

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 48 - DU 28 AU 4 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE PÂTES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU	*SAUTÉ DE PORC CATALANE*	*CHIPOLATAS*	BŒUF FOYOT	ALOUETTE DE BOEUF	RÔTI DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	HARICOTS VERTS	RIZ (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	SEMOULE 200GR)	BOULGOUR (200GR)	POMMES BOULANGÈRE (200GR)
FROMAGE	MME LOIK	CROC LAIT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	ST PAULIN	EDAM
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

DUO DE CRUDITES: carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 49 - DU 5 AU 11 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE BLANCHE	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF AUX ÉCHALOTES	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES DUCHESSE# (200GR)	HARICOTS BEURRE	BOULGOUR (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	RIZ (200GR)	SPAGHETTIS (200GR)	POMMES CROUSTINES (200GR)
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	CROC LAIT	EMMENTAL	FROMAGE	EDAM	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 50 - DU 12 AU 18 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE MAÏS	MACEDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI ET CŒURS DE PALMIER	SALADE D'HIVER	TARTARE TOMATES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BŒUF	VEAU EN SAUCE	PAUPIETTE EN SAUCE	OMELETTE	#AIGUILLETTE DE SAUMON#	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES NOISETTE# (200GR)	CHOUX DE BRUXELLES	POMMES VAPEUR (200GR)	RIZ (200GR)	SEMOULE (200GR)	GNOCHETTIS SARDES (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	FROMAGE	MME LOIK	TARTARE AUX NOIX	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE FRAISE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri et noix

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 51 - DU 19 AU 25 DÉCEMBRE 2022

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	POIREAU VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET PROVENÇALE	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	RÔTI DE DINDE	*COLOMBO DE PORC*	POULET RÔTI	MARMITE DE POISSON	RÔTI DE BOEUF EN SAUCE
ACCOMPAGNEMENT	#POMMES DUCHESSE# (200GR)	HARICOTS VERTS	PURÉE (200GR)	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	#POMMES TRIETTES# (200GR)
FROMAGE	EMMENTAL	GOUDA	MIMOLETTE	CROC LAIT	FROMAGE	ST PAULIN	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE CHOCOLAT SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 52 - DU 26 DÉCEMBRE 2022 AU 1ER JANVIER 2023

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SALADE DE BLÉ	DUO DE RAPÉS	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE ATURINE	SALADE D'AGRUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POISSON EN SAUCE	FRICASSÉE DE VOLAILLE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*JAMBON GRILL EN SAUCE*	SAUTE DE BOEUF AUX CÂPRES	CANARD PERLÉ À L'ORANGE	RETOUR DE PÊCHE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS VERTS	PETITS POIS (200GR)	BLÉ (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	#POMMES DUCHESSE# (200GR)
FROMAGE	MME LOÏK	CAMEMBERT	CROC LAIT	FROMAGE	GOUDA	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	MOUSSE VANILLE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau

SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette