

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 40 - DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2024

	LUNDI 30	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	*FRIAND VIANDE*	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POISSON MEUNIÈRE	OMELETTE	AXOA	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	CAROTTES	BLÉ	PURÉE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX CHOCOLAT	ÉCLAIR CHOCOLAT	SEMOULE AU LAIT
	LAITAGE	PETITS SUISSES SUCRÉS	FLAN CAMEL	COMPOTE POMMES BANANES	YAOURT AROMATISÉ	ARLEQUIN DE FRUITS	COMPOTE / BISCUIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, maïs, tomate, palmier, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 41 - DU 7 AU 13 OCTOBRE 2024

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	SALADE DE HARICOTS VERTS	CÉLERI RÉMOULADE	TOMATE EN SALADE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES	SALADE ST PIERRE	PASTÈQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET CHIMICHURI	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE	POISSON CUISINÉ	RÔTI DE DINDE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PETITS POIS	PURÉE	RIZ	SALSIFIS	RATA DE POIREAUX ET POMME DE TERRE	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	YAOURT NATURE	MINI CHOUX CHOCOLAT	FRUIT AU SIROP
	LAITAGE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	COUPELLE DE CRÈME DE MARRONS	COMPOTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	FRUITS	MOUSSE CAFÉ

\* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE: pdt, poireaux, oignon, béchamel, crème, ail, persil, muscade

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 42 - DU 14 AU 20 OCTOBRE 2024

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	TABOULÉ	SALADE DE POMME DE TERRE	MELON	TOMATES EN SALADE	RADIS CAROTTES	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	POISSON CUISINÉ	SAUTÉ DE DINDE CUIDINÉ	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	BOULETTES DE BŒUF MARENGO
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOT BEURRE	ÉPINARDS	SEMOULE	RIZ CRÉOLE	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
DESSERT	MOSAÏQUES DE FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	CRÈME CHOCOLAT	FRUIT	VELOUTÉ FRUITS	GÂTEAU BASQUE	RIZ AU LAIT MAISON
	PETITS SUISSES AUX FRUITS	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	YAOURT NATURE AROMATISÉ	COMPOTE	FRUIT	LAITAGE BIO BBC

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 43 - DU 21 AU 27 OCTOBRE 2024

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	TABOULÉ	TOMATES EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU	POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	RÔTI DE PORC SCE MOUTARDE	PAUPIETTE DE VEAU	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	PLAT COMPLET + SALADE	PÂTES	SEMOULE	CAPONATINE D'AUBERGINES	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	TARTE POMMES	PETIT SUISSE AUX FRUITS	LIÉGOIS CAFÉ	COCKTAIL DE FRUIT
	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FLAN VANILLE	FRUIT	COMPOTE	SEMOULE AU LAIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, cèleri, vinaigrette

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame