

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 48 - DU 28 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE PÂTES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC CATALANE*	OMELETTE	BŒUF FOYOT	ALOUETTE DE BOEUF	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	RIZ	POMMES VAPEUR	SEMOULE	BOULGOUR	POMMES BOULANGÈRE
DESSERT	LAITAGE	FRUIT	MAESTRO VANILLE	COMPOTE POMME ABRICOTS	YAOURT FERMIER	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER
	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	GAUFRE	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 49 - DU 5 AU 11 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	*CÔTE DE PORC*	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES DUCHESSE#	HARICOTS BEURRE	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	RIZ	SPAGHETTIS	POMMES CROUSTINES
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	POIRE AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 50 - DU 12 AU 18 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE MAÏS	MACEDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI ET CŒURS DE PALMIER	SALADE D'HIVER	TARTARE TOMATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	VEAU EN SAUCE	PAUPIETTE EN SAUCE	OMELETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES NOISETTE#	CHOUX DE BRUXELLES	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	GNOCCHETTIS SARDES	PLAT COMPLET
DESSERT	FRUIT	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	COMPOTE	MAESTRO CHOCOLAT	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	CRÈME CAFÉ
	YAOURT NATURE SUCRÉ	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	PRUNEAUX AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri et noix

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 51 - DU 19 AU 25 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE HARICOTS VERTS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET PROVENÇALE	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	RÔTI DE DINDE	*COLOMBO DE PORC*	POULET RÔTI	*PORC AUX PRUNEAUX*	RÔTI DE BOEUF EN SAUCE
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES DUCHESSE#	HARICOTS VERTS	PURÉE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR	ENDIVE MEUNIÈRE	#POMMES TRIETTES#
DESSERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FLAN NAPPÉ CAMEL	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	SEMOULE CAMEL	CARRÉ CHOCOLAT
	BISCUIT	LAITAGE	CRÈME VANILLE	MAESTRO CHOCOLAT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FROMAGE BLANC CONFITURE	ABRICOT AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 52 - DU 26 DÉCEMBRE 2022 AU 1ER JANVIER 2023

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SALADE DE BLÉ	DUO DE RAPÉS	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE ATURINE	SALADE D'AGRUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POISSON EN SAUCE	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	SAUTE DE BOEUF AUX CÂPRES	CANARD PERLÉ À L'ORANGE	RETOUR DE PÊCHE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS PLATS	PETITS POIS	BLÉ	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	#POMMES DUCHESSE#
DESSERT	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FLAN CHOCOLAT	RIZ AU LAIT	PARIS BREST
	LAITAGE	YAOURT NATURE SUCRÉ	BISCUIT	BROWNIE	COMPOTE	MOUSSE CAFÉ	ANANAS AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

: ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau

SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR
TEL : 05.58.05.36.60