

Animations *Seniors*

JUIN ET
JUILLET 2025

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

**IL EST TEMPS DE SORTIR : FÊTE DE LA MUSIQUE,
MARCHÉ DE PRODUCTEURS, BALADE NATURE,
CONCERTS... À VOUS DE CHOISIR !**



Centre
Intercommunal
d'Action Sociale
DU PAYS GRENAOIS

Mercredi 11 juin 2025

Atelier journalistique



Que diriez-vous de participer à la **réalisation du prochain numéro du journal des seniors** qui sera diffusé auprès des bénéficiaires du CIAS ?

Tous les amateurs de journalisme sont les bienvenus. N'hésitez pas à rejoindre le comité de rédaction ou à nous faire profiter de vos talents de photographe !

🕒 15h / Gratuit / Communauté de Communes du Pays Grenadois.

Samedi 21 juin 2025

Sortie

À l'occasion de la **Fête de la Musique**, nous vous donnons rendez-vous sur la place des Tilleuls afin de profiter d'un concert de musique pop rock du groupe **Cerise On The Cake**. Animation organisée par la municipalité grenadoise.



© Cerise On The Cake

🕒 De 10h30 à 12h30 / Gratuit / Marché de Grenade-sur-l'Adour.

Mercredi 25 juin 2025

Sortie



© Chambre d'Agriculture Landes

L'association des acteurs économiques du Pays Grenadois organise un nouveau **marché des producteurs de Pays**.

Durant cette soirée festive, les producteurs vous proposeront leurs produits à la vente ainsi que des assiettes de dégustation composées des produits venant de leur exploitation !

🕒 À partir de 18h45 / Prix des consommations (repas, boissons) / Grenade-sur-l'Adour.

Jeudi 26 juin 2025

Sortie

La fin d'année a sonné pour les élèves de l'**école de musique du Pays Grenadois**. À cette occasion, ils nous montreront l'étendue de leurs talents lors d'un grand **concert** ouvert à tous.

🕒 18h30 / Gratuit / Salle des fêtes de Bascons.



Lundi 30 juin 2025

Rencontre

« **Café Papot'âge** » autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

🕒 15h / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade-sur-l'Adour.

Vendredi 4 juillet 2025

Atelier socio-esthétique

Prenez soin de vous lors de ce nouvel atelier beauté consacré au **soin des mains** et à la **fabrication de cosmétiques**. Quelques minutes de bonheur pour se sentir mieux et prendre plaisir à s'occuper de soi.

Attention, les places sont limitées, pensez à vous inscrire !

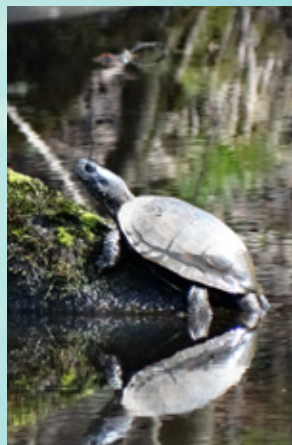
🕒 10h / Gratuit / Communauté de Communes du Pays Grenadois.

Mercredi 9 juillet 2025

Sortie

Dans le cadre de ses animations « nature », la Communauté de Communes propose une **découverte, sur le site des Saligues de l'Adour, des milieux dans lesquels évolue la cistude d'Europe**. La discrétion sera de mise pour observer cette discrète tortue qui a subi une forte régression ces dernières années. Cette sortie sera animée et commentée par un technicien naturaliste du Département.

🕒 De 14h à 16h / Gratuit, sur inscription / Saligues de l'Adour.



Lundi 21 juillet 2025

Rencontre

« **Café Papot'âge** » autour d'une boisson dans l'arrière salle du bar Le Fair Play. L'occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

🕒 15h / Prix de la consommation / Fair Play à Grenade-sur-l'Adour.

Mardi 29 juillet 2025

Spectacle



© Larriv'Song

Rendez-vous au château de Le Vignau, pour un **concert de Larriv'Song**, petit groupe de passionnés de chant, de musique et de scène, originaire de Larrivière Saint-Savin. Variétés françaises et internationales seront au programme.

🕒 19h30 / Gratuit, entrée libre / Le Vignau.

Conditions pour participer aux animations seniors :

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Centre **Intercommunal**
d'**Action** Sociale
du Pays **Grenadois**

Service Animation Seniors

14, place des Tilleuls
40270 GRENADE SUR L'ADOUR

Tél. 05 58 03 57 11

animation.cias@cc-paysgrenadois.fr