

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 5 - DU 29 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2024

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	MASCARADE DE CRUDITEES	RADIS BEURRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE RIZ	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE DE LENTILLES	ROULADE dinde	SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS	FROMAGE BLANC AUX HERBES
	CRÊPE FOURRÉE	*ROSETTE*	SALADE DE SURIMI	SALADE LIÉGEOISE	*SALADE PIÉMONTAISE*	CHARCUTERIE	*ANDOUILLE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BOULES DE SOJA SCE TOMATE	PALET VÉGÉTARIEN	*RÔTI DE PORC*	BŒUF À LA FOYOT	POISSON CUISINE	*PAIN DE VIANDE MAISON*	*GARBURE*
	PAUPIETTE EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE CHÈVRE TOMATE BASILIC	LASAGNES RICOTTA ÉPINARDS CHÈVRE	*POELEE ESPAGNOLE*	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	PALERON DE BŒUF
	CORDON BLEU	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	OMELETTE	CARRY ŒUF	RÔTI DE DINDE	GRATIN OCÉANE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	HARICOTS BLANCS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	GARNITURE TROIS LÉGUMES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LÉGUMES	POLENTA AUX CAROTTES
	CAROTTES PERSILLÉES	RATATOUILLE	BLETTES À LA TOMATE	SALSIFIS PERSILLÉS	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	BRIE	EDAM
DESSERT	COMPOTE POMME FRAISE	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	MAESTRO CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

GARNITURE 3 LÉGUMES: pdt, haricots verts, carottes, persillade

MASCARADE DE CRUDITES: chou rouge, chou blanc, carottes rapés, vinaigrette

SALADE LIÉGEOISE: pdt, dés de poulet, haricots verts, vinaigrette

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

POELEE ESPAGNOLE: pdt, chorizo, haricots plats, poivron, dés de jambon, oignon, curry

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

GARBURE: chou vert, pdt, rôti de porc, poltrine fumée, saucisson à l'ail, navet, oignon, ail, poireaux, haricots blancs, bouillon de bœuf, thym

POLENTA AUX CAROTTES: purée de carottes, polenta

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 6 - DU 5 AU 11 FÉVRIER 2024

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	SALADE AUX AGRUMES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CHOU BLANC CHINOISE	RADIS BEURRE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PATES	*ROSETTE*	SURIMI MAYONNAISE	TABOULÉ	CAKE POIRE ET BLEU	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE LENTILLES	CRÊPE FOURRÉE	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE DE BLÉ	*MORTADELLE*	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUCISSE CUISINÉE*	TARTE AUX POIREAUX	*PORC AU CARAMEL*	POISSON MEUNIÈRE	POISSON AU FOUR	LANGUE DE BŒUF
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	PALET VEGETARIEN	CALAMARS À LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	PETITS POIS	BLE	RIZ	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	CAROTTES PERSILLÉES	POÉLÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET + SALADE	COURGETTES BÉCHAMEL	BROCOLIS BÉCHAMEL	CÉLERI CRÈME	SALSIFIS CAROTTES
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	RATATOUILLE	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	LÉGUMES GLACÉS	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	EDAM	ST PAULIN	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT FERMIER	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	GATEAU BASQUE	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, maïs, tomate, palmier, vinaigrette

SALADE DE CHOU BLANC CHINOISE: chou blanc rapé, carotte rapée, ciboulette, sauce soja, huile, vinaigre, jus d'orange, miel

PORC AU CARAMEL: sauté de porc, sauce soja, oignon, cannelle, sucre

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, maïs, tomate

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre

SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette

SEMOULE CONDÉ: semoule au lait, fruits au sirop

CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 7 - DU 12 AU 18 FÉVRIER 2024

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	BETTERAVES EN SALADE	CHOU COLESLAW	RADIS BEURRE	MACEDOINE VINAIGRETTE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	CRÊPE FOURREE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES	SALADE DE RIZ	TABOULE	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	ROULADE dinde	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	*RÔTI DE PORC*	HACHÉ DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	EGRENE DE BŒUF À LA GRECQUE	POT AU FEU
	SAUTÉ DE VEAU CUISINÉ	PAUPIETTE DE VEAU	TARTE TROIS FROMAGES	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	*TORTILLA ESPAGNOLE MAISON*	*POELEE DU SUD OUEST*
	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	CARRY ŒUF	BRANDADE PARMENTIÈRE	POISSON CUISINE	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE GRENAILLE	BLE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	HARICOTS VERTS	SALSIFIS PERSILLES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE	BLETTES BÉCHAMEL	FARANDOLE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIERE DE LÉGUMES
FROMAGE	EMMENTAL	CARRE FRAIS	EDAM	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	PÊCHE AU SIROP	BLANC MANGER

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade

CARRY ŒUF: œuf dur, poivron, oignon, tomate, curry

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croustons

EGRENE DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

POT AU FEU: pdt, paleron, légumes, chou vert, navet, carotte, poireaux, bouillon, thym, ail

POELEE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons fumés, mais, haricots verts, ail, oignon, champignons, tomate

PAUPIETTE DU PÊCHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, brocolis, crème

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate

BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 8 - DU 19 AU 25 FÉVRIER 2024

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	DUO DE CRUDITES	MACEDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	SALADE DE HARICOTS	SALADE FANTAISIE	SALADE ATURINE
	SALADE DE RIZ	SALADE DE POMMES DE TERRE	ROULADE de dinde	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	SALADE DU PÊCHEUR	SALADE ARGENTEUIL
	CRÊPE FOURRÉE	*ROSETTE*	TABOULE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SURIMI MAYONNAISE	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON MEUNIÈRE	JAMBALAYA	MARMITE DE CALAMARS	*CHOUROUTE*
	POULET RÔTI	*RÔTI DE PORC*	*OUICHE*	RÔTI DE DINDE	SAUTÉ DE BŒUF À L'ITALIENNE	*BOUDIN BLANC*	*SAUCISSON LYONNAIS
	PALET VÉGÉTARIEN	NUGGETS DE POISSON	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	CALAMARS ROMAINE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	BLÉ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	BLETTES	GARNITURE TROIS LÉGUMES	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	HARICOTS BEURRE	COURGETTES	RATATOUILLE	BROCOLIS BÉCHAMEL	CAROTTES	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
FROMAGE	MIMOLETTE	CAMEMBERT	EMMENTAL	EDAM	FROMAGE	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE POMME BANANE	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	RIZ AU LAIT MAISON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, oignon, petits légumes, noix de coco, curcuma

DUO DE CRUDITES: carottes et céleri rapés, mayonnaise

SALADE HIVERNALE: betterave, céleri, noix, vinaigrette

SALADE FANTAISIE: carotte rapées, pomme, raisins secs, vinaigrette

GARNITURE TROIS LÉGUMES: pdt, carottes, haricots verts, persillade

MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

CHOUROUTE: choucroute, pdt, poitrine fumée, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, oignon, ail, baies genièvre, vin blanc, bière

SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichon, olive, vinaigrette

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 9 - DU 26 FÉVRIER AU 3 MARS 2024

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 1ER	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAIS	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE SOJA ET MAIS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	CRÊPE FOURRÉE	TABOULE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE BLÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	POIS CHICHE TALENTAISE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	*ROSETTE*	ŒUF DUR COCKTAIL	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	BLANQUETTE DE VEAU	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	SAUTÉ DE PORC CUISINÉ	POULET RÔTI	TARTE TROIS FROMAGES	*FEUJADA*	FILET DE POISSON EN SAUCE	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
	ŒUF FACON CHIMAY	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	RIZ	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	CÉLÉRI CRÈME	BLETTES À LA TOMATE	PLAT COMPLET (+semoule)
	CHOUX DE BRUXELLES	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POËLÉE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	EDAM	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	TARTE AUX POMMES	CRÈME CHOCOLAT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel

HARICOTS FORESTIERS: haricots verts, champignons, échalote, vinaigrette

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

FEUJADA: haricots rouges et blancs, chorizo, saucisson à l'ail, carottes, tomates, oignon

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes, beurre lié

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'orange, mandarine

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres