

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES

SEMAINE 31 - DU 29 JUILLET AU 4 AOÛT 2024

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1er	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTREE	CHOU COLESRAW	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRES EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRE À LA GRECQUE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	ŒUFS DURS MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE POIS ORIENTALE	*MORTADELLE*	NEM DE POULET	TOMATE / MOZZA	SALADE BOHEMIENNE
	TARTE AU FROMAGE	*ROSETTE*	SALADE DE SURIMI	SALADE PIEMONTAISE*	LINGOTS AUX HARENGS	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	RIGOLO AU FROMAGE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON EN SAUCE	*PAIN DE VIANDE*	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	*CASSOULET *
	CORDON BLEU	*SAUCISSE CUISINÉE*	BŒUF FOYOT	TAJINE DE BŒUF	*RIZ CANTONNAIS*	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	TÊTE DE VEAU FAÇON GRIBICHE
	NUGGETS DE BLE	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	*RÔTI DE PORC*	CARRY ŒUF	GRATIN OCÉANE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	PLAT COMPLET + SALADE	POMMES VAPEUR	PÂTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	PETITS POIS	BROCOLIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LÉGUMES	RIZ
	POELEE DE LÉGUMES	RATATOUILLE	BLETTES À LA TOMATE	CURRY DE CHOU FLEUR	SALSIFIS	PLAT COMPLET	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	FROMAGE	EMMENTAL	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	YAOURT FERMIER	PARIS BREST	FRUIT	RIZ AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

RIGOLO AU FROMAGE: feuilleté cœur béchamel, au fromage

GARNITURE 3 LÉGUMES: pdt, haricots verts, carottes, persillade

SALADE LIEGEOISE: pdt, dés de poulet, haricots verts, vinaigrette

BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, crème, vin blanc

RIZ CANTONNAIS: riz, dés de jambon, œuf, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

TAJINE AU BŒUF: boule de bœuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BOHEMIENNE: concombre, tomate, capres, olives, vinaigrette

CASSOULET : flageolets, saucisse de Toulouse, pdt, oignon, lardons, carotte, bouillon de légumes

POT AU FEU: pdt, paleron de bœuf, navet, chou vert, oignon, poireau, carotte, bouillon de bœuf

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 32 - DU 5 AU 11 AOÛT 2024

	LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9	SAMEDI 10	DIMANCHE 11
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	MASCARADE DE CRUDITES	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	TOMATE EN SALADE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	ROSETTE	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES AU THON	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE POMMES DE TERRE	*FRIAND VIANDE*	POIS CHICHE TALENTAISE	*MORTADELLE*	CAKE EMMENTAL ET BLEU	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOLETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	HACHE DE BŒUF	PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINE*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POISSON MEUNIÈRE	*SAUCISSE CUISINÉE*	POISSON AU FOUR	LANGUE DE BŒUF
	STEAK SOJA	CALAMARS À LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	OMELETTE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	BLÉ	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
	HARICOTS BEURRE	CAROTTES	PIPERADE	PURÉE DE LÉGUMES	RIZ CRÉOLE	GRATIN DAUPHINOIS	SALSIFIS CAROTTES
	GRATIN DE COURGETTES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLE	HARICOTS VERTS	ÉPINARDS CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCO	FRUIT	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT AROMATISÉ	ECLAIR CHOCOLAT	SEMOULE AU LAIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITES: chou rouge, chou blanc, carotte rapées, vinaigrette

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate

PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE: pâtes fourrées au fromage ricotta et mozzarella, sauce tomate

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre

SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette

SEMOULE CONDE: semoule au lait, fruits au sirop

CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES

SEMAINE 33 - DU 12 AU 18 AOÛT 2024

	LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16	SAMEDI 17	DIMANCHE 18
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	CHOU COLESLAW	TOMATE EN SALADE	RADIS BEURRE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	FRIAND FROMAGE	SALADE DE POMME DE TERRE	TABOULÉ	SALADE HAWAÏENNE	SALADE DE PÂTES	ŒUF MAYONNAISE	SARDINES POMMES DE TERRE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	ROULADE dinde	*PÂTE DE CAMPAGNE*	HOUMOUS	*CHARCUTERIE*	PASTÈQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	*RÔTI DE PORC*	BOULES DE BŒUF CURRY	VEAU EN SAUCE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	* JAMBON DU PAYS*
	SAUCISSE CUISINÉE	PAUPIETTE DE VEAU	TARTE TROIS FROMAGES	*TORTILLA ESPAGNOLE*	RÔTI DE DINDE	*ANDOUILLETTE*	*POELEE DU SUD OUEST*
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	POISSON CUISINÉ	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	POISSON AU FOUR	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PETITS POIS	PURÉE	RIZ	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	SALADE DE PATES À L'INDIENNE
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	PLAT COMPLET	SALSIFIS PERSILLÉS	RATA DE POIREAUX ET POMME DE TERRE	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE	AUBERGINES	FARANDOLE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	BLANC MANGER	FRUIT	MINI CHOUX CHOCOLAT	FRUIT AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade
 HACHIS PARMENTIER VÉGÉ: purée, protéines végétales, sauce tomate, oignon, lait, fromage
 HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons
 ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine
 SALADE HAWAÏENNE: riz, pois chiche, tomates, ananas, dés de poulet, vinaigrette
 TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon
 SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette
 SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise
 FEUJODA: haricots blancs et rouges, chorizo, saucisson à l'ail, oignons, carottes, sauce tomate
 POELEE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons fumés, pois chiche, haricots verts, ail, oignon, champignons, tomate
 RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE: pdt, poireaux, oignon, béchamel, crème, ail, persil, muscade
 PAUPIETTE DU PÊCHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, brocolis, crème
 CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate
 BLANC MANGER: raisins secs, sucre, rhum, lait et coco rapée, fleur de maïs

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES

SEMAINE 34 - DU 19 AU 25 AOÛT 2024

	LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23	SAMEDI 24	DIMANCHE 25
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	TOMATE / MOZZA	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MELON	TOMATES EN SALADE	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE ARGENTEUIL
	FRIAND VIANDE	ROULADE DE DINDE	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	RISSOLETTE DE VEAU	POISSON CUISINE	TORTELONNIS EPINARDS RICOTTA	MARMITE DE CALAMARS	BOULETTES DE BŒUF MARENGO
	RÔTI DE DINDE	MERGUEZ DE BŒUF	*QUICHE*	*PAELLA AU POULET*	SAUTÉ DE BŒUF CUISINE	*BOUDIN BLANC*	POISSON CUISINÉ
	STEACK DE SOJA	POISSON PANÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	*RÔTI DE PORC* AU JUS	ESCALOPPE VIENNOISE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE ORIENTALES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	SEMOULE
	POÊLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET	RIZ CRÉOLE	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	GRATIN DE COURGETTES	HARICOT BEURRE	ÉPINARDS CRÈME	BROCOLIS BÉCHAMEL	CAROTTES	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
FROMAGE	MOULE AUX NOIX	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	MOSAÏQUES DE FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	COMPOTE	FRUIT	VELOUTÉ FRUIX	TARTE FEUILLETÉ AUX POMMES	RIZ AU LAIT MAISON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise
NOTKOTT EN BOULETTES: boules de bœuf, sauce crème brunoise de légumes, muscade
TOULOUSE EN CURRY WURST: saucisse de toulouse, curry, gingembre, sucre, sauce tomate, oignon
GARNITURE GEMUSE: pomme de terre, carotte, chou fleur, bouillon de légumes
MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil
CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon
CHOUCROUTE DE LA MER: choucroute, pdt, poisson blanc, saumon, moules, crevettes, oignon, ail, baies genièvre, vin blanc, bière
SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichon, olive, vinaigrette
SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette
SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES

SEMAINE 35 - DU 26 AOÛT AU 1ER SEPTEMBRE 2024

	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30	SAMEDI 31	DIMANCHE 1er
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAIS	TOMATES EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE SOJA ET MAIS	CAROTTES À LA MAROCAINES
	TARTE FROMAGE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE CORAIL	SALADE DE PÂTES	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	ŒUF DUR MAYONNAISE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	*ROSETTE*	CAROTTES RAPÉES	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	BOULES DE BŒUF SCE CURRY	PAUPIETTE DE VEAU	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	POISSON PAN	CUISSE POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	RÔTI DE PORC MOUTARDE	BLANQUETTE DE POISSON	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS DURS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLES	RIZ	PÂTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	GARNITURE BRETONNE	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	CAROTTES PERSILLÉES	CÉLÉRI CRÈME	BOULGOUR	PLAT COMPLET (+semoule)
	RATATOUILLE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	POÉLÉE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BRIE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	TARTE CHOCOLAT	FRUIT	LIÉGOIS CAFÉ	COCKTAIL DE FRUIT

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel

HARICOTS FORETIERS: haricots verts, champignons, échalote, vinaigrette

CHOU FARCI: chou farci de viande de bœuf et de dinde, accompagné de pommes de terre et de légumes ratatouille

SALADE CORAIL: pdt, surimi, mayonnaise

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes, beurre lié

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

BLANQUETTE DE POISSON: filet de poisson, crème, champignons

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, coeurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres