

Animations

Seniors

AOÛT ET
SEPTEMBRE 2025

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

**L'ÉTÉ SERA ANIMÉ : ESCAPE GAME, SPECTACLE
MUSICAL, PIQUE-NIQUE, DÉCOUVERTE DU
PATRIMOINE LOCAL... À VOUS DE CHOISIR !**



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAOIS

Jeudi 7 août 2025

Jeu



Qui a dit que les escape games étaient réservés aux jeunes ? De plus en plus de seniors relèvent le défi de ces jeux d'évasion, où logique, observation et esprit d'équipe sont les clés du succès !

Venez tester celui organisé par l'Office de Tourisme du Pays Grenadois. Votre objectif : retrouver la clé en moins de 60

minutes pour sauver la ville des eaux de l'Adour ! Prêts à relever le défi ?

🕒 Matin / 7€ / Office de Tourisme à Grenade-sur-l'Adour.

Mardi 19 août 2025

Spectacle

Le château de Le Vignau ouvre ses portes chaque mardi pour des soirées estivales placées sous le signe de la culture.

Au programme de ce mardi 19 août, un **spectacle intitulé « Jolie fleur » faisant revivre les incontournables chansons coquines du grand Georges Brassens.** Un condensé de rires, de sarcasmes et de gauloiseries... Bref, une soirée drôle, poétique et tendre en hommage au petit sétois devenu grand.



🕒 Soirée / Gratuit / Château de Le Vignau.

Mercredi 3 septembre 2025

Rencontre



Pique-nique partagé et jeux en extérieur. Rien de tel durant les beaux jours qu'un repas au grand air !

Chacun pourra apporter un plat dont il a le secret (cake, salade composée, tarte, terrine, gâteau, etc...)

🕒 Midi / Gratuit / Esplanade de la Chapelle du Rugby à Larrivière-Saint-Savin.

Jeudi 11 septembre 2025

Atelier journalistique

Que diriez-vous de participer à la **réalisation du prochain numéro du journal des seniors** qui sera diffusé auprès des bénéficiaires du CIAS ?

Tous les amateurs de journalisme sont les bienvenus. N'hésitez pas à rejoindre le comité de rédaction ou à nous faire profiter de vos talents de photographe !

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade-sur-l'Adour.

.....

Les vendredis 12, 19 et 26 septembre 2025

Prévention

En partenariat avec l'organisme Neosilver, le CIAS lance un cycle d'**ateliers « mémoire et stimulation cognitive », des ateliers pour « muscler » vos neurones !** 12 séances vont être proposées chaque vendredi, dès le 12 septembre.

Au programme, des activités ludiques, interactives et bienveillantes pour vous permettre de réveiller et maintenir vos capacités mémorielles et votre plasticité cérébrale « sans efforts et sans en avoir l'air ».

Attention, les places sont limitées et, en vous inscrivant dans ce dispositif, vous devrez vous engager à participer à toutes les séances.

🕒 Matin / Gratuit / Pays Grenadois.

.....

Samedi 20 ou dimanche 21 septembre 2025

Visite

Créées en 1984 sous le nom de « Journées Portes ouvertes des monuments historiques » par le ministère de la Culture, les **Journées européennes du Patrimoine** ont pour objectif de montrer au plus grand nombre la richesse extraordinaire de notre patrimoine au travers de rendez-vous inédits, de visites insolites et d'ouvertures exceptionnelles.

Durant ce week-end placé sous le signe de la culture, nous vous proposerons, en fonction des animations organisées par les communes du territoire, de découvrir une partie de notre patrimoine local.

🕒 Journée / Gratuit / Pays Grenadois.



