

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 5 - DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2023

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	BETTERAVES AUX AGRUMES	SALADE FANTAISIE	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU COLESLAW	SALADE BLANCHE	POIREAUX À L'AIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	OSSO BUCCO	*RÔTI DE PORC*	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	CŒUR DE BŒUF À LA PROVENCALE	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	#POMMES DUCHESSE#	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	SEMOULE	POÉLÉE DE CHOU ROMANESCO	POMMES CROUSTINES
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	CRÊPE SUCRÉE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	POIRE AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille

BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucré salé

SALADE BLANCHE: cèleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 6 - DU 6 AU 12 FÉVRIER 2023

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE D'HIVER	SALADE DE RIZ	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	SALADE ST PIERRE	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	*CRÉPINETTE*	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	TAJINE DE BŒUF	POULET RÔTI	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	DAUBE PROVENCALE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES	CHOUX DE BRUXELLES	SEMOULE	PLAT COMPLET	RIZ	PÂTES AU BEURRE	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	FRUIT	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	COMPOTE	MOELLEUX FOURRÉ POMME	GÂTEAU MAISON CHOCOLAT BLANC FRAMBOISES	CRÈME CAFE
	YAOURT BRASSÉ AUX FRUITS	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	MŒELLEUX FOURRÉ POMME	PRUNEAUX AU SIROP	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri et noix

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 7 - DU 13 AU 19 FÉVRIER 2023

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU BLANC TAJ MAHAL	CÉLERI REMOULADE	SALADE DE POMMES DE TERRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	BŒUF BOURGUIGNON	OMELETTE	POULET RÔTI	*PORC AUX PRUNEAUX*	PARMENTIER DE CANARD
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	#POMMES DUCHESSE#	RIZ	HARICOTS VERTS	POMMES VAPEUR	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
DESSERT	COMPOTE DE POMMES	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	SEMOULE CARAMEL
	PETITS SUISSES AUX FRUITS	LAITAGE	CRÈME VANILLE	MAESTRO CHOCOLAT	BROWNIE	FROMAGE BLANC CONFITURE	ABRICOT AU SIROP

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU BLANC TAJ MAHAL: chou et carottes rapés, cumin, raisin secs, mayonnaise, fromage blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 8 - DU 20 AU 26 FÉVRIER 2023

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	TABOULÉ	DUO DE RAPÉS	SALADE DE LENTILLES	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE VERTE	SOMBREIRO ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC AU JUS*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	OMELETTE	OSSO BUCCO	HACHÉ DE BŒUF	CANARD PERLÉ À L'ORANGE	POITRINE DE VEAU FARCIE
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS PLATS	LENTILLES MAISON	ÉPINARDS CRÈME	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PETITS SUISSÉS AUX FRUITS	FLAN CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	ANANAS AU SIROP
	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	BISCUIT	MÛLLEUX CARAMEL BEURRE SALÉ	COMPOTE	MOUSSE CAFÉ	RIZ AU LAIT

* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE RAPÉS: carottes et cèleri rapés, mayonnaise, curcuma

OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau

SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette