

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 5 - DU 30 JANVIER AU 5 FÉVRIER 2023

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTREE	BETTERAVES AUX AGRUMES	SALADE FANTAISIE	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU COLESLAW	SALADE BLANCHE	POIREAUX À L'AIL
	ŒUF DUR MAYONNAISE	TABOULE	*MORTADELLE*	MAIS MODE CALIFORNIENNE	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	SALADE DE LENTILLES	*SALAMI*	SALADE DE BLÉ	POIS CHICHE TALENTAISE	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	OSSO BUCCO	POULET RÔTI	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BŒUF BO BUN	BLANQUETTE DE POISSON	*FEIJOADA*
	JAMBON GRILL	*RÔTI DE PORC*	TARTE AUX TROIS FROMAGES	AXOA	OMELETTE	FEUILLETÉ VIANDE	CUISSE DE POULET À LA BASQUAISE
	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS FACON CHIMAY	*PÂTES CARBONARA*	CŒUR DE BŒUF À LA PROVENCALE	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DUCHESSE	BOULGOUR	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	PLAT COMPLET
	HARICOTS PLATS	COURGETTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	HARICOTS BEURRE	*GRATIN CAMPAGNARD*	POMMES CROUSTINES
	GARNITURE CATALANE	POÊLÉE DE LÉGUMES	BLETTES CAROTTES	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	POÊLÉE DE CHOU ROMANESCO	LÉGUMES GLACÉS
FROMAGE	EDAM	CAMEMBERT	ST PAULIN	CANTAL AOP	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	CRÊPE SUCRÉE	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille
 BETTERAVES AUX AGRUMES: betteraves, vinaigrette au jus d'orange et citron
 FEIJOADA: haricots blancs et rouges, carottes, chorizo, saucisson à l'ail, laurier
 GARNITURE CATALANE: pdt, courgettes, poivrons, oignon, tomate, beurre lié
 SALADE FANTAISIE: carottes rapées, pomme, raisins secs, jus de citron
 MAIS MODE CALIFORNIENNE: riz, thon, tomate, maïs, olives noires, paprika, jus de citron
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, maïs, tomate
 ŒUFS FACON CHIMAY: œufs durs, champignons, béchamel
 CHOU COLESLAW: carottes et chou rapés, mayonnaise
 BŒUF BO BUN: sauté de bœuf, sauce sucrée salée
 SALADE BLANCHE: céleri, cœurs de palmier, soja, vinaigrette tandoori
 SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette
 GRATIN CAMPAGNARD: pdt, champignons, lardons, ail, emmental, oignons, crème,
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 6 - DU 6 AU 12 FÉVRIER 2023

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE D'HIVER	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE DE MAIS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE	SALADE ST PIERRE	TARTARE DE LÉGUMES
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE RIZ	SALADE DE POMMES DE TERRE	CÉLERI ET CŒURS DE PALMIERS	SALADE DE BLÉ	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE LENTILLES	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	ROULADE	ŒUFS VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET AUX CHAMPIGNONS	*CRÉPINETTE*	*JAMBON GRILL POIVRON CURRY*	*RÔTI DE PORC*	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	*POULET SAUTÉ CHASSEUR*
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	VEAU EN SAUCE	TARTE THON TOMATE	TAJINE DE BŒUF	POULET RÔTI	*POELEE ESPAGNOLE*	HARICOTS CRÉOLES
	HACHÉ DE BŒUF	PALET VÉGÉTARIEN	ESCALOPE PANÉE VÉGÉ	OMELETTE	CALAMARS À LA ROMAINE	POISSON EN SAUCE	DAUBE PROVENCALE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES	LENTILLES MAISON	SEMOULE	PURÉE	RIZ	PÂTES	POMMES BOULANGÈRES
	POÉLÉE DE LÉGUMES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	PLAT COMPLET	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOU FLEUR PERSILLE	CHOUX DE BRUXELLES	COURGETTES BÉCHAMEL	FARANDOLE DE LÉGUMES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	FROMAGE	YAOURT AROMATISÉ	BLEU DOUCEUR	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	COMPOTE	MOELLEUX FOURRÉ POMME	GÂTEAU MAISON CHOCOLAT BLANC FRAMBOISES	CRÈME CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives noires

SALADE D'HIVER: betteraves, céleri et noix

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, beurre persillé

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croustons

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

POÉLÉE ESPAGNOLE: pdt, haricots plats, chorizo, dés de jambon, poivron, curry, oignon, ail

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, crevettes, poisson, sauce tomate, pdt, coco râpée, curry

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 7 - DU 13 AU 19 FÉVRIER 2023

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	CHOU BLANC TAJ MAHAL	CÉLÉRI REMOULADE	SALADE TRIOLO	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ARGENTEUIL	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE POMMES DE TERRE	ROULADE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER	SALADE ARDÉCHOISE
	SALADE DE RIZ	*SALAMI*	SALADE DE POIS ORIENTALE	SURIMI MAYONNAISE	RADIS BEURRE	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	ROULÉS AU FROMAGE	*CROQUE-MONSIEUR*	FILET DE POULET EN SAUCE	COQUILLETES DE LA MER	MARMITE DE POISSON	PARMENTIER DE CANARD
	CORDON BLEU	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	BŒUF BOURGUIGNON	*CHOUROUTE*	RÔTI DE DINDE	*PORC AUX PRUNEAUX*	PAUPIETTE SAUMON ET SA SAUCE
	PALET VÉGÉTARIEN	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	POULET RÔTI	ALOUETTE DE BŒUF	*CÔTE DE PORC EN SAUCE*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	FARANDOLE DE LÉGUMES	POMMES DUCHESSE	RIZ	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PURÉE DE POIS CASSES	MACARONIS COURGETTES
	HARICOTS PLATS	CHOU FLEUR PERSILLÉ	ÉPINARDS CRÈME	HARICOTS VERTS PERSILLÉS	BROCOLIS BÉCHAMEL	ENDIVE MEUNIÈRE	CHAMPIGNONS À LA CRÈME
FROMAGE	MIMOLETTE	EDAM	ST NECTAIRE AOC	EMMENTAL	FROMAGE	CAMEMBERT	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	SEMOULE Caramel

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU BLANC TAJ MAHAL: chou et carottes rapés, cumin, raisin secs, mayonnaise, fromage blanc

SALADE DE POIS ORIENTALE: pois chiche et petits pois, tomate, vinaigrette curry, cumin, menthe, oignon

COQUILLETES DE LA MER: coquille, poisson blanc et thon, sauce tomate, oignon, origan

FARANDOLE DE LÉGUMES: courgettes et légumes de saison persillés

SALADE ARGENTEUIL: asperges, pdt, tomates, échalotte, vinaigrette

SALADE ARDÉCHOISE: haricots verts, désiers confits, tomate, maïs

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENADOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 8 - DU 20 AU 26 FÉVRIER 2023

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	DUO DE CRUDITÉS RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE MAYONNAISE	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE VERTE	SOMBRERO ANDALOUSE
	TABOULÉ	SALADE DE RIZ	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE BLÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DU PÊCHEUR	*SALADE DE CERVELAS*
	SALAMI	ŒUF DUR MAYONNAISE	CRÊPE CHAMPIGNONS	MORTADELLE	*ROSETTE	*CHARCUTERIE*	*PÂTE EN CROÛTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTE DE BŒUF AUX CAPRES	FRICASSEE DE VOLAILLE EN SAUCE	*POÊLÉE VILLAGEOISE*	POISSON MEUNIÈRE	HACHÉ DE BŒUF	CANARD PERLÉ À L'ORANGE	RETOUR DE PÊCHE
	RÔTI DE PORC AU JUS	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*TARTIFLETTE*	CHILI VÉGÉTARIEN	*BOUDIN NOIR	POITRINE DE VEAU FARCIE
	CARRY ŒUFS	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	OSSO BUCCO	CORDON BLEU	POISSON AU FOUR	POULET RÔTI
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	LENTILLES MAISON	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	HARICOTS PLATS PERSILLES	COURGETTES PERSILLÉES	BLÉ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PURÉE ET POMME	LÉGUMES GLACÉS
	CHOUX DE BRUXELLES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	ÉPINARDS CRÈME	CAROTTES PERSILLÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES	RIZ RATATOUILLE
FROMAGE	PORT SALUT	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	PETITS SUISSES AUX FRUITS	GOUDA	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	MOELLEUX FOURRÉ CARAMEL BEURRE SALÉ	FLAN CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	ANANAS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 CARRY (ŒUFS): œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon
 SALADE D'AGRUMES: pamplemousse, mandarines, cœurs de palmiers, mais
 DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma
 POÊLÉE VILLAGEOISE: pdt, oignon, lardons, saucisson à l'ail, petits légumes, champignons
 OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille
 CANARD PERLÉ À L'ORANGE: émincé de canard, orange, boulgour, endive, jus de veau
 SOMBRERO ANDALOUSE: mais, macédoine, tomate, cœur de palmier, haricots rouges, mayonnaise, sauce tomate
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, beurre persille
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette
 CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres
 SALADE ARDÉCHOISE: haricots verts, maïs, gésiers, tomate, oignon, vinaigrette