DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SALADE TRIOLO	CONCOMBRES À LA CRÈME	CÉLERI REMOULADE	SALADE VERTE/CROUTONS	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	MARMITE DE POISSON	POMME DE TERRE FARCIE ET RATATOUILLE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	PÂTES AU FROMAGE (200GR)	PURÉE (200GR)	POMMES GRENAILLES (200GR)	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TARTARE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

MARMITE DE POISSON: pdt, poisson blanc, moules, champignons, jus de citron, crème

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 38 - DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE DE BLÉ	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	CAROTTES RAPÉES	MACEDOINE VINAIGRETTE	TOMATE / MOZZA	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES DE TERRE SAUTÉES (200GR)	PURÉE (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	TORTIS (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	ST PAULIN	BRIE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: rapé de chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 39 - DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES À LA MAROCAINE	RADIS BEURRE	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF	POISSON EN SAUCE	*RIZ CANTONNAIS*	GRATIN OCÉANE	TÊTE DE VEAU FACON GRIBICHE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES (200GR)	PETITS POIS (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PÂTES (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ (200GR)
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	FROMAGE	EMMENTAL	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

GRATIN OCÉANE: pdt, poisson blanc, saumon fumé, crevettes, oignon, poireau, crème, champignons.

RIZ CANTONNAIS: riz, œuf, dés de jambon, petits pois, sauce soja, oignon