

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 1 - DU 2 AU 8 JANVIER 2023

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	CÉLERI REMOULADE	CHOU COLESLAW AU CUMIN	HARICOTS VERTS EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE BLANCHE	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	ROULADE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE DE MUSEAU
	CRÊPE CHAMPIGNONS	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PATES	SURIMI MAYONNAISE	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	NORMANDIN DE VEAU EN SAUCE	SAUTÉ DE POULET À L'ITALIENNE	*CHIPOLATAS*	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	TORTELONNIS ÉPINARDS SAUCE TOMATE	*ANDOUILLE SAUCE DIJONNAISE*	BŒUF CAROTTES
	SAUTÉ DE PORC ET SA SAUCE	*JAMBON GRILL*	*QUICHE*	*RACLETTE SAVOYARDE*	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	*JAMBONNEAU AU CHOU*	*CRÉPINETTE DE PORC*
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	PALET VÉGÉTARIEN	OMELETTE	FILET DE POISSON EN SAUCE	FILET DE POULET EN SAUCE	POULET RÔTI AU JUS	POISSON MEUNIÈRE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DUCHESSÉ	PURÉE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	GARNITURE BRETONNE	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PURÉE DE POIS CASSÉS
	COURGETTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	BLETTES SAUCE TOMATE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	LÉGUMES GLACÉS	BATTONIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	BLEU DOUCEUR	EDAM	CARRÉ FRAIS	CANTAL AOP	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	RIZ AU LAIT	FRUIT	CRÈME VANILLE	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	GALETTE DES ROIS	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, tomate, maïs, vinaigrette
GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, oignon
CHOU COLESLAW: chou et carottes râpées, mayonnaise
SALADE SICILIENNE: tomate, olive, origan, mozzarella, huile, vinaigre
BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre
SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette
CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 2 - DU 9 AU 15 JANVIER 2023

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE SOJA ET MAIS	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	SALADE DE PÂTES	CAKE AU BLEU ET POIRE	*SALADE PAYSANNE*
	ROSETTE	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC SAUCE POIVRE*	POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	OSSO BUCCO	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	POISSON EN SAUCE	*TRIPES À LA MODE DE CAEN*
	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	PIZZA FROMAGE	GOULASH DE BŒUF	JAMBALAYA	BRANDADE PARMENTIERE	AXOA	POULET CITRON MIEL
	PALET VÉGÉTARIEN	*JAMBON GRILL*	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	CROC FROMAGE	*CÔTE DE PORC*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE GRENAILLE	PETITS POIS	PLAT COMPLET + SALADE	COQUILLETES	SEMOULE	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET + SALADE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES PERSILLÉES	CÉLERI CREME	BLETTES SAUCE TOMATE	GARNITURE BRETONNE	ENDIVES MEUNIÈRE	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS
FROMAGE	PORT SALUT	EMMENTAL	GOUDA	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	MOSAÏQUE DE FRUITS	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	PÂTISSERIE	ÎLE GOURMANDE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 SALADE DE POIS ORIENTALE: pois chiche et petits pois, cumin, tomate, curry, menthe, vinaigrette
 SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon
 GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, oignon
 GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika
 JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, oignons, petits légumes, noix de coco, curcuma
 TRIPES À LA MODE D ECAEN: tripes, pdt, carottes, oignon, herbes de provence, vin blanc, sauce tomate, ail
 SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 3 - DU 16 AU 22 JANVIER 2023

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CÉLÉRI REMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE LEGUMES À LA CHINOISE	SALADE FANTAISIE	CAROTTES À LA MAROCAINE	SALADE ATURINE
	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DE BLE	SALADE DE MAIS	TABOULE	CRÊPE FROMAGE	SARDINES POMMES DE TERRE	CHOU VERT AUX LARDONS
	SURIMI MAYONNAISE	*SALAMI*	SALADE DE LENTILLES	ŒUFS DURS VINAIGRETTE	SALADE LIÉGEOISE	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CROUTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU MARENGO	POISSON CUISINÉ	RAVIOLIS AU BŒUF	*PORC AU CAMEL*	ŒUFS FLORENTINE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	JAMBON GRILL AU JUS	HACHÉ DE BŒUF	*CRÉPINETTE*	PÂTES AU SAUMON	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	*BOUDIN BLANC*	*CASSOULET DU SUD OUEST*
	NUGGETS DE BLÉ	PALET VÉGÉTARIEN	OMELETTE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	POISSON AU FOUR	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE	PETITS POIS	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	CAROTTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PUREE ET POMME	PLAT COMPLET
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	HARICOTS PLATS	BROCOLIS BECHAMEL	CHAMPIGNONS PERSILLES	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	ST NECTAIRE AOC	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE	PÉTIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT NATURE SUCRÉ	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

MASCARADE DE CRUDITES: assortiment de crudités, vinaigrette

VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignon, champignon, tomate

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, citron

SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, dés de poulet

TARTARE DE LÉGUMES À LA CHINOISE: légumes macédoine, tomate, germes de soja, huile sésame, sésame, gingembre, sauce soja

ŒUFS FLORENTINE: œufs durs, épinards, pdt, crème

CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes rondelles cuites, cumin, fleur d'orange, coriandre, orange, vinaigrette

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

CASSOULET DU SUD OUEST: manchon de canard, saucisson à l'ail, lardons, haricots

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 4 - DU 23 AU 29 JANVIER 2023

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	RADIS BEURRE	DUO DE CRUDITES	ANTI-PASTI	CAROTTES RADIS
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POMMES DE TERRE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SALADE DE RIZ	FROMAGE AUX HERBES	SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS
	CRÊPE FROMAGE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	TARTARE DE LÉGUMES	POIS CHICHE TALENTAISE	SEMOULE AUX AGRUMES	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PALET VÉGÉTARIEN	CORDON BLEU	FRICASSEE MADRILÈNE	ACRAS DE MORUE	BŒUF FOYOT	*POMMES DE TERRE À LA LYONNAISE*	*FREGOLA DE PORC*
	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	ROTI DE DINDE AU JUS	TARTE SAUMON CIBOULETTE	*MACARONADE ESPAGNOLE*	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	COUSCOUS	PALERON DE BŒUF
	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	POULET RÔTI	POISSON EN SAUCE	*CÔTE DE PORC NORMANDE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLEES	RIZ	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRE
	CAROTTES PERSILLEES	POELEE DE LÉGUMES	BLETTES À LA TOMATE	CURRY CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	HARICOTS PLATS	CÉLERI CRÈME	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	PORT SALUT	CAMEMBERT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	BRIE	EDAM
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FRUIT	COMPOTE POMME FRAISE	YAOURT FERMIER	MOUSSE CITRON	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, oignon
SEMOULE AUX AGRUMES: semoule, mais tomate, pamplemousse, mandarine, cœurs de palmiers
ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile
POMMES DE TERRE LYONNAISE: pdt, saucisson à l'ail fumé, lardons fumés, oignons
BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs
HACHIS PARMENTIER VEGE: purée, légumes, égrené végétal
SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette
BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc
FREGOLA DE PORC: émincé de porc, chou romanesco, oignon, tomate, pâtes perles, canelle, sauce tomate
MACARONADE ESPAGNOLE: macaronis, chorizo, tomate, oignon, petits pois, dés de poulet, curry, poivrons