

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 37 - DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	SALADE CHOU ROUGE ET POMME	CAROTTES RÂPÉES	SALADE FRAICHEUR	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BOEUF	CUISSE DE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	POISSON EN SAUCE	*PAËLLA*	CHOUCROUTE DE LA MER	TRIPES À LA MODE DE CAEN
ACCOMPAGNEMENT	POMMES BOULANGÈRE	PETITS POIS	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	EDAM	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC nature+ coulis fruits rouges all. en sucre	FRUIT	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE ss sucre ajouté	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR : concombre, mais, tomate, carottes râpées, vinaigrette

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

ANTI PASTI : courgettes, brunoise de légumes du soleil, artichaut, olives vertes, basilic, huile

CHOUCROUTE DE LA MER : choucroute, saumon, moules, crevettes, pdt, oignon, vin blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 38 - DU 15 AU 21 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	CÈLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE VERTE AU FROMAGE	MELON	CAROTTES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	RÔTI DE DINDE	POT AU FEU	POULET RÔTI	*SAUCISSON LYONNAIS*	*RISOTTO GALICIENNE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	POMME VAPEUR	PLAT COMPLET	BLÉ	BOULGOUR	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + ananas	COMPOTE SANS SUCRE ajouté	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

RISOTTO GALICIENNE : riz, chorizo, calamars, curcuma, menthe, tomate, oignon, poivron, vin blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 39 - DU 22 AU 28 SEPTEMBRE 2025

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	TOMATES EN SALADE	SALADE DE CHOU COLORÉE	RADIS BEURRE	SALADE DE COEURS DE PALMIER	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS	POULET RÔTI	VEAU EN SAUCE	GRATIN OCÉANE	BLANQUETTE DE POISSON	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	TAJINE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PÂTES	RIZ	PLAT COMPLET
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	FROMAGE	MIMOLETTE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC nature+ pamplemousse	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRENÉ DE BOEUF A LA GRECQUE : égrené de boeuf, oignon, poivron, tomate, olives noires, bouillon de boeuf

MASCARADE DE CRUDITÉS : chou rouge et blanc et carottes râpés, vinaigrette

SALADE BLANCHE : pousses de soja, céleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE CHOU COLORÉE : chou blanc, brunoise de légumes, pomme cube, vinaigrette au miel et citron