

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 49 - DU 4 AU 10 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	SALADE DE BETTERAVES	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*RÔTI DE PORC*	RISOTTO DU PÊCHEUR	*MACARONADE ESPAGNOLE*	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES (200GR)	FLAGEOLETS (200GR)	BLÉ (200GR)	SEMOULE (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POMMES CROUSTINES (200GR)
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	EDAM	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE FRAISE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE AUTOMNALE: cèleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

MACARONADE ESPAGNOLE: macaronnis, chorizo, poulet, oignon, poivron, curry

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 50 - DU 11 AU 17 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	POIS CHICHE TALENTAISE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE RIZ	CÉLERI REMOULADE	RADIS BEURRE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*CRÉPINETTE*	OMELETTE	TOMATE FARCIE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POT AU FEU
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES PERSILLÉES	POMMES DE TERRE GRENAILLE (200GR)	BLETTES BÉCHAMEL	RIZ (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	FLAGEOLETS (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	EMMENTAL	CARRÉ FRAIS	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	BRIE	GOUDA
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	MOUSSE TIRAMISU SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 51 - DU 18 AU 24 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE HARICOTS	SALADE HIVERNALE	SALADE FANTAISIE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	JAMBALAYA	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	MARMITE DE CALAMARS	CHOUCROUTE DE LA MER
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	EMMENTAL	EDAM	FROMAGE	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, oignon, petits légumes, noix de coco, curcuma

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

SALADE HIVERNALE: betterave, céleri, noix, vinaigrette

SALADE FANTAISIE: carotte rapée, pomme, raisins secs, vinaigrette

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

MARMITE DE CALAMARS: calamars, sauce vin rouge et tomate

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 52 - DU 25 AU 31 DÉCEMBRE 2023

	LUNDI 25 NOËL	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	SALADE DE MAÏS	CHOU COLESLAW	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE SAUCE DE NOËL	POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	*FEIJOADA*	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	NOUILLES DES MANDARINS	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DUCHESSE (200GR)	PETITS POIS (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PLAT COMPLET	RIZ (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	EDAM	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	MOUSSE AU CHOCOLAT SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

# : ce produit peut être altéré suivant le mode de réchauffe appliqué (micro-ondes)

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

FEIJOADA: haricots rouges et blancs, chorizo, saucisson à l'ail, carottes, tomates, oignon

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

SALADE D'AGRUMES: quartiers de pamplemousse, cœurs de palmier, tomate, maïs, vinaigrette