

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 31 - DU 1ER AU 7 AOÛT 2022

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	TARTARE DE LÉGUMES	SEMOULE À LA GRECQUE	DUO DE CRUDITÉS	TOMATES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FRICASSEÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	RÔTI DE PORC	OMELETTE	OMELETTE	ALOUPETTE DE BOEUF	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	CAROTTES PERSILLÉES	RIZ	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	POMMES VAPEUR	SEMOULE (200GR)	POMMES NOISETTE (200GR)
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETITS SUISSE AUX FRUITS	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER MAISON
	YAOURT NATURE SUCRÉ	FLAN VANILLE	COMPOTE POMME ABRICOTS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX CHOCOLAT	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 32 - DU 8 AU 14 AOÛT 2022

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE PÂTES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	TOMATES CONCOMBRES	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET À LA CRÈME	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	OMELETTE	BŒUF BO BUN	*CÔTE DE PORC*	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	RIZ	POMMES VAPEUR	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	POMMES CROUSTINES
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	MOELLEUX CITRON	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FROMAGE BLANC VANILLE	COMPOTE POMME BANANE	POIRE AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: crudités de saison

BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 33 - DU 15 AU 21 AOÛT 2022

	LUNDI 15 FÉRIÉ	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	SALADE ATURINE	CHOU COLESLAW	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE DE LENTILLES	TABOULÉ	MELON TRANCHE	TARTARE TOMATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	SAUTÉ DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	OMELETTE	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POITRINE DE VEAU FARCIE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	PÂTES AU BEURRE	CHOU FLEUR	COURGETTES PERSILLÉES	GNOCCHETTIS SARDES	POMMES NOISETTE
DESSERT	RIZ AU LAIT	LAITAGE	COMPOTE POMME	FLAN VANILLE	MOELLEUX FOURRÉ POMME	TARTE AU CITRON	CRÈME CAFÉ
	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	PRUNEAUX AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

GNOCCHETTIS SARDES: petits gnocchis, beurre

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 34 - DU 22 AU 28 AOÛT 2022

	LUNDI 22	MARDI 3	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 6	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE TOMATES	SALADE FRAICHEUR	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LEGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*JAMBON GRILL CURRY POIVRONS*	RÔTI DE DINDE	POULET RÔTI	*PORC AUX PRUNEAUX*	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	LENTILLES MAISON	SEMOULE	PURÉE	POMMES VAPEUR	PÂTES	PLAT COMPLET
DESSERT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOTS	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP
	LAITAGE	FRUIT	CRÈME VANILLE	BISCUIT	MAESTRO CHOCOLAT	FROMAGE BLANC CONFITURE	SEMOULE NAPPÉE CARAMEL

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FRAICHEUR: concombre, carottes, tomate, maïs, vinaigrette

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60