

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 18 - DU 1ER AU 7 MAI 2023

	LUNDI 1ER FÉRIÉ	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	DUO DE HARICOTS	CÉLERI REMOULADE À L'INDIENNE	MACEDOINE VINAIGRETTE	MASCARADE DE CRUDITÉS	CHOU COLESLAW	ANTI PASTI	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUFS DUR MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	TABOULÉ	*MORTADELLE*	SALADE DE LENTILLES	SARDINES POMMES DE TERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	CRÊPE FROMAGE	*SALAMI*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BLANQUETTE DE VEAU	PIZZA FROMAGE	ESCALOPE VIENNOISE	ŒUFS FACON CHIMAY	RÔTI DE DINDE	BŒUF SAUCE FARIGOLETTE	*POÉLÉE DU SUD OUEST*
	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	*CROQUE MONSIEUR*	*CRÉPINETTE*	HACHÉ DE BŒUF	GRATIN OCÉANE	FILET DE POISSON EN SAUCE
	BOULES DE SOJA SUACE TOMATE	FRICASSÉE MADRILÈNE	OMELETTE	COURGETTES PROVENÇALES	LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS CHÈVRE	*CÔTE DE PORC CHARCUTIERE*	POULET RÔTI AU JUS
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET + SALADE	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	PÂTES	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POMMES GRENAILLES	PLAT COMPLET + SALADE	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS	SALSIFIS PERSILLÉS	PLAT COMPLET	PETITS POIS
	COURGETTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CÉLERI CRÈME
FROMAGE	BLEU DOUCEUR	EDAM	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE	BRIE
DESSERT	CRÈME CHOCOLAT	COMPOTE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÂTISSERIE	COCKTAIL DE FRUITS

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

ŒUFS FACON CHIMAY: œufs durs, champignons, béchamel

CÉLERI REMOULADE À L'INDIENNE: céleri râpé, mayonnaise, curry, raisins secs

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

COURGETTES PROVENÇALES: courgettes, hache de bœuf, tomates, olives, herbes de provence, pdt

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomate, basilic, olives, huile

BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: bœuf sauté, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

GRATIN OCÉANE: pdt, poisson blanc et saumon, champignons, crème, crevettes, chapelure

POÉLÉE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, haricots verts, oignon, ail, lardons, champignons

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 19 - DU 8 AU 14 MAI 2023

	LUNDI 8 FÉRIÉ	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	HARICOTS VERTS EN SALADE	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE SICILIENNE	POIREAUX VINAIGRETTE
	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ	TABOULÉ	ROULADE (dinde)	SALADE DE LENTILLES	TERRINE OCÉANE MAISON	SALADE DE MUSEAU
	ŒUF DUR MAYONNAISE	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	SURIMI MAYONNAISE	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	OSSO BUCCO	VEAU MARENGO	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	*POËLÉE VILLAGEOISE*	*ANDOUILLE SAUCE DIJONNAISE*	BŒUF CAROTTES
	SAUTÉ DE PORC ET SA SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	*CROQUE MONSIEUR*	COURGETTES PROVENÇALES	PAUPIETTE DE VEAU À LA CREME	AXOA	*CRÉPINETTE DE PORC*
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	ROULÉ AU FROMAGE	OMELETTE	POISSON MEUNIÈRE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS FACON CHIMAY	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	SEMOULE	RIZ COURGETTES	PLAT COMPLET	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PURÉE DE POIS CASSES
	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET + SALADE	BLETTES PERSILLÉES	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	LÉGUMES GLACÉS	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	BLEU DOUCEUR	EDAM	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	CRÈME RENVERSÉE NAPÉE CARAMEL	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	PETITS SUISSES AUX FRUITS	FRUIT	GÂTEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, tomate, maïs, vinaigrette

OSSO BUCCO: pièces osso bucco, jus d'orange, sauce tomate, jus de volaille

CHOU COLESRAW : chou et carottes rapées, mayonnaise

POËLÉE VILLAGEOISE: pdt, oignon, lardons, saucisson à l'ail, petits légumes, champignons

COURGETTES PROVENÇALES: courgettes, hache de bœuf, tomates, olives, herbes de provence, pdt

BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre

CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, menthe, fromage blanc, échalottes

VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignons, champignons, tomate, fond de veau

SALADE SICILIENNE: tomate, mozzarella, origan, olive, huile, vinaigre

TERRINE OCÉANE: saumon et poisson blanc, échalottes, crème, œufs, muscade, aneth, mayonnaise

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

ŒUFS FACON CHIMAY: œufs durs, champignons, bechamel

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 20 - DU 15 AU 21 MAI 2023

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18 FÉRIÉ	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE TRIOLO	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE AUX AGRUMES	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	TARTARE DE TOMATES	DUO DE HARICOTS
	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE PÂTES	SALADE DE BLÉ	PÂTÉ EN CROÛTE	SALADE DE RIZ	SALADE DU PÊCHEUR	*SALADE PAYSANNE*
	ROSETTE	CRÊPE FROMAGE	ROULADE (dinde)	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC SAUCE POIVRE*	POULET RÔTI	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE SAUMON	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	PÂTES AU SAUMON	*TRIPES À LA MODE DE CAEN*
	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	PALET VÉGÉTARIEN MONTAGNARD	TARTE POIREAU	GOULASH DE BŒUF	POISSON EN SAUCE	*JAMBONNEAU AU CHOU*	POULET CITRON MIEL
	NUGGETS DE BLÉ	*JAMBON GRILL*	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	CROC FROMAGE	*CÔTE DE PORC*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE GRENAILLE	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÉLÉE DE LÉGUMES	CHOUX DE BRUXELLES	PLAT COMPLET + SALADE	LÉGUMES GLACÉS	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	POMMES TRIETTES
	COURGETTES PERSILLÉES	CAROTTES PERSILLÉES	CÉLERI CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	FARANDOLE DE LÉGUMES	ENDIVES MEUNIÈRE	POÉLÉE DE LÉGUMES ANCIENS
FROMAGE	EDAM	EMMENTAL	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	ÎLE GOURMANDE	FRUIT	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE AUX AGRUMES: mandarine et pamplemousse, maïs, tomate, palmier, vinaigrette
SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison
CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon
GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika
LÉGUMES GLACÉS: haricots verts, haricots beurre, carottes, sucre, sel, vinaigre
FARANDOLE DE LÉGUMES: carottes, salsifis, courgettes, persillade
SALADE PAYSANNE: pdt, saucisson sec, tomate, échalottes, ciboulette, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 21 - DU 22 AU 28 MAI 2023

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE BOHÉMIENNE	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE TOMATES	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	ROSETTE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES	TABOULÉ	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	CHOU VERT AUX LARDONS
	SALADE DE POMMES DE TERRE	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE LENTILLES	ROULADE de dinde	SALADE LIÉGEOISE	CHARCUTERIE	*PÂTE EN CROUTE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU EN SAUCE	*JAMBON GRILL*	*QUICHE*	*PORC EN SAUCE*	PASTA CHEESE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	CORDON BLEU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	TAJINE AU BŒUF	NORMANDIN DE VEAU AU JUS	*BOUDIN BLANC*	POULET MARAÎCHÈRE
	CARRY ŒUF	PALET VÉGÉTARIEN	CALAMARS À LA ROMAINE	POISSON PANÉ	OMELETTE	POISSON AU FOUR	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET + SALADE	BLÉ AU BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES PERSILLÉES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS BEURRE SAUCE TOMATE	BROCOLIS BÉCHAMEL	CHAMPIGNONS PERSILLÉS	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	ST NECTAIRE AOC	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOUSSE CHOCOLAT	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma
 SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomates, capres, olives, vinaigrette
 SALADE FRAICHEUR: carottes rapées, concombre, maïs, tomate, vinaigrette
 SALADE LIÉGEOISE: haricots verts, pdt, dés de poulet
 TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt
 PASTA CHEESE: pâtes, sauce fromagère
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile
 CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette
 RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 22 - DU 29 MAI AU 4 JUIN 2023

	LUNDI 29 FÉRIÉ	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	CAROTTES ET RADIS	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	MASCARADE DE CRUDITÉS	RADIS BEURRE	MACÉDOINE OCÉANE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SALADE DE RIZ	FROMAGE AUX HERBES	SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS
	CRÊPE FROMAGE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL	*ROSETTE*	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE FANTAISIE	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PALET VÉGÉTARIEN	TARTE AU FROMAGE	POULET RÔTI	ACRAS DE MORUE	BŒUF FOYOT	*PAIN DE VIANDE*	*FREGOLA DE PORC*
	RÔTI DE DINDE AU JUS	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	TARTE CHÈVRE TOMATE	*POËLÉE ESPAGNOLE*	FRICASSÉE MADRILÈNE	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	PALERON DE BŒUF
	PAUPIETTE AUX CHAMPIGNONS	CORDON BLEU	NUGGETS DE POISSON	OMELETTE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	GRATIN OCÉANE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	PLAT COMPLET + SALADE	COQUILLETES AU BEURRE	BLÉ JARDINIÈRE	PURÉE	RIZ	PLAT COMPLET
	GARNITURE BRETONNE	PETITS POIS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	TOMATES PROVENÇALES	POLENTA AUX CAROTTES
	CAROTTES PERSILLÉES	HARICOTS VERTS	BLETTES À LA TOMATE	CHOU FLEUR BÉCHAMEL	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	FROMAGE	EMMENTAL	BRIE	EDAM
DESSERT	RIZ AU LAIT	FRUIT	FRUIT	YAOURT FERMIER	COMPOTE POMME FRAISE	PÂTISSERIE	MOUSSE CAFÉ

IMPORTANT AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS**

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
MASCARADE DE CRUDITÉS: carottes, chou blanc, chou rouge, vinaigrette
SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette
POËLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, jambon, oignon, poivron, haricots plats, curry, ail
GARNITURE BRETONNE: pdt, courgettes, chou fleur, persillade
MACÉDOINE OCÉANE: légumes macédoine, surimi rapé, mayonnaise
SALADE FANTAISIE: carottes rapées, pomme, raisins secs, citron, huile
FRICASSÉE MADRILÈNE: fricassée de volaille, carottes oignon, sauce tomate, paprika,
PAIN DE VIANDE: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune
GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,
SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise
SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette
BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc
FREGOLA DE PORC: émincé de porc, chou romanesco, oignon, tomate, pâtes perlées, cannelle, sauce tomate
POLENTA AUX CAROTTES: purée de carottes, polenta