

nutrition

sport-santé

ÉVÈNEMENT GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

écrans



partage

FORUM SANTÉ & PARENTALITÉ

BIEN-ÊTRE EN FAMILLE

ATELIERS LUDIQUES, PRÉVENTION, GOÛTER PARTAGÉ...

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 | DE 14H À 17H30

Salle Polyvalente | Larrivière-Saint-Savin



Communauté
de Communes
DU PAYS GRENAOIS



INFOS : PÔLE ENFANCE-JEUNESSE

05 58 45 16 39 | 06 16 99 12 60 | rpe@cc-paysgrenadois.fr

FORUM SANTÉ & PARENTALITÉ

ÉVÈNEMENT GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026 | DE 14H À 17H30

Salle Polyvalente | Larrivière-Saint-Savin



COMME DANS UN COCON

De la théorie à la pratique,
découvrez différentes techniques
de portage physiologique



DES ÉCRANS, UN PEU, BEAUCOUP, À LA FOLIE ?

un temps pour échanger sur la place des écrans dans
les familles et aborder les questions que peuvent poser
les pratiques numériques au quotidien > 3 sessions animées
par le réseau Promeneurs du Net : 14h30 | 15h | 15h30



GRAISSES ET SUCRES CACHÉS... OÙ ÇA ?

un atelier pour prendre conscience de la
teneur en sucres et en graisses de certains
aliments couramment consommés



SPORT SANTÉ EN FAMILLE

testez de petits exercices
simples à reproduire chez vous

LE COIN DES RESSOURCES

infos sur les modes de garde, malles
pédagogiques, espace lecture...



STAND PRESSAGE DE FRUITS

réalisez vos propres jus de raisin et de
pomme à déguster sans modération !

À VOS TABLIERS ! ⚠ SUR INSCRIPTION

au 06 16 99 12 60 (Relais Petite Enfance)

confectionnez un goûter sain sous les conseils
avisés de Pauline Tauzin, nutritionniste
> 3 sessions : 14h15 | 14h45 | 15h15

GOÛTER PARTAGÉ | 16H15

suivi d'un temps d'échange
avec Pauline Tauzin, nutritionniste

