

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 22 - DU 30 MAI AU 5 JUIN 2022

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTREE	DUO DE CRUDITES	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE LEGUMES	TOMATES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	*SALAMI*	SEMOULE A LA GRECQUE	*SALADE PIEMONTAISE*	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PATES	SARDINES POMMES DE TERRE	SALADE DE POMMES DE TERRE
	POMMES DE TERRE MORLAIX	SALADE DE RIZ	*MORTADELLE*	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	PIZZA AU FROMAGE	RÔTI DE PORC	BŒUF BOURGUIGNON	HOKI SAUCE BONNE FEMME	POMMES DE TERRE À LA LYONNAISE	*FREGOLA DE PORC*
	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET AU MIEL	HACHÉ DE BŒUF	RÔTI DE BŒUF	POULET BASQUAISE
	PALET VÉGÉTARIEN	*CHIPOLATAS*	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	POULET RÔTI	ENTRECÔTE CRUE*	CÔTE DE PORC NORMANDE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS EN GRAINS	POMMES DUCHESSE	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	BLÉ AU BEURRE	PLAT COMPLET	POMMES NOISETTE
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	GARNITURE CATALANE	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	SEMOULE	CAPONATINE DE COURGETTES
	HARICOTS PLATS	COURGETTES PERSILLÉES	BLETTES BECHAMEL	HARICOTS BEURRE	CHOU FLEUR PERSILLE	CÉLERI CRÈME	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	MIMOLETTE	CHANTENEIGE	TOMME BLANCHE	PETIT LOUIS	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	MAESTRO CHOCOLAT	FRAISES LOCALES	PETITS SUISSE AUX FRUITS	ANANAS AU SIROP	BLANC MANGER

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes viennent du sud ouest.  
 POMMES DE TERRE MORLAIX: pdt, chou fleur, vinaigrette  
 SEMOULE A LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile  
 SALADE FRAICHEUR: concombre, carottes, tomate, mais, vinaigrette  
 SALADE PIEMONTAISE: pdt, œufs durs, des de jambon, cornichons, mayonnaise  
 GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, courgettes, tomate  
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile  
 FREGOLA DE PORC: chou romanesco, porc, pdt, sauce tomate, romarin, cannelle  
 POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail fumé, lardons fumés, oignons  
 BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 23 - DU 6 AU 12 JUIN 2022

	LUNDI 6 FÉRIÉ	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	TOMATES CONCOMBRES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE PÂTES	*MORTADELLE*	SALADE CORAILLA	SALADE DE RIZ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	POMME DE TERRE EN SALADE	*SAUCISSON SEC*	TABOULE	POIS CHICHE TALENTAISE	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	*CHIPOLATAS*	FRICASSÉE MADRILÈNE	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	COUSCOUS
	POISSON EN SAUCE	CORDON BLEU	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	RÔTI DE PORC	POULET RÔTI	*CÔTE DE PORC*	PORC AUX PRUNEAUX
		BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	BRANDADE PARMENTIÈRE	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	POMMES NOISETTE	RIZ	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	DUO DE COURGETTES PERSILLÉES	BROCOLIS PERSILLÉS	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	CAROTTES PERSILLÉES	*GRATIN CAMPAGNARD*	POMMES CROUSTINES
		POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	POÊLÉE DE CHOU ROMANESCO	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	SAMOS	VACHE QUI RIT	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	RIZ AU LAIT	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	YAOURT FERMIER	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\*: présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes viennent du sud ouest.  
SALADE TRIOLO: crudités de saison  
CHOU COLESLAW: chou et carottes râpées, mayonnaise  
SALADE CORAILLA: pdt, surimi rapé, mayonnaise  
SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori  
SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette  
GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,  
BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 24 - DU 13 AU 19 JUIN 2022

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	DUO DE RAPÉS	CÉLE-RIMI	SALADE FRAÎCHEUR	TRANCHE DE PASTÈQUE	SALADE D'AGRUMES	SALADE ATURINE
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE BLÉ	SALADE BOHÉMIENNE	*ROULADE*	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	SOMBRERO ANDALOUSE	FEUILLETE DUBARRY
	*SALAMI*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE RIZ	SALADE DE LENTILLES	SEMOULE À LA GRECQUE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	COLIN MEUNIÈRE	*JAMBON GRILL*	TORTELONNIS ÉPINARDS CRÈME	CORDON BLEU	LANGUE DE BŒUF À LA TOMATE	POITRINE DE VEAU FARCIE
	FRICASSÉE DE VOLAILLE À LA GREMOLATA	VEAU MARENGO	RÔTI DE DINDE	*CHIPOLATAS*	POULET RÔTI	MANCHON DE CANARD CONFIT	PAUPIETTE SAUMON
	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CROO FROMAGE	OMELETTE	FILET DE POISSON EN SAUCE	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES NOISETTE	LENTILLES MAISON	PURÉE	PLAT COMPLET	RIZ	PÂTES AU BEURRE	POMMES DE TERRE SAUTÉES
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POÉLÉE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	TRIOLOGIE DE LÉGUMES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
	COURGETTES PERSILLÉES	CHOUX DE BRUXELLES	CAROTTES PERSILLÉES	BLETTES PERSILLÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES	POIREAUX BÉCHAMEL
FROMAGE	CAMEMBERT	EDAM	CHANTENEIGE	FROMAGE	VACHE PICON	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	COMPOTE POMME	FLAN VANILLE	MOSAÏQUE DE FRUITS	GÂTEAU BASOUE	CRÈME CAFÉ

IMPORTANT\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

CÉLE-RIMI: céleri rapé, surimi rapé, mayonnaise

SALADE FRAÎCHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

SALADE BOHÉMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette

DUO DE RAPÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

VEAU MARENGO: sauté de veau, sauce tomate, champignons, carottes, fond brun

FRICASSÉE DE VOLAILLE À LA GREMOLATA: sauté de volaille, sauce tomate, jus de citron et orange

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SOMBRERO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergine, carottes, tomate, capres, céleri, basilic, emmental

GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, courgettes, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 25 - DU 20 AU 26 JUIN 2022

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTREE	BETTERAVES EN SALADE	MASCARADE DE CRUDITES	SALADE DE TOMATES	SALADE FRAICHEUR	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LEGUMES
	SALADE DE PATES	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POMMES DE TERRE	TABOULE	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	CREPE FROMAGE	*SAUCISSON SEC*	*SALAMI*	SALADE DE RIZ	ROULADE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL*	POULET ROTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE AUX ÉPICES	*POÊLÉE ESPAGNOLE*	COQUILLETES DE LA MER	RETOUR DE PÊCHE	PARMENTIER DE CANARD
	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	BŒUF AUX DEUX LÉGUMES	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	CORDON BLEU	*SAUCISSES DE FRANCFORT*	EGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	BLANQUETTE DE POISSON
	NUGGETS DE BLÉ	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	ROTI DE DINDE	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DUCHESSE	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	COURGETTES BÉCHAMEL	SEMOULE	POMMES VAPEUR	RATA DE POIREAUX POMME DE TERRE	CHOUX DE BRUXELLES
	HARICOTS PLATS	GARNITURE BRETONNE	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	BLETTES ET CAROTTES	CHAMPIGNONS À LA CREME
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	PETIT MOULÉ	FROMAGE	VACHE PICON	ST PAULIN	TOMME NOIRE
DESSERT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FLAN NAPPE CARAMEL	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOTS	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes viennent du sud ouest.  
 MASCARADE DE CRUDITES: crudités de saison  
 SALADE FRAICHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette  
 GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt  
 FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés  
 POÊLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, oignons, poivrons, haricots plats  
 COQUILLETES DE LA MER: coquillettes, poisson blanc, thon, sauce tomate  
 EGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: bœuf hache, aubergines, tomates, oignon  
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette  
 TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 26 - DU 27 JUIN AU 3 JUILLET 2022

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTREE	CHOU COLESLAW	SALADE DE BETTERAVES	SALADE BOHEMIENNE	CONCOMBRES A LA GRECQUE	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE CÉLERI POMME ET NOIX	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	*SAUCISSON SEC*	TABOULÉ	ROULADE	SALADE DE PÂTES	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	*SALADE PAYSANNE*	RADIS CAROTTES
	POMMES DE TERRE MAYONNAISE	CREPE FROMAGE	SALADE MEXICAINE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL CURRY POIVRONS*	NUGGETS DE POISSON	POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	RIZ COURGETTES CURRY EMMENTAL	FILET DE HOKI EN SAUCE	*GARBURE*
	HACHÉ DE BŒUF	*CHIPOLATAS*	RÔTI DE PORC	HACHÉ DE BŒUF	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	COURGETTES PROVENÇALES	POULET À L'OIGNON
	BOULES DE SOJA EN SAUCE	FRICASSEE DE VOLAILLE EN SAUCE	PALET VG	CALAMARS À LA ROMAINE	POISSON EN SAUCE	ENTRECÔTE CRUE*	CÔTE DE PORC
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES NOISETTE	PÂTES AU BEURRE	PURÉE	PLAT COMPLET	SEMOULE	PLAT COMPLET
	TRIOLOGIE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	SALSIFIS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES DUCHESSE
	CAROTTES PERSILLÉES	DUO DE COURGETTES PERSILLÉES	BLETTES PERSILLÉES	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	BRUNOISE DE LÉGUMES	LÉGUMES GLACES
FROMAGE	EMMENTAL	CAMEMBERT	CHANTENEIGE	EDAM	FROMAGE	TOMME	TARTARE AUX NOIX
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	TRANCHE DE MARBRÉ ET SA CRÈME ANGLAISE	MOUSSE CITRON

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes viennent du sud ouest  
 CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise  
 SALADE MEXICAINE: riz, tomate, maïs, haricots rouges  
 CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, fromage blanc, menthe, ciboulette  
 SALADE BOHEMIENNE: concombres, tomate, olives noires, capres, vinaigrette  
 SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette  
 COURGETTES PROVENÇALES: haché de bœuf, courgettes, tomate, olives, herbes de provençes  
 GARBURE: pdt, chou, poitrine fumée, saucisson à l'ail, carottes, roti de porc, navets, poireaux, oignon, haricots blancs  
 POËLÉE DE LÉGUMES ANCIENS: pdt, panais, carottes