

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 23 - DU 1ER AU 7 JUIN 2026

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE D'AGRUMES	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE VERTE ET CROUTONS	TARTARE DE TOMATES	SALADE DU NORD
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOEUF FOYOT	POULET RÔTI	FILET DE POULET CUISINÉ	*RÔTI DE PORC*	OMELETTE	LASAGNES MAISON	SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	BLÉ	POMMES VAPEUR	BROCOLIS CRÈME	PLAT COMPLET	ROSTIES
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FLAN NAPPÉ CAMEL	MOELLEUX POMME	YAOURT SUCRÉ	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	MAESTRO VANILLE	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE	CRÈME DE MARRONS

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO : chou blanc et rouge râpé, céleri râpé, vinaigrette

BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, oignon, fond brun, estragon, vin blanc, crème

SALADE D'AGRUMES : pamplemousse, coeur de palmier, maïs, tomate, vinaigrette

SALADE DU NORD : chou rouge, betterave, vinaigrette, miel

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS  
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR  
TEL : 05.58.05.36.60

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 24 - DU 8 AU 14 JUIN 2026

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	MACÉDOINE VINAIGRETTE	POIS CHICHE TALENTAISE	CONCOMBRE EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	ANTI PASTI	SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ	OMELETTE	*RÔTI DE PORC*	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PARMENTIER DE CANARD	CHOU FARCI
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES ORIENTALES	AUBERGINES	RIZ	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BOULGOUR
DESSERT	FLAN VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	BARRE BRETONNE	YAOURT SUCRÉ	TARTE AUX POMMES MAISON	RIZ AU LAIT
	LAITAGE	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	FRUIT	FLAN VANILLE	MOSAÏQUE DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise, fromage blanc

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 25 - DU 15 AU 21 JUIN 2026

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE MAÏS	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE DE RIZ	HARICOTS VERTS EN SALADE	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE POULET CUISINÉ	BOEUF BOURGUIGNON	OMELETTE	*SAUTÉ DE PORC*	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLES AUX HERBES	PURÉE	BROCOLIS CRÈME	SEMOULE	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
DESSERT	PETIT SUISSE SUCRÉ	MAESTRO VANILLE	YAOURT SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE	BLANC MANGER COCO	FROMAGE BLANC SUCRÉ
	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	FRUIT	BROWNIE	VELOUTÉ AUX FRUITS	LIÉGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc râpé, céleri râpé, vinaigrette

CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

MARMITE DE CALAMARS : pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 26 - DU 22 AU 28 JUIN 2026

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	CONCOMBRE EN SALADE	MELON	SALADE SOJA ET MAÏS	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU MARENGO	CUISSE DE POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	FILET DE POULET CUISINÉ	HACHÉ DE VEAU	OMELETTE	TAJINE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES SAUTÉES	RIZ	PÂTES	BROCOLIS EMMENTAL	CAPONATINE D'AUBERGINE	PLAT COMPLET
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	MUFFIN PÉPITES CHOCOLAT	LAITAGE	DESSERT MAISON	LIÉGEOIS CAFÉ
	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	FLAN CHOCOLAT	CRÈME VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

TAJINE DE BOEUF : sauté de boeuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, épices, bouillon