

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 14 - DU 1ER AU 7 AVRIL 2024

	LUNDI 1er <i>Férié</i>	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	CHOU BLANC CRÈME DE CIBOULETTE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	ROSETTE	TABOULÉ	SALADE DE RIZ	SALADE DE PATES	ŒUF DUR COCKTAIL	SALADE DE BLÉ	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE LENTILLES	RIGOLO AU FROMAGE	POIS CHICHE TALENTAISE	*MORTADELLE*	CAKE POIRE ET BLEU	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	RÔTI DE DINDE AU JUS	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF	FILET DE POULET EN SAUCE	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUCISSE CUISINÉE*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POISSON MEUNIÈRE	*PORC CUISINÉ*	POISSON AU FOUR	LANGUE DE BŒUF
	PALET VÉGÉTARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	BLÉ	RIZ	FLAGEOLETS	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	LÉGUMES GLACÉS	POÉLÉE DE LÉGUMES	SALSIFIS	CAROTTES	COURGETTES BÉCHAMEL	POLENTA AUX CAROTTES	SALSIFIS CAROTTES
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	RATATOUILLE	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS BEURRE	FARANDOLE DE LÉGUMES	CÉLERI CRÈME	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	ST PAULIN	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	VELOUTÉ AUX FRUITS	GATEAU BASQUE	MOSAÏQUE DE FRUITS	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym
 SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette
 SALADE DE CHOU BLANC CHINOISE: chou blanc rapé, carotte rapée, ciboulette, sauce soja, huile, vinaigre, jus d'orange, miel
 PORC AU CARMEL: sauté de porc, sauce soja, oignon, cannelle, sucre
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate
 SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette
 LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre
 SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette
 SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette
 SEMOULE CONDÉ: semoule au lait, fruits au sirop
 CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 15 - DU 8 AU 14 AVRIL 2024

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	BETTERAVES EN SALADE	CHOU COLESLAW	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	FRIAND VIANDE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	HOUMOUS	SARDINES POMMES DE TERRE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	ROULADE dinde	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	HACHÉ DE BŒUF SAUCE POIVRE	*SAUCISSE CUISINÉE*	EGRENÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	POT AU FEU
	SAUTÉ DE VEAU CUISINE	*CRÉPINETTE*	TARTE TROIS FROMAGE	*TORTILLA ESPAGNOLE*	RÔTI DE DINDE	*ANDOUILLETTE*	*POELEE DU SUD OUEST*
	PALET VEGETARIEN	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	POISSON CUISINE	HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN	POISSON AU FOUR	PAUPIETTE DU PECHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE GRENAILLES	PETITS POIS	BLE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	PLAT COMPLET	SALSIFIS PERSILLÉS	RIZ PILAF	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE	BLETTES BÉCHAMEL	FARANDOLE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIERE DE LEGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRE	YAOURT NATURE SUCRÉ	BLANC MANGER	PÊCHE AU SIROP	CRÈME CITRON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade
 HACHIS PARMENTIER VEGE: purée, protéines végétales, sauce tomate, oignon, lait, fromage
 HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons
 EGRENE DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de boeuf, sauce tomate, oignon, aubergine
 TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon
 SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette
 SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise
 POT AU FEU: pdt, paleron, légumes, chou vert, navet, carotte, poireaux, bouillon, thym, ail
 POELEE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons fumés, pois, haricots verts, ail, oignon, champignons, tomate
 PAUPIETTE DU PECHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, brocolis, crème
 CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate
 BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 16 - DU 15 AU 21 AVRIL 2024

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	SALADE DE HARICOTS	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER	DUO DE CRUDITÉS RAPEES	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	SALADE DE RIZ	SALADE DE POMMES DE TERRE	ROULADE de dinde	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	SURMI MAYONNAISE	SALADE ARGENTEUIL
	FRIAND FROMAGE	*ROSETTE*	TABOULÉ	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SALADE DU PÊCHEUR	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON MEUNIÈRE	LASAGNES RICOTTA EPINARD CHEVRE	MARMITE DE CALAMARS	*CHOUCROUTE*
	RÔTI DE DINDE	*RÔTI DE PORC*	*OUICHE*	POULET YASSA	SAUTÉ DE BŒUF CUISINÉ	*BOUDIN BLANC*	POISSON CUISINÉ
	PALET VÉGÉTARIEN	NUGGETS DE POISSON	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POULET RÔTI	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	RIZ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	BLETTES	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	HARICOTS BEURRE	COURGETTES	RATATOUILLE	BROCOLIS BECHAMEL	CAROTTES	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
FROMAGE	MOULE AUX NOIX	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT AROMATISÉ	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	CAKE BANANE CHOCOLAT MAISON	YAOURT NATURE SUCRÉ	FROMAGE BLANC CONFITURE	RIZ AU LAIT MAISON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

JAMBALAYA: riz, crevettes, dés de poulet, oignon, petits légumes, noix de coco, curcuma

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

SALADE HIVERNALE: betterave, céleri, noix, vinaigrette

SALADE FANTAISIE: carotte rapées, pomme, raisins secs, vinaigrette

POULET YASSA: sauté de poulet, citron, olive verte, oignon, curry

RIZ CANTONNAIS VÉGÉTARIEN: riz, œuf, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

GARNITURE TROIS LÉGUMES: pdt, carottes, haricots verts, persillade

MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

CHOUCROUTE : choucroute, pdt, poitrine fumée, saucisson à l'ail, saucisse de francfort, oignon, ail, baies genièvre, vin blanc, bière

SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichon, olive, vinaigrette

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 17 - DU 22 AU 28 AVRIL 2024

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAIS	CÉLÉRI RÉMOULADE	RADIS BEURRE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE SOJA ET MAIS	CAROTTES À LA MAROCAINES
	FRIAND VIANDE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE RIZ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	POIS CHICHE TALENTAISE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	*ROSETTE*	ŒUF DUR COCKTAIL	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	*CRÉPINETTE*	SAUTÉ DE VEAU CUISINÉ	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	SAUTÉ DE PORC CUISINÉ	POULET RÔTI	TARTE TROIS FROMAGES	*FEUOADA*	BLANQUETTE DE POISSON	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
	ŒUF FACON CHIMAY	TORTELONNIS EPINARDS RICOTTA SAUCE TOMATE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLES	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	BLÉ	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	GARNITURE BRETONNE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	CÉLÉRI CRÈME	BOULGOUR	PLAT COMPLET (+semoule)
	CHOUX DE BRUXELLES	PLAT COMPLET	POÉLÉE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BRIE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	CRÈME CAFÉ	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	TARTE AUX POMMES	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel

HARICOTS FORETIERS: haricots verts, champignons, échalotte, vinaigrette

CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise

FEUOADA: haricots rouges et blancs, chorizo, saucisson à l'ail, carottes, tomates, oignon

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes, beurre lié

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

BLANQUETTE DE POISSON: filet de poisson, crème, champignons

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres