

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 36 - DU 2 AU 8 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	TOMATES EN SALADE	SALADE DE MAIS	CHOU COLESLAW	MELON	MACÉDOINE MAYO	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE POMMES DE TERRE	PÂTISSERIE SALÉ	BETTERAVES EN SALADE AU CUMIN	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SALADE ATURINE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*JAMBON DU PAYS*	CRUDITÉS SAISON	ROULADE dinde	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHARCUTERIE	LINGOTS AUX HARENGS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	VEAU AUX OLIVES	*RÔTI DE PORC*	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
	POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE DINDE AU JUS	BŒUF CAROTTES	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	CORDON BLEU	OMELETTE	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	CROQUE TOUT FROMAGE	*ENDIVES AU JAMBON*	POISSON CUISINÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	RIZ	RATATOUILLE	PÂTES	PURÉE	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET	BLE	SALSIFIS À LA CRÈME	CÉLERI CRÈME	SEMOULE
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES	CÉLERI A LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	BRIE	MOULÉ AUX NOIX	GOUDA	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT DU MOMENT	FRUIT	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT	TARTE CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise  
DUO DE HARICOTS: haricots beurre et verts, vinaigrette  
SALADE ATURINE: pomme, poivron, soja, vinaigrette  
POÊLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, haricots plats, poivron, dés de jambon, oignon, curry  
CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 37 - DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SALADE TRIOLO	CONCOMBRES À LA CRÈME	SALADE DE BLÉ	TOMATE EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	PIZZA AU FROMAGE	TABOULE	SALADE FANTAISIE	CÉLÉRI REMOULADE	SALADE VERTE/CROUTONS	POMME DE TERRE MORLAIX	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	POULET RÔTI	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	POISSON EN SAUCE	MARMITE DE POISSON	POMME DE TERRE FARCIE ET PIPERADE
	GOULASH DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	ÉMINCÉ DE DINDE SCE TOMATE	TARTE THON TOMATE	FRICASSEE DE POULET EN SAUCE	*CERVELAS ALSACIENNE SAUCE AU BLEU*	* JAMBON DU PAYS *
	STEAK DE SOJA	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CROC FROMAGE	ŒUFS DURS SAUCE AUREORE	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	PÂTES AU FROMAGE	PURÉE	POMMES GRENAILLES	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES	POËLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET + SALADE	ÉPINARDS CRÈME	CHOUROUTE POMMES DE TERRE	CAROTTES VICHY
	HARICOTS VERTS	HARICOTS BEURRE TOMATE	BROCOLIS À LA CRÈME	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR SAUCE AUREORE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	SALADE PÂTES À L'INDIENNE
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TARTARE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE ABRICOT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE ABRICOT	COMPOTE/BISCUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 SALADE TRIOLO: chou rouge et chou blanc, céleri rapés, vinaigrette  
 GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika  
 CHOU FLEUR SAUCE AUREORE: chou fleur, béchamel, sauce tomate, fromage rapé, muscade  
 SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette  
 MARMITE DE POISSON: pdt, poisson blanc, moules, champignons, jus de citron, crème  
 SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 38 - DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAIS	CAROTTES RAPÉES	MACEDOINE VINAIGRETTE	TOMATE / MOZZA	SALADE ATURINE
	SALADE DE BLÉ	ROULADE DE VOLAILLE	SALADE DE SURIMI MAYONNAISE	MELON	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	SOMBRERO ANDALOUSE
	POIS CHICHE TALENTAISE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*SALADE DE CERVELAS*	*ROSETTE*	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUCISSE CUISINÉE*	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*QUICHE*	PÂTES BOLOGNAISE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAÎCHÈRE
	STEAK SOJA	BOULETTES DE SOJA SAUCE TOMATES	OMELETTE	POISSON PANÉ	ESCALOPPE VIENNOISE	ŒUFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POCHOUSE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	POMMES VAPEUR	TORTIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	GARNITURE CATALANE	BOULGOUR	SEMOULE
	POÉLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	BROCOLIS BÉCHAMEL	GRATIN DE CHOU FLEUR	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	ST PAULIN	BRIE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	LAITAGE BIO BBC	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	TARTE CITRON	SEMOULE CONDE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ: chou rouge rapé, miel, vinaigrette

SALADE TRIOLO: rapé de chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

POCHOUSE: poisson, vin rouge, brunoise de légumes

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 39 - DU 23 AU 29 SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES À LA MAROCAINE	RADIS BEURRE	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	ŒUFS DURS MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE POIS ORIENTALE	*MORTADELLE*	NEM DE POULET	TOMATE / MOZZA	SALADE BOHÉMIENNE
	TOMATES EN SALADE	*CHORIZO*	SALADE DE SURIMI	TARTE FROMAGE	LINGOTS AUX HARENGS	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	CROQUE FROMAGE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON EN SAUCE	*PAIN DE VIANDE*	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	*CASSOULET *
	CORDON BLEU	*SAUCISSE CUISINÉE*	HACHÉ DE BŒUF	TAJINE DE BŒUF	*RIZ CANTONNAIS*	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	TÊTE DE VEAU FACON GRIBICHE
	NUGGETS DE BLÉ	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	*RÔTI DE PORC*	BOULES SOJA TOMATE	GRATIN Océane	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLEÉES	PLAT COMPLET + SALADE	POMMES VAPEUR	PÂTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	PETITS POIS	BROCOLIS EMMENTAL	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LÉGUMES	RIZ
	POËLLÉE DE LÉGUMES	RATATOUILLE	BLETTES À LA TOMATE	HARICOTS VERTS	SALSIFIS	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	FROMAGE	EMMENTAL	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	YAOURT FERMIER	PARIS BREST	FRUIT	RIZ AU LAIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette  
 TAJINE AU BŒUF: boule de bœuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate  
 SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise  
 PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune  
 SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives, vinaigrette  
 CASSOULET : flageolets, saucisse de Toulouse, pdt, oignon, lardons, carotte, bouillon de légumes  
 GRATIN Océane: pdt, poisson blanc, saumon fumé, crevettes, oignon, poireau, crème, champignons.  
 RIZ CANTONNAIS: riz, œuf, dés de jambon, petits pois, sauce soja, oignon