

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 36 - DU 4 AU 10 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE MAIS	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	TOMATES EN SALADE	SALADE SICILIENNE	POIREAUX VINAIGRETTE
	SALADE PDT	SALADE DE PÂTES	SOMBRERO ANDALOUSE	ROULADE (dinde)	SALADE DE BLÉ	TERRINE Océane	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	TABOULÉ	PÂTE DE CAMPAGNE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS *
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	VEAU MARENGO	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	CORDON BLEU	*JAMBON GRILL*	*ANDOUILLE SAUCE DJONNAISE*	BŒUF CAROTTES
	POULET RÔTI	RÔTI DE DINDE	*CROQUE MONSIEUR*	COURGETTES PROVENÇALES	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	AXOA	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	PIZZA AU FROMAGE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	POISSON MEUNIÈRE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS FACON CHIMAY	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES SAUTÉES	SEMOULE	POMMES VAPEUR	RIZ	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	POËLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	COURGETTES	PLAT COMPLET	POMMES RÔTIÉS
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PLAT COMPLET + SALADE	BLETTES PERSILLÉES	CAROTTES	LÉGUMES GLACÉS	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	EDAM	EMMENTAL	CANTAL AOP	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	LAITAGE	COMPOTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	GÂTEAU BASQUE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, tomate, maïs, vinaigrette  
 CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise  
 POËLÉE VILLAGEOISE: pdt, oignon, champignons, saucisson à l'ail, saucisse de francfort petits légumes, tomate  
 SOMBRERO ANDALOUSE: concombre, tomates, capres, maïs, macédoine, haricots rouge, mayonnaise  
 COURGETTES PROVENÇALES: courgettes, haché de bœuf, tomates, olives, herbes de provence.,pdt  
 BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre  
 CONCOMBRES À LA GRECQUE: concombres, menthe, fromage blanc, échalottes  
 VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignons, champignons, tomate, fond de veau  
 SALADE SICILIENNE: tomate, mozzarella, origan, olive, huile, vinaigre  
 CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 37 - DU 11 AU 17 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTREE	CAROTTES RAPÉES	CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ	SALADE FRAICHEUR	SALADE AUX AGRUMES	CONCOMBRE EN SALADE	TARTARE DE TOMATES	DUO DE HARICOTS
	POIS CHICHE TALENTAISE	TABOULÉ	SALADE DE BLÉ	*MORTADELLE*	SALADE DE RIZ	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	*ROSETTE*	CRÊPE FROMAGE	ROULADE (dinde)	SALADE DE LENTILLES	ŒUF DUR VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CORDON BLEU	FRICASSEE DE POULET EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POULET RÔTI	MARMITE DE POISSON	*TRIPES À LA MODE DE CAEN*
	GOULASH DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE THON TOMATE	HARICOTS CRÉOLES	BRANDADE	*JAMBONNEAU AU CHOU*	POULET CITRON MIEL
	STEAK DE SOJA	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	CARRY ŒUFS	OMELETTE	*CÔTE DE PORC*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES GRENAILLE	POMMES VAPEUR	BLÉ JARDINIÈRE	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÉÉE DE LÉGUMES	CAROTTES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PURÉE POIS CASSÉS
	HARICOTS PLATS	COURGETTES	CÉLÉRI CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	FARANDOLE DE LÉGUMES	ENDIVES MEUNIÈRE	POÉÉE DE LÉGUMES ANCIENS
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE AIL ET FINES HERBES
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FLAN VANILLE	PÂTISSERIE	ABRICOTS AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 SALADE AUX AGRUMES: mandarine et pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette  
 SALADE TRIOLO: trio de crudités de saison  
 SALADE PIÉMONTAISE: pdt, œuf dur, dés de poulet, tomate, cornichon, mayonnaise  
 HARICOTS CRÉOLES: haricots blancs, poisson blanc, crevettes, sauce tomate, noix de coco, curry, oignon, pdt  
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon  
 GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika  
 FARANDOLE DE LÉGUMES: carottes, salsifis, courgettes, persillade  
 Nos entrées légumes/féculeux et assaisonnements sont élaborés sur la cuisine, essentiellement à partir de produits frais.

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 38 - DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2023

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	TOMATES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	CHOU COLESLAW	ANTI-PASTI	SALADE ATURINE
	CRÊPE FROMAGE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE RIZ	SALADE DE PÂTES	SARDINES POMMES DE TERRE	*CHOU VERT AUX LARDONS*
	POIS CHICHE TALENTAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE LENTILLES	*ROSETTE*	SALADE DE MAIS	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUCISSE CUISINÉE	*CRÉPINETTE*	*OUICHE*	PASTA CHEESE	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	VEAU EN SAUCE	*RÔTI DE PORC AU JUS*	FILET DE POULET EN SAUCE	HACHÉ BŒUF	*JAMBON GRILL*	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAÎCHÈRE
	PALET VÉGÉTARIEN	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLES À LA TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	OMELETTE	*POCHOUSE*	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	COURGETTES PERSILLÉES	SEMOULE	CHOU FLEUR PERSILLÉ	ÉPINARDS CRÈME	BOULGOUR	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS
	POÉLÉE DE LÉGUMES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	HARICOTS BEURRE	BROCOLIS BÉCHAMEL	CHAMPIGNONS PERSILLÉS	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	ST NECTAIRE AOC	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	EDAM	ST PAULIN	EMMENTAL
DESSERT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MARBRÉ CHOCOLAT ET SA CRÈME ANGLAISE	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise, curcuma

PASTA CHEESE: pâtes sauce fromagère, cheddar

SALADE FRAICHEUR: carottes rapées, concombre, maïs, tomate, vinaigrette

TAJINE DE BŒUF: sauté de bœuf, pruneaux, carottes, courgettes, tomates, cumin, pdt

POCHOUSE: poisson, vin rouge, lardons, brunoise de légumes

ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile

CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES

SEMAINE 39 - DU 25 SEPTEMBRE AU 1ER OCTOBRE 2023

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITES	SALADE DE BETTERAVES AUX CHAMPIGNONS	CAROTTES RAPÉES	TOMATES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	SALADE DE BLE	SALADE DE RIZ	SALADE DE POIS ORIENTALE	ROULADE de dinde	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS	FROMAGE BLANC AUX HERBES
	CRÊPE FROMAGE	*ROSETTE*	SALADE DE SURIMI	*SALADE PIEMONTAISE*	SALADE LIÉGEOISE	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE SOJA SCE TOMATE	PALET VEGETARIEN	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	FILET DE POISSON EN SAUCE	BŒUF FOYOT	*PAIN DE VIANDE MAISON*	*GARBURE*
	NORMANDIN DE VEAU	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE CHÈVRE TOMATE BASILIC	*POËLÉE ESPAGNOLE*	HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	PALERON DE BŒUF
	CORDON BLEU	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	OMELETTE	RÔTI DE DINDE	CARRY ŒUF	GRATIN OCÉANE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	POMMES VAPEUR	RIZ	SEMOULE	POMMES RÔTIES	PLAT COMPLET
	GARNITURE TROIS LEGUMES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	TOMATO RELISH	POLENTA AUX CAROTTES
	CAROTTES PERSILLÉES	HARICOTS BEURRE	BLETTES À LA TOMATE	HARICOTS VERTS	HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME NOIRE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	BRIE	EDAM
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	MOUSSE CAFÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

GARNITURE 3 LEGUMES: pdt, haricots verts, carottes, persillade

POËLÉE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, haricots plats, poivron, dés de jambon, oignon, curry

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

TOMATO RELISH: tomates quartiers, thym, miel, curry, vinaigre

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

GARBURE: chou vert, pdt, roti de porc, poitrine fumée, saucisson à l'ail, navet, oignon, ail, poireaux, haricots blancs, bouillon de bœuf, thym

POLENTA AUX CAROTTES: purée dde carottes, polenta