

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 1 - DU 2 AU 8 JANVIER 2022

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	HARICOTS VERTS EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE BLANCHE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC ET SA SAUCE*	SAUTÉ DE POULET À L'ITALIENNE	OMELETTE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	POULET RÔTI AU JUS	BŒUF CAROTTES
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS BEURRE	BLETTES SAUCE TOMATE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PÂTES	PLAT COMPLET
DESSERT	RIZ AU LAIT	FRUIT	CRÈME VANILLE	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	GALETTE DES ROIS	MOUSSE CHOCOLAT
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLAN CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SCRACCIATELLA	COCKTAIL DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 2 - DU 9 AU 15 JANVIER 2023

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE SOJA ET MAÏS	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC SAUCE POIVRE*	POULET RÔTI	GOULASH DE BŒUF	OSSO BUCCO	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	AXOA	POULET CITRON MIEL
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	COQUILLETES AU BEURRE	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
DESSERT	MOSAÏQUE DE FRUITS	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	PÂTISSERIE	ÎLE GOURMANDE
	FLAN VANILLE	LAITAGE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	MADELEINE	COMPOTE	CRÈME CAFÉ

\* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BŒUF : sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

OSSO BUCCO : pièces osso bucco, jus d'orange, oignon, sauce tomate

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 3 - DU 16 AU 22 JANVIER 2023

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CÉLERI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE LEGUMES À LA CHINOISE	SALADE FANTAISIE	CAROTTES À LA MAROCAINE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU MARENGO	HACHÉ DE BŒUF	RAVIOLIS AU BŒUF	*PORC AU CAMEL*	ŒUFS FLORENTINE	LASAGNES MAISON	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	CAROTTES ET SALSIFIS
DESSERT	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRÉ	MARBRE CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	FRUIT
	YAOURT AROMATISÉ	LAITAGE	BISCUIT	BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	SEMOULE AU LAIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

TARTARE DE LÉGUMES À LA CHINOISE: légumes macédoine, tomate, germes de soja, huile sésame, sésame, gingembre, sauce soja

ŒUFS FLORENTINE: œufs durs, épinards, pdt, crème

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes rondelles cuites, cumin, fleur d'oranger, coriandre, orange, vinaigrette

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 4 - DU 23 AU 29 JANVIER 2023

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	RADIS BEURRE	DUO DE CRUDITÉS	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	RÔTI DE DINDE AU JUS	FRICASSÉE MADRILÈNE	OMELETTE	BŒUF FOYOT	COUSCOUS	PALERON DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	RIZ	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	YAOURT FERMIER	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER
	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FLAN CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	GAUFRE	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

\* : présence de viande porcine dans le plat

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma