

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 31 - DU 1ER AU 7 AOÛT 2022

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	TARTARE DE LÉGUMES	BETTERAVES EN SALADE	DUO DE CRUDITÉS	TOMATES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	COMCOMBRES EN SALADE	SEMOULE À LA GRECQUE	SALADE DE SURIMI ET PDT	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE RIZ	FROMAGE AUX HERBES	CŒURS DE PALMIER EN SALADE
	SALADE DE PÂTES	*ROSETTE*	*MORTADELLE*	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	CORDON BLEU	RÔTI DE PORC	*SALADE PIEMONTAISE*	HACHÉ DE BŒUF	POMMES DE TERRE À LA LYONNAISE	*FREGOLA DE PORC*
	FRICASSEÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	PÂTES BOLOGNAISE VÉGÉTARIENNES	ALOUETTE DE BŒUF	RÔTI DE BŒUF
	HOKI EN SAUCE	*CHIPOLATAS*	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	OMELETTE	ENTRECÔTE CRUE*	CÔTE DE PORC NORMANDE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	RIZ	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	GARNITURE CATALANE	FARANDOLE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	SEMOULE	POMMES NOISETTE
	HARICOTS PLATS	POËLÉE DE LÉGUMES	BLETTES BÉCHAMEL	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	CÉLERI CREME	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	MIMOLETTE	CROC LAIT	MADAME LOIK	EMMENTAL	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETITS SUISSE AUX FRUITS	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

E

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

POMMES DE TERRE MORLAIX: pdt, chou fleur, vinaigrette

SEMOULE À LA GRECQUE: semoule, concombre, menthe, citron, huile

SALADE PIEMONTAISE: pdt, œufs durs, des de jambon, cornichons, mayonnaise

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail fumé, lardons fumés, oignons

\*FREGOLA DE PORC\*: chou romanesco, porc, sauce tomate, romarin, cannelle, pommes de terre

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 32 - DU 8 AU 14 AOUT 2022

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	CÉLERI REMOULADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	TOMATES CONCOMBRES EN SALADE	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	*MORTADELLE*	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE RIZ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	SALADE DE LENTILLES	*SALAMI*	SALADE DE POMMES DE TERRE	POIS CHICHE TALENTAISE	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET À LA CRÈME	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	*CHIPOLATAS*	FRICASSÉE MADRILÈNE	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	*FEIJOADA*
	PAUPIETTE EN SAUCE	CORDON BLEU	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	*JAMBON BLANC*	POULET RÔTI	*CÔTE DE PORC*	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
	PALET VÉGÉTARIEN	PIZZA FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	BRANDADE PARMENTIÈRE	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES NOISETTE	RIZ	TABOULÉ	BLÉ AU BEURRE	SPAGHETTIS	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	POMMES VAPEUR	CAROTTES PERSILLÉES	*GRATIN CAMPAGNARD*	POMMES CROUSTINES
	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	POÉLÉE DE LÉGUMES	BLETTES CAROTTES	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	POÉLÉE DE CHOU ROMANESCO	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	MOELLEUX CITRON	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes viennent du sud ouest.  
 SALADE TRIOLO: crudités de saison  
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé  
 FEIJOADA: haricots blancs et rouges, carottes, chorizo, saucisson à l'ail, laurier  
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori  
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette  
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,  
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandel - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 33 - DU 15 AU 21 AOÛT 2022

	LUNDI 15 FÉRIÉ	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	SALADE ATURINE	CHOU COLESLAW	SALADE DE BETTERAVES	CAROTTES RÂPÉES	RADIS BEURRE	MELON TRANCHE	TARTARE TOMATES
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE BLÉ	SALADE BOHEMIENNE	*ROULADE*	TABOULÉ	SOMBREIRO ANDALOUSE	FEUILLETÉ DUBARRY
		POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE RIZ	SALADE DE LENTILLES	MACÉDOINE MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE SAUCE POIVRE	COLIN MEUNIÈRE	*CHIPOLATAS*	AXOA VÉGÉTARIEN	*JAMBON GRILL*	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POITRINE DE VEAU FARCIE
	POISSON EN SAUCE	VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	CORDON BLEU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	POULET AU MIEL	PARMENTIER DE CANARD
		BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	ESCALOPE PANÉE VÉGÉ	OMELETTE	CALAMARS A LA ROMAINE	ENTRECÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET	RIZ	GNOCCHETTIS SARDES	POMMES NOISETTE
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POÉLÉE DE LÉGUMES	SALSIFIS PERSILLÉS	POMMES VAPEUR	COURGETTES PERSILLÉES	TRIOLOGIE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET
		CHOUX DE BRUXELLES	CAROTTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	MADAME LOIK	EDAM	FROMAGE	GOUDA	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	RIZ AU LAIT	LAITAGE	COMPOTE POMME	FLAN VANILLE	MOELLEUX FOURRÉ POMME	TARTE AU CITRON	CRÈME CAFÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE BOHEMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

CHOU COLESLAW: chou et carottes râpées, mayonnaise

AXOA VÉGÉTARIEN: protéines végétales, sauce tomate, pdt, poivron, épices

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, fond d'artichaut, haricots rouges

GARNITURE CATALANE: pdt, poivrons, courgettes, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 34 - DU 22 AU 28 AOÛT 2022

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 7	DIMANCHE 28
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	MASCARADE DE CRUDITES	SALADE DE TOMATES	SALADE FRAICHEUR	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	TARTARE DE LÉGUMES
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POMMES DE TERRE	CRÊPE FROMAGE	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*SALAMI*	RADIS BEURRE	SURIMI MAYONNAISE	ROULADE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	NUGGETS DE POISSON	*JAMBON GRILL CURRY POIVRONS*	CORDON BLEU	SALADE DE RIZ FAÇON CARRI	MARMITE DE POISSON	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	RÔTI DE DINDE	SAUCISSE FRANCFORT	*PORC AUX PRUNEAUX*	PAUPIETTE AU SAUMON
	PALET VÉGÉTARIEN	*CHIPOLATAS*	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	POULET RÔTI	BASSE CÔTE CRUE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	LENTILLES MAISON	SEMOULE	PURÉE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES BÉCHAMEL	ÉPINARDS CREME	POMMES VAPEUR	PÂTES	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
	HARICOTS BEURRE	GARNITURE BRETONNE	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS PLATS PERSILLÉS	FARANDOLE DE LÉGUMES	BLETTES ET CAROTTES	CHAMPIGNONS À LA CREME
FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	MIMOLETTE	FROMAGE	CROC LAIT	ST PAULIN	TOMME NOIRE
DESSERT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	COMPOTE POMME ABRICOTS	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes viennent du sud ouest.  
 MASCARADE DE CRUDITES: crudités de saison  
 SALADE FRAICHEUR: concombre, carottes, tomate, mais, vinaigrette  
 GARNITURE BRETONNE: chou fleur, courgette, pdt  
 FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés  
 SALADE DE RIZ FAÇON CARRI: riz, œuf dur, curry, curcuma, tomate, poivron, vinaigrette  
 CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau  
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette  
 TARTARE DE LÉGUMES: tomates et macédoine en tartare