

Animations *Seniors*

JANVIER ET
FÉVRIER 2025

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION



RENCONTRES ET ÉCHANGES EN PERSPECTIVE
AVEC DES CAFÉS « PAPOT'ÂGE » POUR FÊTER
L'ÉPIPHANIE ET LA CHANDELEUR MAIS AUSSI UN
APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC DES ADOS !



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAUDOIS

Lundi 13 janvier 2025

Rencontre



« Café Papot'âge » spécial **épiphanie** autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment convivial à plusieurs en partageant une délicieuse galette des rois.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade sur l'Adour.

Mercredi 29 janvier 2025

Sortie cinéma

La Ludo-Médiathèque de Bordères et Lamensans vous accueille pour une petite **séance cinéma**.

Venez visionner un film sélectionné par l'équipe d'animation dans un cadre apaisant et intimiste.

🕒 Après-midi / Gratuit / Bordères et Lamensans.



Lundi 10 février 2025

Rencontre



« Café Papot'âge » spécial **chandeleur** autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment convivial à plusieurs en dégustant de savoureuses crêpes.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade sur l'Adour.

Mercredi 26 février 2025

Rencontre intergénérationnelle

« Faites vos jeux ! ».

Jeux traditionnels, inédits ou oubliés, de cartes ou de plateau, et bien plus encore...

Venez participer à un moment ludique et convivial autour de jeux de société, aux côtés des adolescents de la Maison des Jeunes du Pays Grenadois.

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.



Et en avril 2025...

TRUCK SOLIHA : UN CAMION AMÉNAGÉ POUR TOUT COMPRENDRE AU LOGEMENT ADAPTÉ



Dans le cadre de l'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) engagée sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays Grenadois, SOLIHA propose une animation en direction des seniors à l'aide de son « Truck ».

Cette opération aura lieu au marché de Grenade-sur-l'Adour, place des Tilleuls, le mercredi 2 avril 2025, de 9h à 12h.

Le Truck SOLIHA est un service mobile destiné à faire la démonstration des aménagements possibles pour faciliter le quotidien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

Cette « maison ambulante » permet à tous, de visualiser ce qu'il est possible d'intégrer à son habitat pour être mieux chez soi : **adaptation de la cuisine, de la salle de bain, outils domotiques, astuces techniques...** tout est concentré dans cet utilitaire accessible à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite !

À son bord, l'équipe SOLIHA, spécialiste de l'adaptation des logements, accueillera les personnes pour faire la démonstration de solutions simples et faciles à mettre en œuvre dans son logement et **informer sur les dispositifs de subvention existants.**

