

Animations *Seniors*

JANVIER ET
FÉVRIER 2024

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

**GOURMANDISES EN PERSPECTIVE
AVEC UN ATELIER GALETTE DES ROIS ET UN
CAFÉ PAPOT'ÂGE SPECIAL CHANDELEUR !**



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAOIS

Mardi 9 janvier 2024

Atelier journalistique

Que diriez-vous de participer à la **réalisation du prochain numéro du journal des seniors** qui sera diffusé auprès des bénéficiaires du CIAS ?

Tous les amateurs de journalisme sont les bienvenus. N'hésitez pas à rejoindre le comité de rédaction ou à nous faire profiter de vos talents de photographe !



🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Lundi 15 janvier 2024

Atelier intergénérationnel



Ce mois-ci, le Relais Petite Enfance du Pays Grenadois vous convie aux côtés des assistantes maternelles du territoire et des enfants dont elles ont la garde pour participer à **un atelier galette des rois**. Séance gourmande et ludique en perspective !

🕒 Matin / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Mercredi 24 janvier 2024

Sortie cinéma

La Ludo-Médiathèque de Bordères et Lamensans vous accueille pour une petite **séance cinéma**.

Venez visionner un film sélectionné par l'équipe d'animation dans un cadre apaisant et intimiste.

🕒 Après-midi / Gratuit / Bordères et Lamensans.



Mardi 30 janvier 2024

Atelier créatif



« **Faites vos jeux !** ». Jeux traditionnels, inédits ou oubliés, en bois, en carton, et bien plus encore... Venez fabriquer vos propres jeux de société. Des bricolages faciles et malins que vous pourrez réitérer avec vos petits-enfants.

⌚ Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Vendredi 9 février 2024

Spectacle

Dans le cadre de sa programmation culturelle et de son partenariat avec le Théâtre de Gascogne, la Communauté de Communes du Pays Grenadois accueille la compagnie Les Dramaticules pour une **lecture théâtralisée intitulée « Histoires éternelles »**.

Rendez-vous à la médiathèque de Grenade sur l'Adour pour assister à un récital sonore et immersif de 3 fabuleux contes de la littérature mondiale : « Le joueur de flûte de Hamelin » des frères Grimm, « La petite fille aux allumettes » d'Andersen et « Barbe-bleue » de Perrault.



⌚ Soirée / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Vendredi 16 février 2024

Prévention

Réunion d'information « Mon habitat : les clés de ma santé ». L'ASEPT vous propose une intervention d'1h30, pour vous faire prendre conscience des liens entre santé, bien être et habitat. Comment vivre plus sainement à son domicile (qualité de l'air, utilisation de produits du quotidien, etc...) ? Participez à cette rencontre et devenez acteurs de votre santé !

⌚ Matin / Gratuit / Siège de la Communauté de Communes du Pays Grenadois à Grenade sur l'Adour.



Jeudi 22 février 2024

Atelier créatif

Participer à un atelier d'activités manuelles, ça vous tente ? Alors venez réaliser des **objets de décoration maison** et partagez vos idées créatives avec nous.

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

Lundi 26 février 2024

Rencontre

« **Café Papot'âge** » **spécial chandeleur** autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment convivial à plusieurs en dégustant de savoureuses crêpes.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade sur l'Adour.

Conditions pour participer aux animations seniors :

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Centre **Intercommunal**
d'**Action** Sociale
du Pays **Grenadois**

Service Animation Seniors

14, place des Tilleuls
40270 GRENADE SUR L'ADOUR
Tél. 05 58 03 57 11
animation.cias@cc-paysgrenadois.fr