

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 18 - DU 2 AU 8 MAI 2022

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE DE RIZ	DUO DE RAPÉS	SALADE D'HIVER	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE BETTERAVES	SALADE ATURINE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POISSON SAUCE CRUSTACÉS	PAUPIETTE PROCENÇAILE	OMELETTE	ESCALOPE DE POULET	SAUTÉ DE BŒUF AUX CAPRES	CHOU FARCI	POULET SAUTÉ CHASSEUR
ACCOMPAGNEMENT	CHOUX DE BRUXELLES	LENTILLES (200GR)	BOULGOUR (200GR)	BLETTES CAROTTES	PÂTES AU BEURRE (200GR)	RIZ (200GR)	PURÉE DE POIS CASSÉS
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	VACHE QUI RIT	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE VANILLE S/S SUCRE	FAISSELLE

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE D'HIVER: céleri et betteraves, noix, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 19 - DU 9 AU 15 MAI 2022

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE DE RIZ	TARTARE DE LÉGUMES	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE DE LENTILLES	ANTI-PASTI	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE PORC	*JAMBON GRILL*	POULET RÔTI	BŒUF AUX OLIVES	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	LASAGNES MAISON	POT AU FEU
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	HARICOTS PLATS	POMMES VAPEUR (200GR)	SEMOULE (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	PETIT LOUIS	EDAM	VACHE QUI RIT	FROMAGE	ST PAULIN	TOMME BLANCHE	GOUDA
DESSERT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc, menthe, ciboulette

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 20 - DU 16 AU 22 MAI 2022

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE LENTILLES	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE BLANCHE	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*COLOMBO DE PORC*	POULET RÔTI	TOMATE FARCIE	OMELETTE	POULET SAUTÉ ITALIENNE	MARMITE DE POISSON	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON (200GR)	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	RIZ (200GR)	BLETTES SAUCE TOMATE	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	SAMOS	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR	PETIT MOULÉ AIL ET FINES HERBES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE S/S SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRAISE S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

COLOMBO DE PORC: sauté de porc, curry, oignon

SOMBRERO ANDALOUSE: cœurs de palmier, maïs, haricots rouges, macédoine

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 21 - DU 23 AU 29 MAI 2022

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26 FÉRIÉ	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE MAÏS	SALADE ATURINE	SALADE LIÉGEOISE	ARTICHAUTS À LA GRECQUE	TARTARE DE TOMATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*JAMBON GRILL*	LAPIN À LA MOUTARDE	POULET RÔTI	RISOTTO À LA GALICIENNE	AXOA
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	HARICOTS PLATS	PÂTES AU BEURRE	POMMES DUCHESSE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	VACHE QUI RIT	CAMEMBERT	GOUDA	EDAM	FROMAGE	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC S/S SUCRE	COMPOTE S/S SUCRE	MOUSSE FRUITS S/S SUCRE	FRUIT	COMPOTE S/S SUCRE	YAOURT NATURE S/S SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, dés de poulet

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan