

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 37 - DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	SALADE CHOU ROUGE ET POMME	CAROTTES RAPÉES	SALADE FRAICHEUR	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CONCOMBRE	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BOEUF	CUISSE DE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	TORTILLA POMME DE TERRE OIGNON	POULET CITRON MIEL	FRICASSÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES BOULANGÈRE	PETITS POIS	SEMOULE	POMMES VAPEUR	HARICOTS PLATS À LA TOMATE	PÂTES	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FRUIT	ÎLE FLOTTANTE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLAN PÂTISSIER	BLANC MANGER COCO	COMPOTE / BISCUIT
	LAITAGE	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FRUIT	FLAN CAMEL	YAOURT SUCRÉ	FRUIT	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR : concombre, maïs, tomate, carottes râpées, vinaigrette

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

ANTI PASTI : courgettes, brunoise de légumes du soleil, artichaut, olives vertes, basilic, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 38 - DU 15 AU 21 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	CÈLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	MELON	CAROTTES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	RÔTI DE DINDE	POT AU FEU	POULET RÔTI	OEUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BLÉ	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	COEUR DE SALADE BRAISÉ
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	LAITAGE BIO	COMPOTE DE FRUIT	BROWNIE	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	LAITAGE	VELOUTÉ AUX FRUITS	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	ARLEQUIN AUX FRUITS	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 39 - DU 22 AU 28 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	TOMATES EN SALADE	SALADE DE DE CHOU COLORÉE	RADIS BEURRE	SALADE DE COEURS DE PALMIER	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POULET RÔTI	VEAU EN SAUCE	BOULES DE BOEUF ITALIENNE	*RÔTI DE PORC*	ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE	TAJINE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PÂTES	RIZ	PLAT COMPLET
DESSERT	FRUIT	COMPOTE DE FRUITS	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	GAUFRE LIÉGEOISE	YAOURT SUCRÉ	PÂTISSERIE	FRUITS AU SIROP
	MOUSSE CHOCOLAT	FLAN VANILLE	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	MOSAÏQUE AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	LIÉGEOIS VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE : égrené de boeuf, oignon, poivron, tomate, olives noires, bouillon de boeuf

MASCARADE DE CRUDITÉS : chou rouge et blanc et carottes râpés, vinaigrette

SALADE BLANCHE : pousses de soja, cèleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise