

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 5 - DU 29 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2024

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	MASCARADE DE CRUDITEÉS	RADIS BEURRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE EN SAUCE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	BŒUF À LA FOYOT	RÔTI DE DINDE	*PAIN DE VIANDE MAISON*	PALERON DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	HARICOTS BLANCS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	BRUNOISE DE LÉGUMES	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	MAESTRO CAFÉ
	LAITAGE	YAOURT AROMATISÉ	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÊPE SUCRÉE	CRÈME VANILLE	ANANAS AU SIROP

\* : présence de viande porcine dans le plat

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carottes rapés, vinaigrette

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair a saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 6 - DU 5 AU 11 FÉVRIER 2024

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	SALADE AUX AGRUMES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CHOU BLANC CHINOISE	TABOULÉ	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	FILET DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	*PORC AU CAMEL*	HACHÉ DE BŒUF	AXOA	LANGUE DE BŒUF CUISINÉE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	PETITS POIS	BLE	RIZ	BROCOLIS BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT FERMIER	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	GATEAU BASQUE	SEMOULE CONDÉ
	LAITAGE	FRUIT	FLAN NAPPÉ CAMEL	PETITS SUISSES AUX FRUITS	MAESTRO VANILLE	POIRE AU SIROP	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE DE CHOU BLANC CHINOISE: chou blanc rapé, carotte rapée, ciboulette, sauce soja, huile, vinaigre, jus d'orange, miel

SALADE AUTOMNALE: cèleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

SEMOULE CONDÉ: semoule au lait, fruits au sirop

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 7 - DU 12 AU 18 FÉVRIER 2024

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	EGRENÉ DE BŒUF A LA GRECQUE	POT AU FEU
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE GRENAILLE	BLETTES BÉCHAMEL	SEMOULE	POMMES VAPEUR	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÊCHE AU SIROP	BLANC MANGER
	LAITAGE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	COUPELLE CRÈME DE MARRONS	MAESTRO VANILLE	COMPOTE	MOUSSE CHOCOLAT	PRUNEAUX AU SIROP

\* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 8 - DU 19 AU 25 FÉVRIER 2024

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	SALADE DE HARICOTS	SALADE FANTAISIE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	RÔTI DE DINDE	SAUTÉ DE BŒUF À L'ITALIENNE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	BLÉ	GARNITURE TROIS LÉGUMES	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
DESSERT	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	RIZ AU LAIT MAISON
	PRTITS SUISSSES AUX FRUITS	LAITAGE	CRÈME CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MËLLEUX AUX POMMES	FROMAGE BLANC CONFITURE	ABRICOTS AU SIROP

\* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

SALADE FANTAISIE: carotte rapées, pomme, raisins secs, vinaigrette

GARNITURE TROIS LÉGUMES: pdt, carottes, haricots verts, persillade

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 9 - DU 26 FÉVRIER AU 3 MARS 2024

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	CAPONATINE D'AUBERGINES	PLAT COMPLET
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	TARTE AUX POMMES	CRÈME CHOCOLAT
	LAITAGE	MAESTRO CHOCOLAT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FLANC VANILLE	BROWNIE	POIRE AU SIROP	COCKTAIL DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres