

# Animations

## *Seniors*

MAI ET  
JUN 2023

VISITES / SPECTACLES / SORTIES / ATELIERS / RENCONTRES / PRÉVENTION

MARDI 23 MAI 2023  
ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL :  
PEINTURE SUR TISSU



Centre  
Intercommunal  
d'Action Sociale  
DU PAYS GRENAOIS

**Mercredi 10 mai 2023**

**Rencontre**

« **Café Papot'âge** » autour d'une boisson chaude dans l'arrière salle du Fair Play. L'occasion de passer un moment agréable et convivial à plusieurs.

🕒 Après-midi / Prix de la consommation / Grenade sur l'Adour.

**Samedi 13 mai 2023**

**Sortie**

Venez participer à la **Fête des Saligues et de la Nature** !

Le site naturel des Saligues de l'Adour vous ouvre ses portes et vous dévoile ses trésors le temps d'une journée. Venez faire le plein d'activités gratuites : balades naturalistes, ateliers sur la biodiversité de l'Adour, de la faune et de la flore, activités de plein air et moments de détente.

Un spectacle interactif de jonglerie et d'équilibrisme d'objets, plein d'émotions et d'humour, clôturera cette journée.

🕒 Journée / Gratuit / Cazères sur l'Adour.



**Mardi 23 mai 2023**

**Atelier intergénérationnel**

Avec le retour des beaux jours, quoi de mieux qu'une activité manuelle intergénérationnelle à réaliser à l'aide de végétaux !

Nous vous proposons de découvrir aux côtés des assistantes maternelles du Pays Grenadois et des enfants dont elles ont la garde, le concept de l'**empreinte végétale pour personnaliser vos tissus**. Sur un chemin de table, un foulard ou même un sac, les impressions végétales sont une jolie manière de laisser entrer un peu de nature dans notre quotidien.

🕒 Matin / Gratuit / Relais Petite Enfance du Pays Grenadois.



**Jeudi 1<sup>er</sup> juin 2023**

**Visite**



Dans le cadre de ses animations « nature », la Communauté de Communes du Pays Grenadois vous invite à **découvrir le quotidien de Thibault Colin, héliculteur (éleveur d'escargots)** sur la commune de Saint-Maurice sur Adour.

Vous partagerez sa passion pour ces étonnants gastéropodes qu'il élève dans un coin de campagne verdoyant de 800 m<sup>2</sup>. Cette animation « hors les murs » sera agrémentée d'une dégustation.

🕒 Après-midi / 3 € / Château de Le Vignau.

**Mardi 13 juin 2023**

**Atelier journalistique**

Venez participer à la **réalisation d'un nouveau numéro du journal des seniors** qui sera diffusé auprès de tous les bénéficiaires du CIAS.

Cette première réunion de travail permettra notamment d'établir une liste des sujets à aborder et de définir les rôles de chacun dans l'élaboration de ce périodique. Tous les amateurs de journalisme sont les bienvenus !

🕒 Après-midi / Gratuit / Grenade sur l'Adour.

**Mercredi 21 juin 2023**

**Sortie**

À l'occasion de la **Fête de la Musique**, la municipalité grenadoise organise une scène ouverte offrant la possibilité à des débutants, des amateurs, de se produire sur scène et de se confronter à un public. Elle sera suivie d'un concert de Maé Portes et ses élèves « Two Hugs ».

🕒 Soirée / Gratuit / Grenade sur l'Adour.





**Mercredi 28 juin 2023**

**Sortie**

L'association des acteurs économiques du Pays Grenadois organise un nouveau **marché des producteurs de Pays** réunissant exclusivement des producteurs locaux garants de la qualité de leurs produits.

Durant cette soirée festive, les producteurs vous proposeront leurs produits à la vente ainsi que des assiettes de dégustation composées des produits venant de leur exploitation.

🕒 Soirée / Prix des consommations (repas, boissons) / Grenade sur l'Adour.



Conception : Service Communication - Communauté de Communes du Pays Grenadois

**Conditions pour participer aux animations seniors :**

- > être à la retraite,
- > être âgé de 55 ans et plus,
- > résider sur une des 11 communes du Pays Grenadois.

**NOTES**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**

Centre **Intercommunal**  
d'**Action** Sociale  
du Pays **Grenadois**

**Service Animation Seniors**

14, place des Tilleuls  
40270 GRENADE SUR L'ADOUR  
Tél. 05 58 03 57 11  
animation.cias@cc-paysgrenadois.fr