

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 22 - DU 30 MAI AU 5 JUIN 2022

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SEMOULE À LA GRECQUE	TARTARE DE LÉGUMES	TOMATES EN SALADE	SALADE FRAÎCHEUR	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET AU MIEL	POULET RÔTI	RÔTI DE BŒUF	POULET BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS EN GRAINS	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	BLÉ AU BEURRE	SEMOULE	POMMES NOISETTE
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	MAESTRO CHOCOLAT	FRAISES LOCALES	PETITS SUISSE AUX FRUITS	ANANAS AU SIROP	BLANC MANGER
	YAOURT SUCRÉ	FLAN NAPPÉ CAMEL	COMPOTE POMME ABRICOT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MELLEUX AU CHOCOLAT	SEMOULE AU CAMEL	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 23 - DU 6 AU 12 JUIN 2022

	LUNDI 6 FÉRIÉ	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE PÂTES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	TOMATES CONCOMBRES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	OMELETTE	BŒUF BO BUN	*CÔTE DE PORC*	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTEES	BROCOLIS PERSILLÉS	RIZ	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
DESSERT	RIZ AU LAIT	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	YAOURT FERMIER	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FROMAGE BLANC VANILLE	GAUFRE	POIRE AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: crudités de saison

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 24 - DU 13 AU 19 JUIN 2022

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	DUO DE RAPÉS	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE FRAÎCHEUR	SEMOULE À LA GRECQUE	SOMBRERO ANDALOUSE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	RÔTI DE DINDE	TORTELONNIS ÉPINARDS CRÈME	POULET RÔTI	LANGUE DE BŒUF À LA TOMATE	POITRINE DE VEAU FARCIE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES MAISON	PURÉE	PLAT COMPLET	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	PÂTES AU BEURRE	POMMES DE TERRE SAUTÉES
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	COMPOTE POMME	FLAN VANILLE	MOSAÏQUE DE FRUITS	GÂTEAU BASQUE	CRÈME CAFÉ
	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	PRUNEAUX AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 25 - DU 20 AU 26 JUIN 2022

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE TOMATES	SALADE DE POMMES DE TERRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL*	POULET RÔTI	FFRICASSÉE DE VOLAILLE AUX ÉPICES	OMELETTE	RÔTI DE DINDE	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DUCHESSE	BOULGOUR	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR	RIZ	PLAT COMPLET
DESSERT	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	FLAN NAPPÉ CAMEL	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOTS	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP
	LAITAGE	FRUIT	CRÈME VANILLE	YAOURT AROMATISÉ	MAESTRO CHOCOLAT	FROMAGE BLANC CONFITURE	SEMOULE NAPPÉE CAMEL

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 26 - DU 27 JUIN AU 3 JUILLET 2022

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE BETTERAVES	SALADE BOHÉMIENNE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	RÔTI DE PORC	BLANQUETTE DE VEAU	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	COURGETTES PROVENÇALES	POULET À L'OIGNON
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES NOISETTE	PÂTES AU BEURRE	PURÉE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	TRANCHE DE MARBRÉ ET SA CRÈME ANGLAISE	MOUSSE CITRON
	LAITAGE	MÛLLEUX AU CITRON	FRUIT	PETIT SUISSE AU FRUITS	COMPOTE	COCKTAIL DE FRUITS	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc, menthe, ciboulette

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

COURGETTES PROVENÇALES: haché de bœuf, courgettes, tomate, olives, herbes de provences